

SoonerSelect

Oklahoma Health Care Authority (OHCA) contrató tres planes para prestar servicios médicos a los miembros de SoonerSelect. Cada plan de salud está requerido a ofrecer el mismo conjunto de servicios médicos básicos que actualmente se prestan a los miembros de SoonerCare. Cada plan de salud de SoonerSelect también ofrece servicios adicionales conocidos como beneficios de valor agregado.

El siguiente cuadro muestra las prestaciones de valor agregado que ofrece cada plan. Pueden ayudarle a determinar qué plan de salud se adapta mejor a sus necesidades.

		
BENEFICIOS INFANTILES		
Club de pañales - Los miembros de 0.25 años tienen acceso a \$45 para usar en una asignación mensual de pañales.	Kit de cuidados para recién nacidos- Un kit de cuidados para recién nacidos/nacimiento.	
Programa de caja de seguridad para opioides Keeping Kids Safe: - Intervención de reducción de daños que apoya la seguridad proporcionando a los miembros a los que se les ha recetado un opiode y tienen niños en casa una caja de seguridad para guardar sus medicamentos.		
Vida sana para niños- Miembros de entre 8 y 16 años con un diagnóstico de obesidad \$50 para hacer ejercicio en casa, material deportivo y programas extraescolares. Asesoramiento nutricional: además, los miembros entre 8 y 16 años con diagnóstico de obesidad tienen acceso a dos sesiones de asesoramiento nutricional familiar. Los padres o cuidadores de los miembros elegibles que completen dos sesiones de asesoramiento nutricional familiar recibirán un incentivo de \$20 por cada sesión y los miembros elegibles recibirán \$100 para cuotas de programas deportivos y de acondicionamiento físico.	<ul style="list-style-type: none"> • Asesoramiento para la gestión del peso – Los miembros mayores de 12 años, con autorización médica, reciben seis sesiones de formación. • Recompensa de gestión del peso– Miembros mayores de 12 años que están inscritos en el programa de gestión del peso- recibirán una recompensa de \$10 por completar un chequeo de bienestar y una recompensa de \$20 por completar el programa. 	Peso saludable -En apoyo de los objetivos de Oklahoma de mejorar la alimentación saludable y la actividad física como medio para reducir la incidencia del sobrepeso y la obesidad, Oklahoma Complete Health brindará dos beneficios para respaldar un peso saludable. <ul style="list-style-type: none"> • Ofreceremos membresías para adultos y familias a los YMCA locales a los miembros en gestión de cuidados para apoyar la actividad física y los estilos de vida saludables. • Ofreceremos membresías virtuales de Weight Watchers a los miembros adultos mayores de 18 años gestión de cuidados cuyos proveedores recomienden un aumento en la alimentación saludable y la actividad física para reducir un IMC de 30 o más
Pyx Health Youth - Ofrece apoyo a los miembros entre 13 y 17 años que sufren soledad y aislamiento		Pyx - Pyx es una aplicación móvil que reduce el aislamiento social ofreciendo compañía y recursos

<p>social. Pyx involucra al miembro a través de contenidos apropiados para su edad y apoyo entre pares para abordar las necesidades del miembro.</p>		<p>a los miembros con resultados positivos en aislamiento social. Los miembros recibirán llamadas telefónicas del centro de llamadas Pyx Compassionate y tendrán interacción diaria con Pyxir, un amigable chatbot 24 horas al día, 7 días a la semana, que brinda una experiencia interactiva y de apoyo. Los miembros también estarán conectados a programas disponibles, servicios sociales y beneficios cubiertos.</p>
<p>Participación extraescolar - Miembros de 5 a 18 años pueden recibir hasta \$150 por año para actividades en YMCAs participantes, Boys y Girls Club, Boy Scouts, Girl Scouts o u otros programas extraescolares a elección del miembro .</p>	<p>Crecimiento y desarrollo juvenil- miembros de 4 a 18 años, reciben hasta \$200 al año por participar en actividades como:</p> <ul style="list-style-type: none"> • YMCA • Programación de Boys and Girls Club • Clases de natación • Clases de informática • Clases de música. 	<p>Programas extraescolares - Brinda hasta \$150 por año para membresía de Boys & Girls Clubs a miembros de 6 a 18 años para ayudarles a desarrollar habilidades sociales y de liderazgo.</p>
<p>Asesoramiento en salud mental- los miembros mayores de 13 años se comprometen a través de una plataforma en línea para fortalecer su salud emocional y se les ofrece herramientas y apoyo para la depresión, el abuso de sustancias, el abandono del tabaco, el embarazo prematuro y más.</p>		
<p>Ted E. Bear M.D. Cub Club -Brinda a los niños de hasta 13 años educación sanitaria relativa a la dieta, el ejercicio y la higiene diaria. Los materiales del Club de Cubs están especializados para niños y ofrecen recompensas a los miembros (como mantas o un kit dental) por completar desafíos, actividades y graduarse del programa.</p>		<p>Salud, bienestar y la alfabetización sobre la salud- Los miembros recibirán acceso a la completa Biblioteca Krames Health en línea, que contiene información sobre más de 4,000 temas de salud en un lenguaje sencillo.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nuestro Healthy Kids Club enviará por correo a los niños y jóvenes miembros un nuevo libro, un paquete de bienvenida, la tarjeta de socio del Kid Club y boletines trimestrales cuando los suscriban uno de sus padres o tutores.
<p>Asthma Home Care- Ofrece a los miembros con diagnóstico de asma un juego de sábanas hipoalergénicas por miembro y año, y hasta \$150 por servicios de limpieza a fondo de alfombras y control de plagas por miembro por año.</p>	<p>Intervenciones domiciliarias para el asma- Los miembros en gestión de cuidados por asma pueden recibir hasta \$350 al año.</p>	<p>Breathe Better at Home- Para los miembros en gestión de cuidados para el asma, ofrece una visita a domicilio para evaluar los factores desencadenantes, la gestión del asma en el hogar y la educación para dejar de fumar, y hasta \$ 250 por año para apoyar la mitigación en el hogar de los factores desencadenantes (por ejemplo, sábanas hipoalergénicas, control de plagas, limpieza de alfombras, y productos de limpieza bajos en compuestos orgánicos volátiles). A los</p>

		miembros de hasta 19 años con diagnóstico de asma se les proporcionará un nebulizador adicional.
<p>Visita de seguimiento de salud conductual - Miembros mayores de 6 años son elegibles para un incentivo de \$20 por cada visita de seguimiento completada con un profesional de la salud mental dentro de los 7 días posteriores a una hospitalización aguda de salud mental.</p>	<p>Recompensa por seguimiento posterior a una hospitalización por enfermedad mental- \$25 en recompensas para los miembros que recibieron atención de seguimiento dentro de los 30 días posteriores al alta hospitalaria por un diagnóstico de enfermedad mental selectiva o autolesión intencionada.</p> <p>Seguimiento después de cuidados de alta intensidad para la recompensa SUD- Recompensa de \$25 para los miembros que recibieron atención de seguimiento en los 30 días posteriores a un alta hospitalaria, tratamiento residencial o visita de desintoxicación por un diagnóstico de SUD.</p>	
<p>Incentivo para el control de la salud infantil- Ofrece a los miembros de 3 a 20 años un incentivo de \$25 por realizar el control de la salud infantil una vez al año.</p>	<p>Recompensa por control de la salud infantil</p> <ul style="list-style-type: none"> • Recompensa de \$60 para miembros de 0 a 15 meses de edad; • Recompensa de \$10 por visita de bienestar con un límite de seis visitas. • Recompensa de \$20 para miembros de 16 a 30 meses de edad; recompensa de \$10 por visita con un límite de dos visitas. <p>Recompensa por visita de bienestar- recompensa de \$25 para los miembros mayores de 3 años que realicen una visita de bienestar anual.</p>	
	<p>Examen físico deportivo- Los miembros de 6 a 18 años reciben un examen físico deportivo al año.</p>	<p>Exámenes físicos para deportes y campamentos- Cubre los exámenes físicos para deportes o campamentos para miembros de 5 a 18 años. Los exámenes físicos para deportes y campamentos incluyen un historial médico y un examen físico.</p>
	<p>Silla de seguridad para automóvil convertible o cuna portátil- las mujeres embarazadas que se inscriban en el programa HumanaBeginnings Care Manager, completen una evaluación integral y al menos una llamada de seguimiento adicional con un HumanaBeginnings Care Manager tienen derecho a elegir uno de los siguientes productos por bebé y embarazo: una cuna portátil o una silla de seguridad para automóvil.</p>	
	<p>Atención virtual materno-infantil- acceso ilimitado para las mujeres embarazadas y los miembros con un hijo/a de hasta 1 año a una</p>	

