





Los beneficios comienzan el 1 de julio de 2025

Oklahoma Health Care Authority (OHCA) contrató con un plan para ofrecer servicios médicos a los niños y jóvenes de SoonerSelect atendidos por los Servicios de Bienestar Infantil de los Servicios Humanos de Oklahoma. Esto incluye a los niños en hogares de crianza y antiguos niños en hogares de crianza, los que reciben asistencia por adopción y los que están involucrados en el sistema de justicia juvenil. El plan de salud debe ofrecer el mismo conjunto de servicios médicos básicos que se prestan actualmente a los miembros de SoonerCare. También ofrece servicios adicionales, denominados como beneficio de valor agregado. El siguiente cuadro muestra los beneficios de valor agregado que ofrece. Pueden ayudarle a determinar qué plan de salud se adapta mejor a sus necesidades.

 	
BENEFICIOS PARA NIÑOS	
Club de pañales	Los miembros inscritos en Start Smart for Baby® recibirán un club de pañales de \$30 por mes para bebés de 0 a 12 meses.
Peso saludable	Oklahoma Complete Health ofrece membresías de YMCA a los miembros en la gestión de atención para apoyar la actividad física y los estilos de vida saludables.
Ortodoncia	Oklahoma Complete Health ofrece a sus miembros beneficios dentales mejorados para ortodoncia no cubierta, con el fin de promover su bienestar.
Subvenciones para el cuidado	Subvenciones para el cuidado que apoyan el desarrollo positivo de los jóvenes. <ul style="list-style-type: none"> • Subvención de 250 dólares para apoyar el bienestar emocional y físico de los jóvenes con artículos como cuidado del cabello culturalmente apropiado, material de arte, equipamiento deportivo y otros artículos. • Subvención de 500 dólares para jóvenes en transición fuera del sistema de crianza temporal o de la custodia de la OJA para ayudarles con la vivienda y otros recursos de transición. • Eliminación de tatuajes para jóvenes con tatuajes relacionados con pandillas o trata de personas para mejorar su bienestar emocional.

Apoyo sensorial

Oklahoma Complete Health colabora estrechamente con sus cuidadores y proveedores para ofrecer un kit de apoyo sensorial adaptado a sus necesidades de desarrollo y diagnóstico. Los kits pueden incluir columpios sensoriales, pelotas de ejercicio para rebotar o balancear, chalecos o mantas con peso, compresas tibias y juguetes manipulativos como pop-its, auriculares o tapones para los oídos.

Bolsas de viaje cómodas

Oklahoma Complete Health proporciona bolsas de lona para niños que cambian de hogar de crianza. Las bolsas contienen artículos de cuidado personal y materiales de arte o pasatiempos apropiados para cada edad, además de artículos que respetan las culturas y las comunidades tribales. Se publican números bimensuales de la revista Fostering Families.

Celebrando tu cumpleaños

Oklahoma Complete Health enviará a sus miembros una tarjeta para conmemorar su cumpleaños.

Pyx

Pyx es una aplicación móvil para personas mayor de 18 años que reduce el aislamiento social ofreciendo compañía y recursos a los miembros con resultados positivos en aislamiento social. Los miembros recibirán llamadas telefónicas del centro de llamadas Pyx Compassionate y tendrán interacción diaria con Pyxir, un amigable chatbot 24 horas al día, 7 días a la semana, que brinda una experiencia interactiva y de apoyo. Los miembros también estarán conectados a programas disponibles, servicios sociales y beneficios cubiertos.

Programas extraescolares

Brinda a miembros entre 6- 18 años hasta \$150 por año para membresía de Boys & Girls Clubs a miembros para ayudarles a desarrollar habilidades sociales y de liderazgo.

En asociación con la Fundación FFA de Oklahoma, se brindan becas FFA a estudiantes de secundaria para apoyar el desarrollo de habilidades de aquellos interesados en carreras agrícolas.

Se ofrecerán membresías de YMCA para adultos y jóvenes a los miembros en gestión de cuidados para apoyar la actividad física y estilos de vida saludables.

Aplicaciones digitales de salud conductual (BH)

La aplicación digital de salud conductual, myStrength Complete, proporcionará asesoramiento y apoyo educativo a los miembros mayores de 13 años con diagnósticos de salud conductual. Los miembros mayores de 18 años también pueden acceder a visitas virtuales de BH a través de nuestra aplicación de apoyo a la prevención del suicidio disponible a través de Choose Tomorrow.

ConnectionsPlus

Conecta a los miembros en la gestión de atención que no tienen acceso seguro y confiable a servicios telefónicos y en línea con un programa federal SafeLink Wireless, que ofrece un teléfono inteligente gratuito para permitir la comunicación con Oklahoma Complete Health, proveedores, amigos y familiares.

Salud, bienestar y la alfabetización sobre la salud

Los miembros recibirán acceso a la completa Biblioteca Krames Health en línea, que contiene información sobre más de 4,000 temas de salud en un lenguaje sencillo.

Nuestro Healthy Kids Club enviará por correo a los niños y jóvenes miembros un nuevo libro, un paquete de bienvenida, la tarjeta de socio del Kid Club y boletines trimestrales cuando los suscriban uno de sus padres o tutores.

Breathe Better at Home

Para los miembros en gestión de cuidados para el asma, ofrece una visita a domicilio para evaluar los factores desencadenantes, la gestión del asma en el hogar y la educación para dejar de fumar, y hasta \$250 por año para apoyar la mitigación en el hogar de los factores desencadenantes (por ejemplo, sábanas hipoalergénicas, control de plagas, limpieza de alfombras, y productos de limpieza bajos en compuestos orgánicos volátiles). A los miembros de hasta 19 años con diagnóstico de asma se les proporcionará un nebulizador adicional.

Terapia de salud conductual mejorada

Los miembros pueden recibir alternativas a la terapia de conversación, que incluyen arte, música y terapias equinas para tratar afecciones de BH y aquellos que han experimentado traumas complejos.

Recompensa por Visita de Control Infantil

- \$25 por visita de control infantil (entre 0 a 15 meses).
Obtenga una recompensa por cada visita anual.
- \$25 por visita de control infantil (entre 15 a 30 meses).
Obtenga una recompensa por cada visita anual.
- \$10 por visita de control infantil (entre 3 a 18 años).
Obtenga una recompensa por cada visita anual.

Exámenes físicos para deportes y campamentos

Cubre los exámenes físicos para deportes o campamentos para miembros entre 5 a 18 años. Los exámenes físicos para deportes y campamentos incluyen un historial médico y un examen físico.

Apoyo para el Embarazo

El programa Start Smart for Your Baby® ofrece consejos y recursos para embarazadas y nuevos padres, incluyendo:

- Un sacaleches de grado hospitalario para apoyar la lactancia.
- Baby showers comunitarios con una cuna portátil de regalo y educación sobre sueño seguro.
- Club de Pañales de \$30 al mes para bebés de 0 a 12 meses; los padres deben estar inscritos en el programa Start Smart for Baby.

My Health Pays® Rewards

Ofrece el programa de Recompensas My Health Pays® para fomentar hábitos saludables y la participación en actividades de prevención y bienestar entre sus miembros. Tras completar la primera actividad, los miembros reciben una tarjeta prepagada Visa con el monto de su recompensa precargado. Las actividades y recompensas que califican para My Health Pays incluyen:

- Registro en el portal de miembros (\$10/uno por miembro).
- Evaluación de riesgos para la salud (\$10/uno por miembro).
- Control preventivo infantil anual (\$10/uno por año por miembro de 3 a 20 años).
- Chequeo médico anual para adultos (\$10/uno por año por miembro mayor de 21 años).
- Vacuna contra la gripe dentro de la red (\$5/una por año).
- Detección de cáncer de mama/Mamografía (\$10/una por miembro de 50 a 74 años cada dos años).
- Pruebas de detección de cáncer de cuello uterino (\$10/una por miembro entre 21 a 64 años cada tres años).
- Notificación de embarazo (\$25 primer trimestre/\$10 segundo trimestre/uno por embarazo).
- Visita prenatal Smart Start (\$25/ una por embarazo).
- Visita posparto Start Smart (\$10/ una por embarazo).
- Visitas Start Smart Infant Well (\$25 por visita/6 visitas máximo para edades de 0-15 meses y 2 visitas máximo para edades de 15-30 meses).
- Atención integral a la diabetes- Prueba de HbA1C (\$25/1 por año para miembros con diagnóstico de diabetes).
- Abandono del tabaco (\$25 por el primer suministro de medicamentos para dejar de fumar/\$50 por completar el programa para dejar de fumar/uno por año cada uno).
- Visita de seguimiento posterior tras ser dado de alta (\$25 por completar una visita de seguimiento/una por ingreso hospitalario de salud física o conductual).
- Ready for My Recovery (\$30 por seis meses de participación continua en servicios SUD facturables/2 años como máximo).

Recompensas por Vacunas

- \$5 por la vacuna contra la gripe
- \$25 por el estado de vacunación infantil (0 a 2 años). (se requiere completar la serie de dosis).
- \$25 por la vacunación para adolescentes (10 a 13 años).