	<p>aplicación para teléfonos inteligentes que proporciona acceso las 24 horas del día, los 7 días de la semana, a un sistema patentado de enrutamiento de llamadas por vídeo que permite a los miembros conectarse con un asesor de lactancia o un médico externo para obtener asistencia bajo demanda.</p>	
	<p>Recompensa por evaluación de riesgos de salud (HRA)- recompensa de \$50 por completar la evaluación de riesgos de salud (HRA) dentro de los 30 días posteriores a la inscripción en Humana, una vez de por vida.</p>	<p>Recompensas My Health Pays - Oklahoma Complete Health ofrecerá nuestro programa de recompensas My Health Pays para fomentar comportamientos saludables y la participación en actividades de prevención y bienestar entre los miembros. Nuestros incentivos financieros promueven activamente la responsabilidad personal en el cuidado de la salud y recompensan los comportamientos saludables y el cumplimiento de los regímenes del plan de cuidados. Los miembros pueden obtener recompensas si realizan actividades saludables como visitas anuales al médico, pruebas de detección del cáncer, vacunación contra la gripe, visitas de control infantil, notificación de embarazo y acceso a cuidados prenatales y posparto. Una vez realizada la primera actividad, los miembros reciben una tarjeta Visa prepagada con el importe de la recompensa precargado. Las inscritas reciben una notificación cuando se han cargado recompensas adicionales en sus cuentas. Las recompensas obtenidas se abonan automáticamente en la tarjeta. Los servicios públicos y telecomunicaciones, alimentos, gasolina, ayuda para alojamiento, necesidades educativas y compras de ropa son usos elegibles del dinero de las recompensas. Las actividades y recompensas elegibles de My Health Pays incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Las actividades y recompensas elegibles de My Health Pays incluyen: • Inscripción en el portal para afiliados (\$10/1 por miembro) • Evaluación de riesgos para la salud (\$10/1 por miembro) • Control preventivo infantil anual (\$10/1 por año por miembro de 3 a 20 años) • Chequeo médico anual para adultos (\$10/1 por año por miembro mayor de 21 años) • Vacuna contra la gripe dentro de la red (\$5/1 por año)

		<ul style="list-style-type: none"> • Detección de cáncer de mama/Mamografía (\$10/1 por miembro de 50 a 74 años cada dos años) • Pruebas de detección de cáncer de cuello uterino (\$10/1 por miembro de 21 a 64 años cada tres años) • Notificación de embarazo (\$25 primer trimestre/\$10 segundo trimestre/1 por embarazo) • Visita prenatal Smart Start (\$25/1 por embarazo) • Visita posparto Start Smart (\$10/1 por embarazo) • Visitas Start Smart Infant Well (\$25 por visita/6 visitas máximo para edades de 0-15 meses y 2 visitas máximo para edades de 15-30 meses) • Diabetes Comprehensive Care-Prueba de HbA1C (\$25/1 por año para miembros con diagnóstico de diabetes) • Abandono del tabaco (25 \$ por el primer suministro de medicamentos para dejar de fumar/50 \$ por completar el programa para dejar de fumar/1 por año cada uno) • Visita de seguimiento posterior tras ser dado de alta (25 \$ por completar una visita de seguimiento dentro de 7 días/1 por ingreso hospitalario de salud física o BH) • Ready for My Recovery (\$30 por seis meses de participación continua en servicios SUD facturables/2 años como máximo)
	<p>Recompensa por la vacuna contra el COVID-19- Recompensa de \$40 para miembros, elegibles por los CDC, una por año.</p> <p>Recompensa por vacuna antigripal- Recompensa de \$20 por recibir una vacuna antigripal anual por parte de un proveedor, farmacia o autodeclaración si se recibe de otra fuente.</p>	
	<p>Recompensa de bienestar Go365:- Prueba de detección de clamidia - Recompensa de \$25 para los miembros femeninos que completen una prueba de detección de clamidia cuando sean sexualmente activos, o según lo recomiende su proveedor de atención médica, una vez al año.</p>	

<p>Programa de atención de la diabetes - Prueba de A1C: los miembros con diabetes de 18 a 75 años reciben \$15 una vez al año por completar la prueba de A1c.</p> <p>Programa de atención a la diabetes- Examen de retina diabética- Los miembros con diabetes de entre 18 y 75 años reciben \$15 una vez al año por realizar un examen de retina.</p> <p>Programa para la Atención de la Diabetes- Alimentos saludables (comestibles)-Al completar todos los exámenes del programa para la atención de la diabetes, los miembros con diabetes tienen acceso a una recompensa mensual de \$50 en alimentos saludables.</p> <p>Programa de atención de la diabetes - Exámenes renales- los miembros con diabetes de 18 a 75 años reciben \$15 una vez al año por completar un examen renal.</p>	<p>Recompensa por pruebas de detección de diabetes- \$50 para miembros diabéticos mayores de 18 años que completen una prueba de detección de HbA1c con un proveedor de atención primaria (PCP) una vez al año.</p> <p>Recompensa por examen de retina para diabéticos- recompensa de \$25 para miembros diabéticos mayores de 18 años que se realicen un examen de retina una vez al año.</p>	
	<p>Recompensa por descarga de aplicación móvil e inscripción- \$25 para miembros menores de edad que puedan optar a la recompensa bajo la inscripción de sus padres y/o tutores, límite de una vez de por vida.</p>	
	<p>Control de plagas- Hasta \$200 por hogar por año para el control de plagas. Si el miembro vive con un cuidador, se debe presentar una prueba para su aprobación .</p>	
	<p>Comidas/ Catástrofe - Una caja de 14 comidas preparadas antes o después de un desastre natural, una vez al año. El miembro no debe vivir en un centro residencial. El gobernador debe declarar un desastre para que el miembro sea elegible para las comidas.</p>	
	<p>Caja de alimentos frescos- Los miembros mayores de 18 años identificados con inseguridad alimentaria pueden recibir hasta cuatro cajas al año.</p>	<p>Apoyo nutricional y seguridad alimentaria</p> <ul style="list-style-type: none"> • Los miembros que resulten positivos en la prueba de inseguridad alimentaria recibirán hasta 100 dólares al año para alimentos nutritivos en mercados locales selectos. • Los miembros en gestión de cuidados que resulten positivos en la prueba de inseguridad alimentaria al ser dados de alta del hospital, incluidos aquellos con

		<p>embarazos de alto riesgo, recibirán siete días de comidas adaptadas médicamente entregadas en sus hogares.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Para los miembros en gestión de cuidados que necesiten asesoramiento nutricional adicional para una enfermedad crónica, ampliaremos el beneficio de asesoramiento nutricional estatal en cuatro horas adicionales al año.
	<p>Tutoría- Los miembros en los grados K-12 pueden acceder a tutoría en línea dos horas por semana.</p> <p>Apoyo académico para jóvenes- Apoyo académico para jóvenes - Los miembros en los grados K-12 pueden acceder a tutoría en línea dos horas por semana y preparación para los exámenes ACT/SAT.</p>	<p>Apoyo Educativo y Habilidades Laborales- Oklahoma Complete Health ofrecerá tres beneficios para ayudar a los miembros a obtener su diploma o GED y adquirir habilidades para unirse a la fuerza laboral. Los beneficios incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Miembros mayores de 16 años sin diploma de secundaria recibirán vales para tutorías y exámenes de GED presenciales o virtuales. • Para los miembros de K-12 en nuestras cuatro Zonas de Equidad de Salud, ofrecerá tutoría en persona o virtual a los jóvenes elegibles en gestión de cuidados que están en riesgo de reprobado una o más materias básicas. Las zonas de equidad de salud incluyen el código postal 74330 del condado de Adair, el código postal 74944 del condado de McCurtain, los códigos postales 73111, 73129, 73117, 73141 y 73084 de Oklahoma City y los códigos postales 74106, 74126, 74130, 74127 y 74110 de Tulsa. • Ofreceremos becas a Rose State College para Community Health Worker (CHW) para miembros adultos en gestión de cuidados .
	<p>Educación financiera – los miembros mayores de 16 años recibirán hasta seis sesiones de asesoramiento vital para la administración del dinero.</p>	
		<p>Salud, bienestar y alfabetización sobre la salud- Los miembros recibirán acceso a la completa biblioteca en línea Krames Health Library, que contiene información sobre más de 4,000 temas de salud en un lenguaje sencillo . Nuestro Healthy Kids Club enviará por correo a los miembros infantiles y juveniles un nuevo libro, un paquete de bienvenida, la tarjeta de socio del Kid Club y</p>