Monitoreo remoto de pacientes con diabetes

El monitoreo remoto de pacientes con diabetes utiliza tecnología celular, lecturas de glucosa en tiempo real y resurtidos automáticos de suministros para facilitar la intervención oportuna, a la vez que reduce el desperdicio y elimina las barreras para el autocontrol de la diabetes.

Registro en el Portal de Miembros

\$10 por registro en el portal de Miembros.

Control de plagas

\$250 por año para apoyar la mitigación de desencadenantes en el hogar (por ejemplo, ropa de cama hipoalérgica, control de plagas, limpieza de alfombras y limpiadores con bajo contenido de compuestos orgánicos volátiles).

Apoyo nutricional

Para los miembros en gestión de atención que necesitan asesoramiento nutricional adicional para una condición crónica, ampliaremos el beneficio de asesoramiento nutricional del estado en cuatro horas adicionales por año.

Seguridad alimentaria

Los miembros que den positivo en la prueba de inseguridad alimentaria pueden recibir hasta \$100 por año para alimentos nutricionales en mercados locales seleccionados.

Después del alta hospitalaria, los miembros bajo gestión de cuidados recibirán 14 comidas médicamente adaptadas entregadas en sus hogares.

Apoyo Educativo y Habilidades Laborales

Los miembros mayores de 16 años sin título de secundaria recibirán vales para clases particulares y exámenes de GED presenciales o virtuales.

Los miembros de K-12 en nuestras cuatro Zonas de Empoderamiento de la Salud recibirán tutoría presencial o virtual para jóvenes elegibles en gestión de atención que estén en riesgo de reprobar una o más materias básicas.

Salud, bienestar y alfabetización sobre la salud

Los miembros recibirán acceso a la completa biblioteca en línea Krames Health Library, que contiene información sobre más de 4,000 temas de salud en un lenguaje sencillo.

Nuestro Club de Niños Saludables enviará por correo a los niños y jóvenes miembros un libro nuevo, un paquete de bienvenida, una tarjeta de membresía del Club de Niños, una tarjeta de regalo de Barnes and Noble y boletines trimestrales cuando un padre o tutor los registre.

Cuidado de relevo

Ofrece hasta 48 horas adicionales al año de apoyo de relevo para reducir el agotamiento del cuidador.

Abandono del tabaco y el vapeo

My Health Pays® ofrece incentivos para apoyar a sus miembros en sus intentos de dejar de fumar. Ofrecemos \$25 por la primera dosis de medicamento para dejar de fumar y \$50 por completar un programa para dejar de fumar.

Servicios de visión

Hasta \$100 por miembro, además del monto permitido por servicios cubiertos, para paquetes de anteojos mejorados (anteojos o lentes de contacto). Solo se requiere autorización previa cuando el número de reemplazos de anteojos supera los 2 al año.

BENEFICIOS PARA ADULTOS**Pyx**

Pyx es una aplicación móvil para personas mayor de 18 años que reduce el aislamiento social ofreciendo compañía y recursos a los miembros con resultados positivos en aislamiento social. Los miembros recibirán llamadas telefónicas del centro de llamadas Pyx Compassionate y tendrán interacción diaria con Pyxir, un amigable chatbot 24 horas al día, 7 días a la semana, que brinda una experiencia interactiva y de apoyo. Los miembros también estarán conectados a programas disponibles, servicios sociales y beneficios cubiertos.

Servicios de visión

Hasta \$100 por miembro, además del monto permitido por servicios cubiertos, para paquetes de anteojos mejorados (anteojos o lentes de contacto). Solo se requiere autorización previa cuando el número de reemplazos de anteojos supera los 2 al año.

Ready for My Recovery

Recompensa de \$30 para miembros con 6 meses de participación continua en servicios para trastornos por abuso de sustancias. Pueden obtener hasta dos recompensas por año calendario.

Breathe Better at Home

Para los miembros en gestión de cuidados para el asma, ofrece una visita a domicilio para evaluar los factores desencadenantes, la gestión del asma en el hogar y la educación para dejar de fumar, y hasta \$250 por año para apoyar la mitigación en el hogar de los factores desencadenantes (por ejemplo, sábanas hipoalergénicas, control de plagas, limpieza de alfombras, y productos de limpieza bajos en compuestos orgánicos volátiles). A los miembros de hasta 19 años con diagnóstico de asma se les proporcionará un nebulizador adicional.

Terapia de salud conductual Mejorada

Los miembros pueden recibir alternativas a la terapia de conversación, que incluyen arte, música y terapias equinas para tratar afecciones de BH y aquellos que han experimentado traumas complejos.