		boletines trimestrales cuando los suscriban uno de sus padres o tutores.
		Monitorización Remota de Pacientes (RPM) - Diabetes RPM utiliza tecnología celular, lecturas de glucosa en tiempo real y reabastecimiento automático de suministros para facilitar la intervención oportuna al tiempo que reduce el despilfarro y elimina las barreras para el autocontrol de la diabetes.
		Cuidado de relevo- Ofrece hasta 48 horas adicionales al año de apoyo de relevo para reducir el agotamiento del cuidador.
	<p>Asesoramiento para dejar de fumar y vapear - El Programa para dejar de fumar se centra en la capacitación para dejar de fumar y vapear para miembros mayores de 13 años. El programa está diseñado como un compromiso de 6 meses para un total de 8 llamadas de coaching, pero los miembros tienen 12 meses para completar el programa si es necesario.</p> <p>El programa de asesoramiento sobre salud para dejar de fumar y vapear de Humana ofrece apoyo para terapias de reemplazo de nicotina (NRT) de venta libre (OTC) y con receta para miembros de 18 años o más.</p>	
		Entorno de fisioterapia/terapia ocupacional/terapia del lenguaje - <u>Los miembros no están limitados a 15 visitas hospitalarias ambulatorias para PT/OT/ST. Estas 15 visitas de fisioterapia, terapia ocupacional y terapia del lenguaje pueden realizarse en cualquier entorno.</u>
BENEFICIOS PARA ADULTOS		
Pyx Health - Ofrece compañía digital las 24 horas del día, los 7 días de la semana, a los miembros mayores de 18 años y ofrece intervención de apoyo a través de una plataforma móvil para atender las necesidades de los miembros. Los miembros también tendrán acceso directo al centro de apoyo de Pyx Health compassionate, que cuenta con personas capacitadas para apoyar a los miembros de manera individual cuando se sientan solos, deprimidos, ansiosos o indiquen cualquier necesidad social.		Pyx - Pyx es una aplicación móvil que reduce el aislamiento social al ofrecer compañía y recursos a los miembros que dan positivo en aislamiento social. Los miembros recibirán llamadas telefónicas del centro de Llamadas Pyx Compassionate y tendrán interacción diaria con Pyxir, un chatbot amigable las 24 horas del día, los 7 días de la semana, que ofrece una experiencia interactiva y de apoyo. Los miembros también estarán conectados a los programas disponibles, servicios sociales y beneficios cubiertos.
Asesoramiento en salud mental – los miembros mayores de 13 años participan a través de una plataforma en línea para fortalecer su salud		Aplicaciones digitales de salud conductual (BH) - la aplicación digital de BH, myStrength Complete, ofrecerá asesoramiento y apoyo

emocional y reciben herramientas y apoyo para la depresión, el abuso de sustancias, el abandono del tabaco, el embarazo prematuro y mucho más.		educativo a los miembros mayores de 13 años con diagnósticos de BH. Los miembros mayores de 18 años también pueden acceder a visitas virtuales de BH a través de nuestra aplicación de apoyo para la prevención del suicidio disponible a través de Choose Tomorrow.
Servicios de visión para adultos- ofrece a los miembros mayores de 21 años \$150 cada dos años para anteojos o lentes de contacto y \$75 para un examen anual.	Servicios de visión- Los miembros mayores de 21 años pueden recibir un examen de la vista anual: Los miembros pueden elegir uno de los siguientes cada dos años: Anteojos que incluyan lentes de policarbonato de índice no alto y un subsidio de \$100 para el marco, o una asignación de \$100 dólares para el costo de lentes de contacto. Los miembros son responsables de cualquier costo por encima de la asignación.	Servicios de visión para adultos- Amplía los servicios de visión cubiertos por el estado para los miembros mayores de 21 años ofreciendo un examen de la vista rutinario cada dos años.
	Servicios auditivos- Los miembros mayores de 21 años pueden recibir una evaluación para aparatos auditivos cada tres años, un aparato auditivo por oído y tarifa de dispensación cada tres años, dos visitas de ajuste/revisión de aparatos auditivos cada tres años y 48 pilas por aparato auditivo por año.	
Alternativas a los opioides- Permite a los miembros mayores de 21 años con diagnóstico de dolor crónico recibir \$500 para utilizar en servicios locales de acupuntura, terapia de masaje, aguja seca y yoga.		
Asthma Home Care - Ofrece a los miembros con diagnóstico de asma un juego de sábanas hipoalergénicas por miembro y año, y hasta \$150 por servicios de limpieza a fondo de alfombras y control de plagas por miembro por año.	Intervenciones domiciliarias para el asma - Los miembros en gestión de cuidados por asma pueden recibir hasta \$350 al año.	<ul style="list-style-type: none"> • Breathe Better at Home - Para los miembros en gestión de cuidados para el asma, ofrece una visita a domicilio para evaluar los factores desencadenantes, la gestión del asma en el hogar y la educación para dejar de fumar, y hasta \$ 250 por año para apoyar la mitigación en el hogar de los factores desencadenantes (por ejemplo, sábanas hipoalergénicas, control de plagas, limpieza de alfombras, y productos de limpieza bajos en compuestos orgánicos volátiles). A los miembros de hasta 19 años con diagnóstico de asma se les proporcionará un nebulizador adicional.
Visita de seguimiento de salud conductual - Miembros mayores de 6 años son elegibles para un incentivo de \$20 por cada visita de seguimiento completada con un profesional de la	Recompensa por seguimiento posterior a una hospitalización por enfermedad mental - \$25 en recompensas para los miembros que recibieron atención de seguimiento dentro de los 30 días	

<p>salud mental dentro de los 7 días posteriores a una hospitalización aguda de salud mental.</p>	<p>posteriores al alta hospitalaria por un diagnóstico de enfermedad mental selectiva o autolesión intencionada.</p> <p>Seguimiento después de cuidados de alta intensidad para la recompensa SUD - Recompensa de \$25 para los miembros que recibieron atención de seguimiento en los 30 días posteriores a un alta hospitalaria, tratamiento residencial o visita de desintoxicación por un diagnóstico de SUD.</p>	
<p>Programa de atención de la diabetes - Prueba de A1C: los miembros con diabetes de 18 a 75 años reciben \$15 una vez al año por completar la prueba de A1c.</p> <p>Programa de atención a la diabetes- Examen de retina diabética- Los miembros con diabetes de entre 18 y 75 años reciben \$15 una vez al año por realizar un examen de retina.</p> <p>Programa para la Atención de la Diabetes- Alimentos saludables (comestibles)-Al completar todos los exámenes del programa para la atención de la diabetes, los miembros con diabetes tienen acceso a una recompensa mensual de \$50 en alimentos saludables.</p> <p>Programa de atención de la diabetes - Exámenes renales- los miembros con diabetes de 18 a 75 años reciben \$15 una vez al año por completar un examen renal.</p>	<p>Recompensa por pruebas de detección de diabetes- \$50 para miembros diabéticos mayores de 18 años que completen una prueba de detección de HbA1c con un proveedor de atención primaria (PCP) una vez al año.</p> <p>Recompensa por examen de retina para diabéticos - recompensa de \$25 para miembros diabéticos mayores de 18 años que se realicen un examen de retina una vez al año.</p>	<p>Monitorización Remota de Pacientes (RPM) - Diabetes RPM utiliza tecnología celular, lecturas de glucosa en tiempo real y reabastecimiento automático de suministros para facilitar la intervención oportuna al tiempo que reduce el despilfarro y elimina las barreras para el autocontrol de la diabetes.</p>
<p>Venta Libre (OTC) - Miembros mayores de 18 años reciben \$25 por hogar por mes para las compras de artículos de venta libre que se pueden solicitar por teléfono o en línea.</p>	<p>Subsidio para medicamentos de venta libre- \$30 por hogar por trimestre para comprar medicamentos de venta libre en la farmacia CenterWell. Las cantidades no utilizadas no se transferirán al trimestre siguiente.</p>	<p>Productos de venta libre (OTC) - hasta \$50 por hogar por trimestre para artículos de venta libre como medicamentos para el resfrío, la tos y las alergias, analgésicos, ect.</p>
	<p>Exención del límite de recetas para adultos- Los miembros mayores de 21 años pueden tener un número ilimitado de recetas al mes. *Todas las recetas siguen estando sujetas a los requisitos estatales y federales de revisión de utilización de medicamentos, ediciones de seguridad, límites de cantidad y autorizaciones previas.</p>	
	<p>Recompensa por evaluación de riesgos de salud(HRA) - recompensa de \$50 por completar</p>	<p>Recompensas My Health Pays- Recompensas My Health Pays - Oklahoma Complete Health ofrecerá</p>

	<p>la evaluación de riesgos de salud (HRA) dentro de los 30 días posteriores a la inscripción en Humana, una vez de por vida.</p>	<p>nuestro programa de recompensas My Health Pays para fomentar comportamientos saludables y la participación en actividades de prevención y bienestar entre los miembros. Nuestros incentivos financieros promueven activamente la responsabilidad personal en el cuidado de la salud y recompensan los comportamientos saludables y el cumplimiento de los regímenes del plan de cuidados. Los miembros pueden obtener recompensas si realizan actividades saludables como visitas anuales al médico, pruebas de detección del cáncer, vacunación contra la gripe, visitas de control infantil, notificación de embarazo y acceso a cuidados prenatales y posparto. Una vez realizada la primera actividad, los afiliados reciben una tarjeta Visa prepagada con el importe de la recompensa precargado. Las inscritas reciben una notificación cuando se han cargado recompensas adicionales en sus cuentas. Las recompensas obtenidas se abonan automáticamente en la tarjeta. Los servicios públicos y telecomunicaciones, alimentos, gasolina, ayuda para alojamiento, necesidades educativas y compras de ropa son usos elegibles del dinero de las recompensas.</p> <p>Las actividades y recompensas elegibles de My Health Pays incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Las actividades y recompensas elegibles de My Health Pays incluyen: • Inscripción en el portal para miembros (\$10/1 por afiliado) • Evaluación de riesgos para la salud (\$10/1 por miembro) • Control preventivo infantil anual (\$10/1 por año por miembro de 3 a 20 años) • Chequeo médico anual para adultos (\$10/1 por año por miembro mayor de 21 años) • Vacuna contra la gripe dentro de la red (\$5/1 por año) • Detección de cáncer de mama/Mamografía (\$10/1 por miembro de 50 a 74 años cada dos años) • Pruebas de detección de cáncer de cuello uterino (\$10/1 por miembro de 21 a 64 años cada tres años) • Notificación de embarazo (\$25 primer trimestre/\$10 segundo trimestre/1 por embarazo)
--	---	--

		<ul style="list-style-type: none"> • Visita prenatal Smart Start (\$25/1 por embarazo) • Visita posparto Start Smart (\$10/1 por embarazo) • Visitas Start Smart Infant Well (\$25 por visita/6 visitas máximo para edades de 0-15 meses y 2 visitas máximo para edades de 15-30 meses) • Diabetes Comprehensive Care-Prueba de HbA1C (\$25/1 por año para miembros con diagnóstico de diabetes) • Abandono del tabaco (25 \$ por el primer suministro de medicamentos para dejar de fumar/50 \$ por completar el programa para dejar de fumar/1 por año cada uno) • Visita de seguimiento posterior tras ser dado de alta (25 \$ por completar una visita de seguimiento dentro de 7 días/1 por ingreso hospitalario de salud física o BH) • Ready for My Recovery (\$30 por seis meses de participación continua en servicios SUD facturables/2 años como máximo)
	<p>Recompensa por visita de bienestar- recompensa de \$25 para los miembros mayores de 3 años que realicen una visita anual de bienestar.</p>	
	<p>Recompensa por la vacuna contra el COVID-19- Recompensa de \$40 para miembros, elegibles por los CDC, una por año.</p> <p>Recompensa por vacuna antigripal- Recompensa de \$20 por recibir una vacuna antigripal anual por parte de un proveedor, farmacia o autodeclaración si se recibe de otra fuente.</p> <p>Recompensa de bienestar Go365: Vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH) – \$50 en recompensas una vez en la vida para los miembros que reciban dos dosis de la vacuna contra el VPH entre el 9no y el 13er cumpleaños.</p>	
	<p>Asesoramiento para dejar de fumar y vapear- El Programa para dejar de fumar se centra en la capacitación para dejar de fumar y vapear para miembros de 13 años o más. El programa está diseñado como un compromiso de 6 meses para un total de 8 llamadas de coaching, pero los miembros tienen 12 meses para completar el programa si es necesario.</p>	<p>Abandono del tabaco – El programa My Health Pays ofrecerá una recompensa de \$25 por el primer suministro de medicamentos para dejar de fumar y una recompensa de \$50 por completar los servicios de asesoramiento para dejar de fumar.</p>

	El programa de asesoramiento sobre salud para dejar de fumar y vapear de Humana ofrece apoyo para terapias de reemplazo de nicotina (NRT) de venta libre (OTC) y con receta para miembros de 18 años o más.	
	Asesoramiento para la gestión del peso – Mayores de 12 años, con autorización médica, reciben seis sesiones de formación.	Peso saludable – En apoyo de los objetivos de Oklahoma de mejorar la alimentación saludable y la actividad física como medio para reducir la incidencia del sobrepeso y la obesidad, Oklahoma Complete Health brindará dos beneficios para respaldar un peso saludable. <ul style="list-style-type: none"> • Ofreceremos membresías para adultos y familias a los YMCA locales a los miembros en gestión de cuidados para apoyar la actividad física y los estilos de vida saludables. • Ofreceremos membresías virtuales de Weight Watchers a los afiliados adultos de 18 años o más en CM cuyos proveedores recomienden un aumento en la alimentación saludable y la actividad física para reducir un IMC de 30 o más.
	Recompensa de gestión del peso – ofrece a los miembros mayores de 12 años que están inscritos en el programa de gestión del peso una recompensa de \$10 por completar un chequeo de bienestar y una recompensa de \$20 por completar el programa.	Membresías virtuales de Weight Watchers – Para miembros adultos en gestión de cuidados cuyos proveedores recomiendan aumentar la alimentación saludable y la actividad física para reducir la obesidad.
	Recompensa de bienestar Go365:Examen de detección de clamidia – Prueba de detección de clamidia - Recompensa de \$25 para los miembros femeninos que completen una prueba de detección de clamidia cuando sean sexualmente activos, o según lo recomiende su proveedor de atención médica, una vez al año.	
	Recompensa por pruebas de detección de cáncer de cuello uterino - recompensa de \$25 para los miembros femeninos mayores de 21 años que se realicen una prueba de Papanicolaou una vez al año.	
	Recompensa de bienestar Go365: Recompensa por pruebas de detección de cáncer de mama- \$25 para mujeres afiliadas mayores de 50 años que se realicen una mamografía una vez al año.	
	Recompensa por detección de cáncer colorrectal - Recompensa de \$25 para los miembros mayores de 45 años que se realicen una	

	prueba de detección colorrectal según las recomendaciones de su proveedor de atención primaria (PCP) una vez al año.	
	Recompensa por descarga de aplicación móvil e inscripción- \$25 para miembros menores de edad que puedan optar a la recompensa bajo la inscripción de sus padres y/o tutores, límite de una vez en toda la vida.	
Exención de copagos – Exenciones de copago para todos los servicios médicos y de salud conductual, excepto hospital IP (UCI/CCU, otro alojamiento y comida, rutina), hospital para pacientes ambulatorios, no sala de emergencia y farmacia minorista.	Exención de copagos – los miembros mayores de 21 años no tendrán que pagar copagos por los servicios médicos y de salud mental.	
	Dispositivos de autocontrol – Los miembros mayores de 21 años que estén en gestión de cuidados pueden recibir una báscula de peso y/o un tensiómetro digital cada tres años.	
	Recompensa de educación sobre el nivel de atención- recompensa de \$10 para miembros mayores de 19 años que completen la educación sobre cuándo acceder a la sala de emergencias (ER) una vez al año.	
	Control de plagas- Hasta \$200 por hogar por año para el control de plagas. Si el miembro vive con un cuidador, se debe presentar una prueba para su aprobación.	
	Kit de ayuda para la preparación ante catástrofes- Un kit de ayuda para catástrofes al año, antes o después de una catástrofe natural, para miembros mayores de 18 años	
	Comidas preparadas para catástrofes – 1 caja de 14 comidas preparadas antes o después de un desastre natural, una vez al año. El miembro no debe vivir en un centro residencial. El gobernador debe declarar un desastre para que el miembro sea elegible para las comidas.	
Apoyo para alojamiento a corto plazo – Al ser dado de alta de un centro de tratamiento hospitalario por consumo de sustancias, el miembro puede optar a financiación para alojamiento a corto plazo. Los miembros elegibles pueden acceder a un máximo de \$1,200 por 3 meses. El miembro debe estar inscrito en la gestión de cuidados y los dólares se cargan a petición del gestor de la atención del miembro.	Ayuda para alojamiento – Los miembros mayores de 18 años pueden recibir hasta \$350 por año (el subsidio no utilizado no se transfiere al año siguiente) para ayudar con los siguientes gastos de alojamiento: Pago del alquiler o de la hipoteca del apartamento (se requiere aviso de retraso); pago de los servicios públicos de electricidad, agua, gas o Internet (se requiere aviso de retraso); y gastos de mudanza a través de una empresa de mudanzas autorizada cuando se realiza la	Alojamiento -Albergue de relevo – Albergue de relevo para miembros sin hogar tras ser dados de alta de hospitales de Oklahoma City y de la zona de Tulsa, en colaboración con organizaciones comunitarias seleccionadas. Servicios legales: apoyo con empleo, vivienda, beneficios de servicios sociales o asuntos legales relacionados con la salud con acceso a través de Legal Aid Services of Oklahoma.