Monitoreo remoto de pacientes con diabetes

El monitoreo remoto de pacientes con diabetes utiliza tecnología celular, lecturas de glucosa en tiempo real y resurtidos automáticos de suministros para facilitar la intervención oportuna, a la vez que reduce el desperdicio y elimina las barreras para el autocontrol de la diabetes.

Prueba A1c de diabetes

Las personas entre 18 a 75 años pueden obtener una prueba de HbA1c para la diabetes por \$25. Debe tener un diagnóstico de diabetes vigente para calificar.

Productos de farmacia de venta libre

Hasta \$30 por hogar por trimestre para artículos de venta libre como medicamentos para el resfrío, la tos y las alergias, analgésicos, etc.

Recompensas My Health Pays®

Ofrece el programa de Recompensas My Health Pays® para fomentar hábitos saludables y la participación en actividades de prevención y bienestar entre sus miembros. Tras completar la primera actividad, los miembros reciben una tarjeta prepagada Visa con el monto de su recompensa precargado. Las actividades y recompensas que califican para My Health Pays incluyen:

- Registro en el portal de miembros (\$10/uno por miembro).
- Evaluación de riesgos para la salud (\$10/uno por miembro).
- Control preventivo infantil anual (\$10/uno por año por miembro de 3 a 20 años).
- Chequeo médico anual para adultos (\$10/uno por año por miembro mayor de 21 años).
- Vacuna contra la gripe dentro de la red (\$5/una por año).
- Detección de cáncer de mama/Mamografía (\$10/una por miembro de 50 a 74 años cada dos años).
- Pruebas de detección de cáncer de cuello uterino (\$10/una por miembro entre 21 a 64 años cada tres años).
- Notificación de embarazo (\$25 primer trimestre/\$10 segundo trimestre/uno por embarazo).
- Visita prenatal Smart Start (\$25/ una por embarazo).
- Visita posparto Start Smart (\$10/ una por embarazo).
- Visitas Start Smart Infant Well (\$25 por visita/6 visitas máximo para edades de 0-15 meses y 2 visitas máximo para edades de 15-30 meses).
- Atención integral a la diabetes- Prueba de HbA1C (\$25/1 por año para miembros con diagnóstico de diabetes).
- Abandono del tabaco (\$25 por el primer suministro de medicamentos para dejar de fumar/\$50 por completar el programa para dejar de fumar/uno por año cada uno).
- Visita de seguimiento posterior tras ser dado de alta (\$25 por completar una visita de seguimiento/una por ingreso hospitalario de salud física o conductual).

Recompensa por visita de bienestar

Recompensa de \$10 por visita de bienestar una vez al año.

Recompensas por Vacunas

- \$5 por la vacuna contra la gripe
- \$25 por el estado de vacunación infantil (0 a 2 años). (se requiere completar la serie de dosis).
- \$25 por la vacunación para adolescentes (10 a 13 años)

Abandono del tabaco

My Health Pays® ofrece incentivos para apoyar a sus miembros en sus intentos de dejar de fumar. Ofrecemos \$25 por la primera dosis de medicamento para dejar de fumar y \$50 por completar un programa para dejar de fumar.

Peso saludable

En apoyo de los objetivos de Oklahoma de mejorar la alimentación saludable y la actividad física como medio para reducir la incidencia del sobrepeso y la obesidad, Oklahoma Complete Health brindará dos beneficios para respaldar un peso saludable.

- Ofreceremos membresías para adultos y familias a los YMCA locales a los miembros en gestión de cuidados para apoyar la actividad física y los estilos de vida saludables.
- Ofreceremos membresías de Weight Watchers a los miembros adultos mayor de 18 años en gestión de cuidados cuyos proveedores recomienden un aumento en la alimentación saludable y la actividad física para reducir un IMC de 30 o más.

Membresías virtuales de Weight Watchers

Para miembros adultos en gestión de cuidados cuyos proveedores recomiendan aumentar la alimentación saludable y la actividad física para reducir la obesidad.

Recompensa por la detección del cáncer de cuello uterino

\$10 para personas de 21 a 64 años para la detección del cáncer de cuello uterino. Una vez cada tres años.

Control de plagas

\$250 por año para apoyar la mitigación de desencadenantes en el hogar (por ejemplo, ropa de cama hipoalérgica, control de plagas, limpieza de alfombras y limpiadores con bajo contenido de compuestos orgánicos volátiles).