	<p>transición desde una autoridad de vivienda pública. El miembro no debe vivir en un centro residencial. Los fondos no se pagarán directamente al miembro. Si la factura está a nombre del cónyuge, puede presentarse un certificado de matrimonio como prueba.</p>	
	<p>Caja de alimentos frescos– Los miembros mayores de 18 años identificados con inseguridad alimentaria pueden recibir hasta cuatro cajas al año.</p>	<p>Apoyo nutricional y seguridad alimentaria</p> <ul style="list-style-type: none"> • Los miembros que resulten positivos en la prueba de inseguridad alimentaria recibirán hasta 100 dólares al año para alimentos nutritivos en mercados locales selectos. • Los miembros en gestión de cuidados que resulten positivos en la prueba de inseguridad alimentaria al ser dados de alta del hospital, incluidos aquellos con embarazos de alto riesgo, recibirán siete días de comidas adaptadas médicamente entregadas en sus hogares. • Para los miembros en gestión de cuidados que necesiten asesoramiento nutricional adicional para una enfermedad crónica, ampliaremos el beneficio de asesoramiento nutricional estatal en cuatro horas adicionales al año
<p>Capacitación profesional y vital y apoyo para el GED - Miembros tienen acceso a una plataforma de capacitación laboral, junto con el desarrollo de habilidades comerciales y el curso de preparación en línea para el Diploma de Equivalencia General (GED). Los miembros que aprueben el curso de preparación en línea podrán presentarse al examen de GED sin costo alguno.</p>	<p>Examen de GED– disponible para miembros mayores de 16 años.</p>	<p>Apoyo Educativo y Habilidades Laborales Oklahoma Complete Health ofrecerá tres beneficios para ayudar a los miembros a obtener su diploma o GED y adquirir habilidades para unirse a la fuerza laboral. Los beneficios incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Miembros mayores de 16 años sin diploma de secundaria recibirán vales para tutorías y exámenes de GED presenciales o virtuales. • Para los miembros de K-12 en nuestras cuatro Zonas de Equidad de Salud, ofrecerá tutoría en persona o virtual a los jóvenes elegibles en gestión de cuidados que están en riesgo de reprobado una o más materias básicas. Las zonas de equidad de salud incluyen el código postal 74330 del condado de Adair, el código postal 74944 del condado de McCurtain, los códigos postales 73111, 73129, 73117, 73141 y 73084 de Oklahoma City y los códigos postales 74106, 74126, 74130, 74127 y 74110 de Tulsa.

		<ul style="list-style-type: none"> • Ofreceremos becas a Rose State College para Community Health Worker (CHW) para miembros adultos en gestión de cuidados .
	Asesoramiento sobre educación financiera – los miembros mayores de 16 años recibirán hasta seis sesiones de asesoramiento vital para la administración del dinero.	
Apoyos y Servicios Legales - Ofrece a los miembros mayores de 18 años apoyo sobre los servicios legales necesarios, tales como problemas de desalojo e inquilinos, ayuda con depósitos de seguridad y acciones de reclamos menores para mantener una vivienda estable,	Eliminación de antecedentes penales - hasta \$150 para miembros mayores de 18 años una vez de por vida, según lo permitido. https://osbi.ok.gov/criminal-history/expungement	Inseguridad de alojamiento y desamparo – <ul style="list-style-type: none"> • Una asociación con Cardinal Community House y proveedores apoyará el albergue de relevo para los miembros que se encuentren sin hogar después de haber sido dados de alta de un hospital de Oklahoma City. • Una asociación con la Sociedad de Ayuda Legal brinda asistencia de la Asociación Médica Legal a los miembros con problemas de vivienda, empleo y educación.
	Empleo Físico - Disponible para miembros mayores de 18 años, uno por año.	
		Salud, bienestar y alfabetización sobre la salud - Los miembros recibirán acceso a la completa biblioteca en línea Krames Health Library, que contiene información sobre más de 4,000 temas de salud en un lenguaje sencillo .
		Cuidado de relevo - Para miembros con necesidades especiales de atención médica que han agotado todos los beneficios de relevo comunitarios y cubiertos. Incluye hasta 48 horas adicionales por año de apoyo de relevo para reducir el agotamiento del cuidador.
		Entorno de fisioterapia/terapia ocupacional/terapia del lenguaje - Los miembros no están limitados a 15 visitas hospitalarias ambulatorias para PT/OT/ST. Estas 15 visitas de fisioterapia, terapia ocupacional y terapia del lenguaje pueden realizarse en cualquier entorno.
EMBARAZO Y POSPARTO		
		Doulas y apoyo a la lactanci - Acceso a doulas comunitarias y virtuales, y apoyo mejorado a la lactancia desde el embarazo hasta 12 meses después del parto. Las asociaciones con Agape Midwifery & Wellness y Tulsa Birth Equity Initiative ofrecen doulas comunitarias y Health in Her HUE y

		Pacify ofrecen doulas virtuales y apoyo virtual a la lactancia las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Health in Her HUE también ofrece grupos de apoyo al embarazo respetuosos con la cultura.
La maternidad importa - Ofrece \$150 por trimestre para el cuidado de niños a las afiliadas con un embarazo de alto riesgo; uno por embarazo para la notificación del embarazo; uno por embarazo para la visita prenatal inicial; uno por embarazo hasta 10 visitas con un máximo de \$100; un embarazo para las visitas posteriores al parto y las visitas al dentista.	Recompensa por visitas prenatales - las embarazadas afiliadas pueden ganar \$10 por visita prenatal, hasta 10 visitas prenatales por un total de hasta \$100 . Recompensa por visita posparto - 50 por completar una visita posparto entre 7 y 84 días después del parto, una vez por embarazo.	
	Sacaleches – Se ofrece un sacaleches de uso no hospitalario cada dos años, o el alquiler de un sacaleches de uso hospitalario si el bebé del miembro ha estado internado en una unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN).	Start Smart for your Baby - Un sacaleches de uso hospitalario para facilitar la lactancia materna .
	Silla de seguridad para automóvil convertible o cuna portátil – las mujeres embarazadas que se inscriban en el programa HumanaBeginnings Care Manager, completen una evaluación integral y al menos una llamada de seguimiento adicional con un HumanaBeginnings Care Manager tienen derecho a elegir uno de los siguientes productos por bebé y embarazo: una cuna portátil o una silla de seguridad para automóvil.	Start Smart for your Baby - Baby showers comunitarios con regalo de cuna portátil y educación sobre sueño seguro
	Atención virtual maternoinfantil – acceso ilimitado para las mujeres embarazadas y los miembros con un hijo/a de hasta 1 año a una aplicación para teléfonos inteligentes que proporciona acceso las 24 horas del día, los 7 días de la semana, a un sistema patentado de enrutamiento de llamadas por vídeo que permite a los miembros conectarse con un asesor de lactancia o un médico externo para obtener asistencia bajo demanda.	Start Smart for your Baby - Educación prenatal y clases para padres.
	Recompensa por formulario de notificación de embarazo- Recompensa de \$25 por completar y enviar un formulario de notificación de embarazo antes del parto.	
		Monitorización Remota de Pacientes (RPM) - RPM para embarazos de alto riesgo combina telesalud con tecnología celular y lecturas en tiempo real para presión arterial, monitoreo de glucosa y monitores fetales en el hogar.