Asistencia para la vivienda

Albergue de relevo para miembros sin hogar tras ser dados de alta de hospitales de Oklahoma City y de la zona de Tulsa, en colaboración con organizaciones comunitarias seleccionadas.

Servicios legales

Apoyo con empleo, vivienda, beneficios de servicios sociales o asuntos legales relacionados con la salud con acceso a través de Servicios de Apoyo Legal de Oklahoma (Legal Aid Services of Oklahoma).

Apoyo nutricional y seguridad alimentaria

Los miembros que den positivo en la prueba de inseguridad alimentaria pueden recibir hasta \$100 por año para alimentos nutricionales en mercados locales seleccionados.

Después del alta hospitalaria, los miembros bajo gestión de cuidados recibirán 14 comidas médicamente adaptadas entregadas en sus hogares.

Para los miembros en gestión de atención que necesitan asesoramiento nutricional adicional para una condición crónica, ampliaremos el beneficio de asesoramiento nutricional del estado en 4 horas adicionales por año.

Apoyo Educativo y Habilidades Laborales

Los miembros mayores de 16 años sin título de secundaria recibirán vales para clases particulares y pruebas de GED presenciales o virtuales.

Los miembros de K-12 en nuestras cuatro Zonas de Empoderamiento de la Salud recibirán tutoría presencial o virtual para jóvenes elegibles en gestión de atención que estén en riesgo de reprobar una o más materias básicas.

Asistencia para la vivienda

En colaboración con Cardinal Community House y otros proveedores, se financiará un centro de respiro para personas sin hogar que hayan sido dadas de alta de un hospital de Oklahoma City.

Una asociación con los Servicios de Apoyo legal de Oklahoma (Legal Aid Services of Oklahoma) ofrece asistencia a los miembros en asuntos relacionados con la vivienda, el empleo y la educación.

Subvenciones de cuidado de \$500 para jóvenes que salen del sistema de cuidado temporal o de la custodia de OJA para ayudarlos con la vivienda y otros recursos de transición.

Salud, bienestar y la alfabetización sobre la salud

Los miembros recibirán acceso a la completa Biblioteca Krames Health en línea, que contiene información sobre más de 4,000 temas de salud en un lenguaje sencillo.

Nuestro Healthy Kids Club enviará por correo a los niños y jóvenes miembros un nuevo libro, un paquete de bienvenida, la tarjeta de socio del Kid Club y boletines trimestrales cuando los suscriban uno de sus padres o tutores.

Cuidado de relevo

Para miembros con necesidades especiales de atención médica que han agotado todos los beneficios de relevo comunitarios y cubiertos. Incluye hasta 48 horas adicionales por año de apoyo de relevo para reducir el agotamiento del cuidador.

EMBARAZO Y POSPARTO

Recompensas por atención prenatal y posparto

- \$25 por el Formulario de Notificación de Embarazo completado durante el primer trimestre o \$10 por el Formulario de Notificación de Embarazo completado durante el segundo trimestre.
- \$25 por consulta prenatal. Una vez por embarazo. La fecha de la consulta prenatal debe ser anterior al parto, la consulta posparto, el aborto espontáneo, la fecha de la consulta o la fecha probable del parto más cuatro semanas, lo que ocurra primero.
- \$10 por consulta posparto. Una vez por embarazo y dentro de los 7 a 84 días posteriores al parto.

Start Smart for Your Baby®

Brinda apoyo y atención personalizados a embarazadas y nuevas mamás. Este programa se centra en tu salud durante el embarazo y el primer año de tu bebé, y ofrece estos beneficios sin costo:

- Un sacaleches de grado hospitalario para apoyar la lactancia.
- Club de Pañales de \$30 al mes para bebés de 0 a 12 meses; los padres deben estar inscritos en el programa Start Smart for Baby.
- Baby showers comunitarios con una cuna portátil de regalo y educación sobre sueño seguro.
- Información sobre el embarazo y el cuidado del recién nacido.
- Ayuda comunitaria con vivienda, alimentación, ropa y cunas.

Start Smart for your Baby®

Baby showers comunitarios con una cuna portátil de regalo y educación sobre sueño seguro.

Club de Pañales

Los miembros inscritos en Start Smart for Baby® recibirán un club de pañales de \$30 por mes para bebés de 0 a 12 meses.

Start Smart for your Baby®

Educación prenatal y clases para padres.

Recompensas de atención prenatal

- \$25 por el Formulario de Notificación de Embarazo completado durante el primer trimestre o \$10 por el Formulario de Notificación de Embarazo completado durante el segundo trimestre.
- \$25 por consulta prenatal. Una vez por embarazo. La fecha del servicio prenatal debe ser anterior al parto, la consulta posparto, el aborto espontáneo, la fecha del servicio o la fecha probable del parto más cuatro semanas, lo que ocurra primero.
- \$10 por consulta posparto. Una vez por embarazo y dentro de los 7 a 84 días posteriores al parto.

Monitoreo Remoto de Pacientes (RPM)

RPM para embarazos de alto riesgo combina telesalud con tecnología celular y lecturas en tiempo real para presión arterial, monitoreo de glucosa y monitores fetales en el hogar.

Transporte para citas prenatales

Transporte programado con antelación a citas importantes para embarazos de alto riesgo.

Comidas tras ser dado de alta

Los miembros que sean dados de alta del hospital recibirán 14 comidas a la medida de sus necesidades médicas entregadas en sus domicilios.

GESTIÓN DEL DOLOR**Subvenciones para la sanación tradicional**

Ofrecemos subvenciones de hasta \$250 a los miembros para la sanación ceremonial o espiritual con el fin de mejorar la gestión de la salud física o mental y respetar las preferencias culturales.

Ready for My Recovery

Recompensa de \$30 para miembros con 6 meses de participación continua en servicios para trastornos por abuso de sustancias. Se pueden obtener hasta dos recompensas por año calendario.

DIAGNÓSTICO ESPECÍFICO: OBESIDAD**Peso saludable**

En apoyo de los objetivos de Oklahoma de mejorar la alimentación saludable y la actividad física como medio para reducir la incidencia del sobrepeso y la obesidad, Oklahoma Complete Health brindará dos beneficios para respaldar un peso saludable.

- Se ofrecerán membresías de la YMCA a los miembros en el programa de atención para fomentar la actividad física y un estilo de vida saludable.
- Membresías de Weight Watchers para miembros adultos mayores de 18 años en el programa de atención cuyos profesionales de la salud les recomienden aumentar su alimentación saludable y actividad física para reducir un IMC de 30 o más.

DIAGNÓSTICO ESPECÍFICO: ASMA**Breathe Better at Home**

Para los miembros en gestión de cuidados para el asma, ofrece una visita a domicilio para evaluar los factores desencadenantes, la gestión del asma en el hogar y la educación para dejar de fumar, y hasta \$250 por año para apoyar la mitigación en el hogar de los factores desencadenantes (por ejemplo, sábanas hipoalergénicas, control de plagas, limpieza de alfombras, y productos de limpieza bajos en compuestos orgánicos volátiles). A los miembros de hasta 19 años con diagnóstico de asma se les proporcionará un nebulizador adicional.

Comidas tras ser dado de alta

Los miembros que sean dados de alta del hospital recibirán 14 comidas a la medida de sus necesidades médicas entregadas en sus domicilios.

DIAGNÓSTICO ESPECÍFICO: DIABETES

Recompensas para el cuidado de la diabetes

\$25 para prueba de diabetes HbA1c para miembros de 18 a 75 años. Se requiere un diagnóstico de diabetes vigente para calificar. Una vez al año calendario.

Monitoreo remoto de pacientes con diabetes (RPM)

Diabetes RPM utiliza tecnología celular, lecturas de glucosa en tiempo real y reabastecimiento automático de suministros para facilitar la intervención oportuna al tiempo que reduce el despilfarro y elimina las barreras para el autocontrol de la diabetes.

Comidas tras ser dado de alta

Los miembros que sean dados de alta del hospital recibirán 14 comidas a la medida de sus necesidades médicas entregadas en sus domicilios.

DIAGNOSIS SPECIFIC: SUBSTANCE ABUSE DISORDER

Ready for My Recovery

El programa Ready for My Recovery apoyará a los miembros en su camino hacia la recuperación brindándoles una recompensa de \$30 de My Health Pays® por cada 6 meses de participación en el tratamiento de recuperación, así como una mochila de recuperación que incluye una botella de agua, un kit de cuidado personal, un diario, un bolígrafo e información y recursos de salud conductual.

Aplicaciones digitales de salud conductual (BH)

La aplicación digital de salud conductual, myStrength Complete, proporcionará asesoramiento y apoyo educativo a los miembros mayores de 13 años con diagnósticos de salud conductual. Los miembros mayores de 18 años también pueden acceder a visitas virtuales de BH a través de nuestra aplicación de apoyo a la prevención del suicidio disponible a través de Choose Tomorrow.