		Start Smart for your Baby - Transporte programado previamente a citas importantes para embarazos de alto riesgo.
GESTIÓN DEL DOLOR		
Programa de caja de seguridad de medicamentos Keeping Kids Safe - Ofrece a los miembros a quienes se les haya recetado un opiode y tengan niños en su hogar una caja de seguridad de por vida para guardar sus medicamentos.		
Servicios de Sanación Tradicional- Permite hasta \$400 por año para prácticas ceremoniales o espirituales de sanación de su elección para todos los miembros AI/AN en todo el estado.	Medicina tradicional de los nativos americanos- Hasta \$300 por año calendario para ayudar a cubrir los costos de los servicios tradicionales y/o ceremoniales de los nativos americano.	Subvenciones para la sanación tradicional- Se ofrecen subvenciones de hasta \$250 a los miembros para la sanación ceremonial o espiritual con el fin de mejorar la gestión de la salud física o mental y respetar las preferencias culturales.
Alternativas a los opioides - Permite a los miembros mayores de 21 años con diagnóstico de dolor crónico recibir \$500 para utilizar en servicios locales de acupuntura, terapia de masaje, aguja seca y yoga .		
DIAGNÓSTICO ESPECÍFICO: DOLOR CRÓNICO		
Alternativas a los opioides - Permite a los miembros mayores de 21 años con diagnóstico de dolor crónico recibir \$500 para utilizar en servicios locales de acupuntura, terapia de masaje, aguja seca y yoga.		
DIAGNÓSTICO ESPECÍFICO: OBESIDAD		
Vida sana para niños - Ofrece a los miembros de entre 8 y 16 años con un diagnóstico de obesidad \$50 para hacer ejercicio en casa, material deportivo y programas extraescolares, así como dos sesiones familiares de asesoramiento nutricional. Los padres o cuidadores de los miembros elegibles que completen dos sesiones virtuales de asesoramiento nutricional obtendrán un incentivo de \$20 por cada sesión y calificarán para un incentivo anual de \$100 para cuotas de programas deportivos y de acondicionamiento físico.	Asesoramiento para la gestión del peso - Mayores de 12 años, con autorización médica, reciben seis sesiones de formación.	Peso saludable - En apoyo de los objetivos de Oklahoma de mejorar la alimentación saludable y la actividad física como medio para reducir la incidencia del sobrepeso y la obesidad, Oklahoma Complete Health brindará dos beneficios para respaldar un peso saludable. <ul style="list-style-type: none"> • Ofreceremos membresías para adultos y familias a los YMCA locales a los miembros en gestión de cuidados para apoyar la actividad física y los estilos de vida saludables. • Ofreceremos membresías virtuales de Weight Watchers a los miembros adultos de 18 años o más en gestión de cuidados cuyos proveedores recomienden un aumento en la alimentación saludable y la actividad física para reducir un IMC de 30 o más.

	<p>Recompensa de gestión del peso – ofrece a los miembros mayores de 12 años que están inscritos en el programa de gestión del peso una recompensa de \$10 por completar un chequeo de bienestar y una recompensa de \$20 por completar el programa.</p>	<p>Membresías virtuales de Weight Watchers– Para miembros adultos en CM cuyos proveedores recomiendan aumentar la alimentación saludable y la actividad física para reducir la obesidad.</p>
DIAGNÓSTICO ESPECÍFICO: ASMA		
<p>Asthma Home Care - Ofrece a los miembros de 5 a 18 años hasta \$150 por año para actividades en YMCAs participantes, Boys y Girls Club, Boy Scouts, Girl Scouts o la ubicación que elija el miembro.</p>	<p>Intervenciones domiciliarias para el asma - Los miembros en gestión de cuidados por asma pueden recibir hasta \$350 al año .</p>	<p>Breathe Better at Home – Para los miembros en gestión de cuidados para el asma, ofrece una visita a domicilio para evaluar los factores desencadenantes, la gestión del asma en el hogar y la educación para dejar de fumar, y hasta \$ 250 por año para apoyar la mitigación en el hogar de los factores desencadenantes (por ejemplo, sábanas hipoalergénicas, control de plagas, limpieza de alfombras, y productos de limpieza bajos en compuestos orgánicos volátiles). A los miembros de hasta 19 años con diagnóstico de asma se les proporcionará un nebulizador adicional.</p>
DIAGNÓSTICO ESPECÍFICO: DIABETES		
<p>Programa de atención de la diabetes - Prueba de A1C: los miembros con diabetes de 18 a 75 años reciben \$15 una vez al año por completar la prueba de A1c.</p> <p>Programa de atención a la diabetes- Examen de retina diabética- Los miembros con diabetes de entre 18 y 75 años reciben \$15 una vez al año por realizar un examen de retina.</p> <p>Programa para la Atención de la Diabetes- Alimentos saludables (comestibles)-Al completar todos los exámenes del programa para la atención de la diabetes, los miembros con diabetes tienen acceso a una recompensa mensual de \$50 en alimentos saludables.</p> <p>Programa de atención de la diabetes - Exámenes renales- los miembros con diabetes de 18 a 75 años reciben \$15 una vez al año por completar un examen renal.</p>	<p>Recompensa por pruebas de detección de diabetes - \$ 50 para miembros diabéticos mayores de 18 años que completen una prueba de detección de HbA1c con un proveedor de atención primaria (PCP) una vez al año.</p>	
	<p>Recompensa por examen de retina para diabéticos - recompensa de \$25 para miembros diabéticos mayores de 18 años que se realicen un examen de retina una vez al año.</p>	

		Monitorización Remota de Pacientes (RPM) - Diabetes RPM utiliza tecnología celular, lecturas de glucosa en tiempo real y reabastecimiento automático de suministros para facilitar la intervención oportuna al tiempo que reduce el despilfarro y elimina las barreras para el autocontrol de la diabetes.
DIAGNÓSTICO ESPECÍFICO: TRASTORNO POR ABUSO DE SUSTANCIAS		
Trastorno por consumo de sustancias -la tecnología ofrece una solución basada en una aplicación para ayudar a los miembros mayores de 18 años con problemas de trastorno por consumo de sustancias, salud mental y determinantes sociales de la salud, y ayudarles a conectarse con los servicios y el apoyo de compañeros en el proceso de recuperación.	Seguimiento después de cuidados de alta intensidad para la recompensa SUD - Recompensa de \$25 para los miembros que recibieron atención de seguimiento en los 30 días posteriores a un alta hospitalaria, tratamiento residencial o visita de desintoxicación por un diagnóstico de SUD.	Ready for My Recovery - el programa Ready for My Recovery apoyará a los miembros en su proceso de recuperación brindándoles una recompensa de \$30 My Health Pays por cada seis meses de participación en el tratamiento de recuperación, así como una mochila de recuperación que incluye una botella de agua, -kit de cuidado, diario, bolígrafo e información y recursos de salud conductual.
Pyx Health - Ofrece compañía digital las 24 horas del día, los 7 días de la semana, a los miembros mayores de 18 años y ofrece intervención de apoyo a través de una plataforma móvil para atender las necesidades de los miembros. Los miembros también tendrán acceso directo al centro de apoyo de Pyx Health compassionate, que cuenta con personas capacitadas para apoyar a los miembros de manera individual cuando se sientan solos, deprimidos, ansiosos o indiquen cualquier necesidad social .	Recompensa por seguimiento posterior a una hospitalización por enfermedad mental - \$25 en recompensas para los miembros que recibieron atención de seguimiento dentro de los 30 días posteriores al alta hospitalaria por un diagnóstico de enfermedad mental selectiva o autolesión intencionada. Seguimiento después de cuidados de alta intensidad para la recompensa SUD - Recompensa de \$25 para los miembros que recibieron atención de seguimiento en los 30 días posteriores a un alta hospitalaria, tratamiento residencial o visita de desintoxicación por un diagnóstico de SUD.	Aplicaciones digitales de salud conductual (BH) - la aplicación digital de BH, myStrength Complete, ofrecerá asesoramiento y apoyo educativo a los miembros mayores de 13 años con diagnósticos de salud conductual. Los miembros mayores de 18 años también pueden acceder a visitas virtuales de BH a través de nuestra aplicación de apoyo para la prevención del suicidio disponible a través de Choose Tomorrow. Pyx Health (Pyx) - Pyx Health es una aplicación móvil que reduce el aislamiento social ofreciendo compañía y recursos a los miembros con resultados positivos en aislamiento social, incluidos enlaces a programas de gestión de cuidados, servicios sociales y beneficios cubiertos . Los miembros mayores de 18 años recibirán llamadas telefónicas del centro de llamadas Pyx Compassionate y tendrán interacción diaria con Pyxir, un amigable chatbot 24 horas al día, 7 días a la semana, que brinda una experiencia interactiva y de apoyo.
Pyx Health Youth - Ofrece apoyo a los miembros entre 13 y 17 años que sufren soledad y aislamiento social. Pyx involucra al miembro a través de contenidos apropiados para su edad y apoyo entre pares para abordar las necesidades del miembro.		
Asesoramiento en salud mental - los miembros mayores de 13 años se comprometen a través de una plataforma en línea para fortalecer su salud		Aplicación y asesoramiento digital de salud conductual - la aplicación digital de salud conductual ofrecerá asesoramiento y apoyo educativo a los miembros mayores de 13 años con