Salud Pyx (Pyx)

Salud Pyx es una aplicación móvil para personas mayor de 18 años que reduce el aislamiento social ofreciendo compañía y recursos a los miembros con resultados positivos en aislamiento social. Los miembros recibirán llamadas telefónicas del centro de llamadas Pyx Compassionate y tendrán interacción diaria con Pyxir, un amigable chatbot 24 horas al día, 7 días a la semana, que brinda una experiencia interactiva y de apoyo.

Aplicación digitales de salud conductual y asesoramiento (BH)

La aplicación digital de salud conductual, proporcionará asesoramiento y apoyo educativo a los miembros mayores de 13 años con diagnósticos de salud conductual. Los miembros mayores de 18 años también pueden acceder a visitas virtuales de BH a través de nuestra aplicación de apoyo a la prevención del suicidio disponible a través de Choose Tomorrow.

Terapia de salud conductual mejorada

Los miembros pueden recibir alternativas a la terapia de conversación, que incluyen arte, música y terapias equinas para tratar afecciones de BH y aquellos que han experimentado traumas complejos.

ENHANCED TRANSPORTATION BENEFITS

Servicios de transporte mejorados

Se proporcionan quince viajes de ida y vuelta por miembro por año hasta 50 millas desde el hogar del miembro para apoyar los impulsores sociales de las necesidades de salud (por ejemplo, comestibles, alimentos, despensas, mercados de agricultores, WIC, cuidado de niños, entrevistas de trabajo y grupos de apoyo).

Los miembros son elegibles para hasta cinco viajes de ida y vuelta por año para visitar a sus familiares biológicos.

Transporte de niños acompañantes

Permite que hasta 4 niños menores adicionales acompañen a los miembros a las citas de EPSDT, con proveedores y de atención de urgencia con previo aviso.

Transporte para estadías hospitalarias agudas

Un viaje de ida y vuelta diario para que los padres/tutores visiten a un niño durante una hospitalización aguda.

SERVICIOS Y AYUDAS ADICIONALES

Asistencia para la vivienda

Una asociación con Cardinal Community House y otros proveedores apoyará el alojamiento temporal de personas sin hogar tras ser dadas de alta de un hospital de Oklahoma City.

Una asociación con Servicios de Apoyo Legal de Oklahoma (Legal Aid Services of Oklahoma) brinda asistencia médica legal para miembros con problemas de vivienda, empleo y educación.

Subvenciones de cuidado de \$500 para jóvenes que salen del sistema de cuidado temporal o de la custodia de OJA para ayudarlos con la vivienda y otros recursos de transición.

Apoyo Educativo y Habilidades Laborales

Los miembros mayores de 16 años sin título de secundaria recibirán vales para clases particulares y pruebas de GED presenciales o virtuales.

Todo los miembros de K-12 en nuestras cuatro Zonas de Empoderamiento de la Salud recibirán tutoría presencial o virtual para jóvenes elegibles en gestión de atención que estén en riesgo de reprobar una o más materias básicas.

Vida saludable

Se proporcionarán membresías de la YMCA a los miembros en la gestión de la atención para apoyar la actividad física y los estilos de vida saludables.

Productos de farmacia de venta libre

Cada miembro recibe \$30 por trimestre para gastar en artículos como medicamentos para el resfriado, la tos, las alergias, pañales, toallitas, analgésicos, etc.

Cuidado de relevo

Los miembros con necesidades especiales de atención médica que hayan agotado todos los beneficios de relevo cubiertos y comunitarios recibirán hasta 48 horas adicionales por año de apoyo de relevo para reducir el agotamiento del cuidador.

My Health Pays® Rewards

Ofrece el programa de Recompensas My Health Pays® para fomentar hábitos saludables y la participación en actividades de prevención y bienestar entre sus miembros. Tras completar la primera actividad, los miembros reciben una tarjeta prepagada Visa con el monto de su recompensa precargado. Las actividades y recompensas que califican para My Health Pays incluyen:

- Registro en el portal de miembros (\$10/uno por miembro).
- Evaluación de riesgos para la salud (\$10/uno por miembro).
- Control preventivo infantil anual (\$10/uno por año por miembro de 3 a 20 años).
- Chequeo médico anual para adultos (\$10/uno por año por miembro mayor de 21 años).
- Vacuna contra la gripe dentro de la red (\$5/una por año).
- Detección de cáncer de mama/Mamografía (\$10/una por miembro de 50 a 74 años cada dos años).
- Pruebas de detección de cáncer de cuello uterino (\$10/una por miembro entre 21 a 64 años cada tres años).
- Notificación de embarazo (\$25 primer trimestre/\$10 segundo trimestre/uno por embarazo).
- Visita prenatal Smart Start (\$25/ una por embarazo).
- Visita posparto Start Smart (\$10/ una por embarazo).
- Visitas Start Smart Infant Well (\$25 por visita/6 visitas máximo para edades de 0-15 meses y 2 visitas máximo para edades de 15-30 meses).
- Atención integral a la diabetes- Prueba de HbA1C (\$25/1 por año para miembros con diagnóstico de diabetes).
- Abandono del tabaco (\$25 por el primer suministro de medicamentos para dejar de fumar/\$50 por completar el programa para dejar de fumar/uno por año cada uno).
- Visita de seguimiento posterior tras ser dado de alta (\$25 por completar una visita de seguimiento/una por ingreso hospitalario de salud física o conductual).
- Ready for My Recovery (\$30 por seis meses de participación continua en servicios SUD facturables/2 años como máximo).

ConnectionsPlus

Conectamos a los miembros con el programa federal SafeLink Wireless, que ofrece un teléfono inteligente gratuito para comunicarse con Oklahoma Complete Health, proveedores, amigos y familiares. Informamos a los miembros sobre la posibilidad de obtener teléfonos celulares prepago gratuitos de SafeLink y les ayudamos con el proceso de solicitud.

A través de nuestro programa ConnectionsPlus, proporcionaremos teléfonos celulares y planes de datos gratuitos a los miembros que participan en la gestión de atención médica y que no tienen acceso seguro y confiable a servicios telefónicos y en línea. ConnectionsPlus permite a los miembros tener acceso constante a proveedores, nuestros administradores de atención, servicios de telesalud y el 911.

Apoyo nutricional y seguridad alimentaria

Los miembros que sean dados de alta del hospital recibirán 14 comidas a la medida de sus necesidades médicas entregadas en sus domicilios.

Registro en el Portal de Miembro

\$10 por registro en el portal de Miembros.

Monitoreo remoto de pacientes con diabetes (RPM)

Diabetes RPM utiliza tecnología celular, lecturas de glucosa en tiempo real y recargas automáticas de suministros para facilitar la intervención oportuna al tiempo que reduce el desperdicio y elimina las barreras para el autocontrol de la diabetes.

Subvenciones para la sanación tradicional

ofrecen subvenciones de hasta \$250 a los miembros para la sanación ceremonial o espiritual con el fin de mejorar la gestión de la salud física o mental y respetar las preferencias culturales.

Control de plagas

\$250 por año para apoyar la mitigación de desencadenantes en el hogar (por ejemplo, ropa de cama hipoalérgica, control de plagas, limpieza de alfombras y limpiadores con bajo contenido de compuestos orgánicos volátiles).

Asistencia para la vivienda

Una asociación con Cardinal Community House y otros proveedores apoyará el alojamiento temporal de personas sin hogar tras ser dadas de alta de un hospital de Oklahoma City.

Una asociación con Servicios de Apoyo Legal de Oklahoma (Legal Aid Services of Oklahoma) brinda asistencia médica legal para miembros con problemas de vivienda, empleo y educación.

Subvenciones de cuidado de \$500 para jóvenes que salen del sistema de cuidado temporal o de la custodia de OJA para ayudarlos con la vivienda y otros recursos de transición.

Apoyo nutricional y seguridad alimentaria

- Además de garantizar el acceso a despensas de alimentos, WIC y SNAP/DUO, los miembros en gestión de atención que den positivo en la prueba de inseguridad alimentaria pueden recibir hasta \$100 por año en vales de Food Rx para alimentos saludables en los mercados locales.
- Para los miembros con enfermedades crónicas inscritos en el programa de administración de atención, ampliaremos el beneficio estatal de asesoramiento nutricional en 4 horas adicionales por año.

Apoyo Educativo y Habilidades Laborales - Los miembros mayores de 16 años sin título de secundaria recibirán vales para clases particulares y exámenes de GED presenciales o virtuales.

Los miembros de K-12 en nuestras cuatro Zonas de Empoderamiento de la Salud recibirán tutoría presencial o virtual para jóvenes elegibles en gestión de atención que estén en riesgo de reprobar una o más materias básicas.

Salud, bienestar y alfabetización sobre la salud

Los miembros recibirán acceso a la completa Biblioteca Krames Health en línea, que contiene información sobre más de 4,000 temas de salud en un lenguaje sencillo.

Nuestro Healthy Kids Club enviará por correo a los niños y jóvenes miembros un nuevo libro, un paquete de bienvenida, la tarjeta de socio del Kid Club y boletines trimestrales cuando los suscriban uno de sus padres o tutores.

Reach Out and Read

Una subvención de \$75,000 para ampliar los servicios en nuestras Zonas de Empoderamiento de la Salud.