emocional y se les ofrece herramientas y apoyo para la depresión, el abuso de sustancias, el abandono del tabaco, el embarazo prematuro y más.		diagnósticos de salud conductual. Los miembros mayores de 18 años también pueden acceder a visitas virtuales de salud conductual a través de nuestra aplicación de apoyo a la prevención del suicidio disponible a través de Choose Tomorrow.
Trastorno por consumo de sustancias- la tecnología ofrece una solución basada en una aplicación para ayudar a los miembros mayores de 18 años con problemas de trastorno por consumo de sustancias, salud mental y determinantes sociales de la salud, y ayudarles a conectarse con los servicios y el apoyo de compañeros en el proceso de recuperación.		Ready for My Recovery - el programa Ready for My Recovery apoyará a los miembros en su proceso de recuperación brindándoles una recompensa de \$30 My Health Pays por cada seis meses de participación en el tratamiento de recuperación, así como una mochila de recuperación que incluye una botella de agua, -kit de cuidado, diario, bolígrafo e información y recursos de salud conductual.
Visita de seguimiento de salud conductual - Miembros mayores de 6 años son elegibles para un incentivo de \$20 por cada visita de seguimiento completada con un profesional de la salud mental dentro de los 7 días posteriores a una hospitalización aguda de salud mental.		
BENEFICIOS DE TRANSPORTE MEJORADOS		
Transporte no médico - Ofrece transporte no médico en todo el estado, donde los miembros pueden hacer hasta 10 viajes de ida y vuelta al año para cubrir necesidades clave como entrevistas de trabajo, capacitación laboral, ir al supermercado y obtener servicios médicos comunitarios no cubiertos de otro modo.	Transporte no médico – Los miembros mayores de 21 años pueden recibir 15 viajes de ida y vuelta (30 viajes de ida) hasta 45 millas de la residencia del miembro por año para el transporte no médico a la tienda de comestibles, banco de alimentos, grupos de apoyo social, clases de bienestar, WIC y SNAP citas, y los bancos de alimentos. Este beneficio también ofrece transporte a lugares que ofrecen beneficios sociales e integración comunitaria para los miembros, como centros comunitarios y vecinales, parques, áreas recreativas e iglesia.	Servicios de transporte mejorados - Se ofrecen cinco viajes de ida y vuelta por miembro al año para apoyar las necesidades determinantes sociales de la salud (por ejemplo, comestibles, alimentos, despensas, mercados de agricultores, WIC, cuidado infantil, entrevistas de trabajo y grupos de apoyo).
	Transporte médico ampliado que no es de emergencia (NEMT) - los miembros pueden traer hasta tres niños, menores de 13 años, cuando no haya cuidado infantil disponible. No puede exceder de cinco ocupantes en total, incluido el conductor. Cada niño debe ser del miembro por nacimiento, matrimonio, adopción legal/tutela o hijo de crianza, y el miembro debe proporcionar el asiento de seguridad para cada niño de conformidad con la ley estatal.	Servicios de transporte mejorados - Permite que otros hijos menores acompañen a los miembros a las citas de EPSDT, proveedor y atención urgente con previo aviso
	Transporte médico ampliado que no es de emergencia (NEMT) - un viaje de ida y vuelta dentro del estado (dos viajes de ida dentro del estado) por día para que los padres y/o tutores	Servicios de transporte mejorados - Un viaje de ida y vuelta diario para que los padres/tutores visiten a un niño durante una hospitalización aguda.

	visiten a su hijo durante la estancia en la NICU o en el hospital.	
SERVICIOS Y AYUDAS ADICIONALES		
<p>Apoyo a la vivienda a corto plazo - Tras ser dado de alta de un centro de tratamiento hospitalario por consumo de sustancias, el afiliado puede optar a financiación para una vivienda a corto plazo. Los miembros elegibles pueden acceder a un máximo de 1.200 dólares durante 3 meses. El miembro debe estar inscrito en la gestión de la atención y los dólares se cargan a petición del gestor de la atención del 22ccss22 .</p>	<p>Eliminación de antecedentes penales – hasta \$150 para miembros mayores de 18 años una vez de por vida, según lo permitido. https://osbi.ok.gov/criminal-history/expungement</p>	<p>Inseguridad de alojamiento y desamparo– Una asociación con la Sociedad de Ayuda Legal brinda asistencia de la Asociación Médica Legal a los miembros con problemas de vivienda, empleo y educación.</p> <p>Servicios legales - Apoyo con el empleo, la vivienda, los beneficios de servicios sociales o asuntos legales relacionados con la salud con acceso a través de Legal Aid Services de Oklahoma.</p>
<p>Capacitación profesional y vital y apoyo para el GED - Miembros tienen acceso a una plataforma de capacitación laboral, junto con el desarrollo de habilidades comerciales y el curso de preparación en línea para el Diploma de Equivalencia General (GED). Los miembros que aprueben el curso de preparación en línea podrán presentarse al examen de GED sin costo alguno.</p>	<p>Examen de GED - disponible para miembros mayores de 16 años.</p>	<p>Apoyo Educativo y Habilidades Laborales Oklahoma Complete Health ofrecerá tres beneficios para ayudar a los miembros a obtener su diploma o GED y adquirir habilidades para unirse a la fuerza laboral. Los beneficios incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Miembros mayores de 16 años sin diploma de secundaria recibirán vales para tutorías y exámenes de GED presenciales o virtuales. • Para los miembros de K-12 en nuestras cuatro Zonas de Equidad de Salud, ofrecerá tutoría en persona o virtual a los jóvenes elegibles en GESTIÓN DE CUIDADOS que están en riesgo de reprobar una o más materias básicas. Las zonas de equidad de salud incluyen el código postal 74330 del condado de Adair, el código postal 74944 del condado de McCurtain, los códigos postales 73111, 73129, 73117, 73141 y 73084 de Oklahoma City y los códigos postales 74106, 74126, 74130, 74127 y 74110 de Tulsa. • Ofreceremos becas a Rose State College para Community Health Worker (CHW) para miembros adultos en gestión de cuidados .
<p>Iniciativa GO “Get Outside” - La iniciativa GO/Get Outside es una iniciativa para niños, jóvenes y familias con valor añadido para animar a personas de todas las edades a salir al aire libre para realizar actividades recreativas, deportivas, educativas y sociales. Los socios recibirán 40 \$ anuales que</p>		

<p>podrán utilizar en los zoológicos o parques estatales de Oklahoma.</p>		
<p>Productos de Venta Libre (OTC) - Miembros mayores de 18 años reciben \$25 por hogar por mes para compras de artículos de venta libre que se pueden solicitar por teléfono o en línea.</p>	<p>Subsidio para medicamentos de venta libre (OTC) - \$30 por hogar por trimestre para comprar medicamentos de venta libre en la farmacia CenterWell. Las cantidades no utilizadas no se transferirán al trimestre siguiente.</p>	<p>Productos de venta libre(OTC) - hasta \$50 por hogar por trimestre para artículos de venta libre como medicamentos para el resfrío, la tos y las alergias, analgésicos, ect.</p>
	<p>Subsidio para el cuidado personal de padres y tutores: - los miembros con un hijo/a de 0 a 12 meses pueden ser elegibles para un reembolso de hasta \$40 por trimestre para ayudar a cubrir el costo del cuidado infantil. El miembro debe ser el padre o tutor legal del menor.</p>	<p>Cuidado de relevo- Para miembros con necesidades especiales de atención médica que han agotado todos los beneficios de relevo comunitarios y cubiertos. Incluye hasta 48 horas adicionales por año de apoyo de relevo para reducir el agotamiento del cuidador.</p>
	<p>Recompensa por evaluación de riesgos de salud(HRA)- recompensa de \$50 por completar la evaluación de riesgos de salud (HRA) dentro de los 30 días posteriores a la inscripción en Humana, una vez de por vida .</p>	<p>Recompensas My Health Pays - Oklahoma Complete Health ofrecerá nuestro programa de recompensas My Health Pays para fomentar comportamientos saludables y la participación en actividades de prevención y bienestar entre los miembros. Nuestros incentivos financieros promueven activamente la responsabilidad personal en el cuidado de la salud y recompensan los comportamientos saludables y el cumplimiento de los regímenes del plan de cuidados. Los miembros pueden obtener recompensas si realizan actividades saludables como visitas anuales al médico, pruebas de detección del cáncer, vacunación contra la gripe, visitas de control infantil, notificación de embarazo y acceso a cuidados prenatales y posparto. Una vez realizada la primera actividad, los miembros reciben una tarjeta Visa prepagada con el importe de la recompensa precargado. Las inscritas reciben una notificación cuando se han cargado recompensas adicionales en sus cuentas. Las recompensas obtenidas se abonan automáticamente en la tarjeta. Los servicios públicos y telecomunicaciones, alimentos, gasolina, ayuda para alojamiento, necesidades educativas y compras de ropa son usos elegibles del dinero de las recompensas. Las actividades y recompensas elegibles de My Health Pays incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Las actividades y recompensas elegibles de My Health Pays incluyen: • Inscripción en el portal para afiliados (\$10/1 por miembro) • Evaluación de riesgos para la salud (\$10/1 por afiliado)

		<ul style="list-style-type: none"> • Control preventivo infantil anual (\$10/1 por año por miembro de 3 a 20 años) • Chequeo médico anual para adultos (\$10/1 por año por miembro mayor de 21 años) • Vacuna contra la gripe dentro de la red (\$5/1 por año) • Detección de cáncer de mama/Mamografía (\$10/1 por miembro de 50 a 74 años cada dos años) • Pruebas de detección de cáncer de cuello uterino (\$10/1 por afiliada de 21 a 64 años cada tres años) • Notificación de embarazo (\$25 primer trimestre/\$10 segundo trimestre/1 por embarazo) • Visita prenatal Smart Start (\$25/1 por embarazo) • Visita posparto Start Smart (\$10/1 por embarazo) • Visitas Start Smart Infant Well (\$25 por visita/6 visitas máximo para edades de 0-15 meses y 2 visitas máximo para edades de 15-30 meses) • Diabetes Comprehensive Care-Prueba de HbA1C (\$25/1 por año para miembros con diagnóstico de diabetes) • Abandono del tabaco (25 \$ por el primer suministro de medicamentos para dejar de fumar/50 \$ por completar el programa para dejar de fumar/1 por año cada uno) • Visita de seguimiento posterior tras ser dado de alta (25 \$ por completar una visita de seguimiento dentro de 7 días/1 por ingreso hospitalario de salud física o BH) • Ready for My Recovery (\$30 por seis meses de participación continua en servicios SUD facturables/2 años como máximo)
	<p>Servicios de teléfonos inteligentes– Los miembros que califican para el programa federal de Lifeline son elegibles para recibir un teléfono inteligente gratis con minutos mensuales de conversación, texto y datos.</p>	<p>ConnectionsPlus - Oklahoma Complete Health conectará a los afiliados con el programa federal SafeLink Wireless, que ofrece un teléfono inteligente gratuito para permitir la comunicación con nosotros, los proveedores, los amigos y la familia. Educamos a los miembros sobre la disponibilidad de obtener teléfonos celulares prepagos gratuitos de SafeLink y ayudamos a los miembros con el proceso de solicitud. A través de nuestro programa ConnectionsPlus, proporcionaremos teléfonos móviles gratuitos y</p>

		planes de datos a los afiliados que participan en gestión de cuidados y que no tienen acceso seguro y fiable a servicios telefónicos y basados en la web. ConnectionsPlus permite a los miembros tener un acceso constante a los proveedores, a nuestros gestores sanitarios, a los servicios de telesalud y al 911.
Comidas posteriores a ser dado de alta – Los miembros elegibles pueden recibir comidas médicamente apropiadas después de ser dados de alta. Los miembros deben tener una de las siguientes condiciones: diabetes, enfermedad cardíaca / hipertensión, insuficiencia cardíaca crónica, EPOC / asma, cáncer, enfermedad renal crónica / enfermedad renal en etapa terminal, obesidad, herida que no cicatriza, GERD, embarazo de alto riesgo, y / o diagnóstico de anemia.	Comidas posteriores a ser dado de alta - Hasta 14 comidas a domicilio después de ser dado de alta de un centro hospitalario o residencial.	Apoyo nutricional y seguridad alimentaria - Para los miembros de gestión de cuidados que tengan un resultado positivo en la prueba de inseguridad alimentaria durante el alta hospitalaria, les ofrecemos siete días de comidas médicamente adaptadas entregadas en sus hogares(Hasta 14 comidas).
	Recompensa por descarga de aplicación móvil e inscripción - \$ 25 para miembros menores de edad que puedan optar a la recompensa bajo la inscripción de sus padres y/o tutores, límite de una vez de por vida.	
	Dispositivos de autocontrol <ul style="list-style-type: none"> • Kit de control de la presión arterial– los miembros mayores de 21 años que estén recibiendo gestión de cuidados pueden recibir un kit digital de control de la presión arterial cada tres años. Se requiere la aprobación del gestor de cuidados. • Báscula de peso– los miembros mayores de 21 años que estén recibiendo gestión de cuidados pueden recibir una báscula de peso cada 3 años. Se requiere la aprobación del gestor de cuidados. 	
	Recompensa por educación sobre el nivel de atención - Recompensa de \$10 para los miembros mayores de 19 años que completen la educación sobre cuándo acceder a la sala de emergencias (ER) una vez al año.	
Servicios de Sanación Tradicional - Permite hasta \$400 por año para prácticas ceremoniales o espirituales de sanación de su elección para todos los miembros AI/AN en todo el estado.	Medicina tradicional de los nativos americano - Hasta \$300 por año calendario para ayudar a cubrir los costos de los servicios tradicionales y/o ceremoniales de los nativos americanos.	Subvenciones para la sanación tradicional - Se ofrecen subvenciones de hasta \$250 a los miembros para la sanación ceremonial o espiritual con el fin de mejorar la gestión de la salud física o salud conductual y respetar las preferencias culturales.
	Control de plagas - Hasta \$200 por hogar por año para el control de plagas. Si el miembro vive con	

	un cuidador, se debe presentar una prueba para su aprobación.	
	Kit de ayuda para la preparación ante catástrofes - Un kit de ayuda para catástrofes al año, antes o después de una catástrofe natural, para miembros mayores de 18 años +.	
	Comidas preparadas para catástrofes - Una caja de 14 comidas preparadas antes o después de un desastre natural, una vez al año. El miembro no debe vivir en un centro residencial. El gobernador debe declarar un desastre para que el miembro sea elegible para las comidas.	
Apoyo para alojamiento a corto plazo – Al ser dado de alta de un centro de tratamiento hospitalario por consumo de sustancias, el miembro puede optar a financiación para alojamiento a corto plazo. Los miembros elegibles pueden acceder a un máximo de \$1,200 por 3 meses. El miembro debe estar inscrito en la gestión de cuidados y los dólares se cargan a petición del gestor de la atención del miembro.	Ayuda para alojamiento – Los miembros mayores de 18 años pueden recibir hasta \$350 por año (el subsidio no utilizado no se transfiere al año siguiente) para ayudar con los siguientes gastos de alojamiento: Pago del alquiler o de la hipoteca del apartamento (se requiere aviso de retraso); pago de los servicios públicos de electricidad, agua, gas o Internet (se requiere aviso de retraso); y gastos de mudanza a través de una empresa de mudanzas autorizada cuando se realiza la transición desde una autoridad de vivienda pública. El miembro no debe vivir en un centro residencial. Los fondos no se pagarán directamente al miembro. Si la factura está a nombre del cónyuge, puede presentarse un certificado de matrimonio como prueba.	Alojamiento -Albergue de relevo – Albergue de relevo para miembros sin hogar tras ser dados de alta de hospitales de Oklahoma City y de la zona de Tulsa, en colaboración con organizaciones comunitarias seleccionadas. Servicios legales: apoyo con empleo, vivienda, beneficios de servicios sociales o asuntos legales relacionados con la salud con acceso a través de Legal Aid Services of Oklahoma.
		Apoyo nutricional y seguridad alimentaria <ul style="list-style-type: none"> • Además de garantizar el acceso a las despensas de alimentos, WIC y SNAP/DUO, los miembros de gestión de cuidados que den positivo en inseguridad alimentaria recibirán hasta \$100 al año en cupones Food Rx para alimentos saludables en mercados locales. • Para los miembros con enfermedades crónicas inscritos en gestión de cuidados , vamos a ampliar el estado de asesoramiento nutricional beneficio de cuatro horas adicionales al año.
	Apoyo académico para jóvenes - Apoyo académico para jóvenes - Los miembros en los grados K-12 pueden acceder a tutoría en línea dos horas por semana y preparación para los exámenes ACT/SAT .	Apoyo Educativo y Habilidades Laborales - Oklahoma Complete Health ofrecerá tres beneficios para ayudar a los miembros a obtener su diploma o GED y adquirir habilidades para unirse a la fuerza laboral. Los beneficios incluyen:

		<ul style="list-style-type: none"> • Miembros mayores de 16 años sin diploma de secundaria recibirán vales para tutorías y exámenes de GED presenciales o virtuales. • Para los miembros de K-12 en nuestras cuatro Zonas de Equidad de Salud, ofrecerá tutoría en persona o virtual a los jóvenes elegibles en gestión de cuidados que están en riesgo de reprobado una o más materias básicas. Las zonas de equidad de salud incluyen el código postal 74330 del condado de Adair, el código postal 74944 del condado de McCurtain, los códigos postales 73111, 73129, 73117, 73141 y 73084 de Oklahoma City y los códigos postales 74106, 74126, 74130, 74127 y 74110 de Tulsa. • Ofreceremos becas a Rose State College para Community Health Worker (CHW) para miembros adultos en gestión de cuidados .
	Asesoramiento sobre educación financiera – los miembros mayores de 16 años recibirán hasta seis sesiones de asesoramiento vital para la administración del dinero.	
		Salud, bienestar y alfabetización sobre la salud - Los miembros recibirán acceso a la completa biblioteca en línea Krames Health Library, que contiene información sobre más de 4,000 temas de salud en un lenguaje simple.
		Reach Out and Read - Una subvención de \$25,000 para ampliar los servicios en nuestras Zonas de Equidad de Salud.