

Safety-Gram

Título 45, Capítulo 11

Marzo 2024

Volumen 25, Número 3

Seguridad Take 5: ¿Qué es eso?

¿Qué es una lista de verificación de Seguridad Take 5?

Una lista de verificación de Seguridad Take 5 es una herramienta que se utiliza para identificar riesgos para la salud y la seguridad antes de comenzar a trabajar en un sitio. Realizar controles de salud y seguridad utilizando el **Procedimiento Take 5 (Parar, Mirar, Evaluar, Controlar y Monitorear)** ayuda a los trabajadores y contratistas a mitigar la exposición a peligros y riesgos para la salud. La inspección de seguridad de 5 minutos debe realizarse para evitar accidentes, lesiones o casi siniestros.

Los pasos clave de la Seguridad Take 5:

1. Parar y evaluar la situación.
2. Mirar para detectar e identificar los peligros.
3. Evaluar el riesgo.
4. Controlar los peligros.
5. Revisar y monitorear los peligros.

Recuerde: Si el primer paso no se hace cada vez, los demás no pueden seguir.



Algunas preguntas que puedes hacerte durante la inspección o una Revisión de Seguridad Take 5:

- ¿Yo entiendo claramente ¿qué se necesita? Así es como luchamos contra la complacencia. **¡Nunca hay dos trabajos que sean exactamente iguales!**
- ¿Estoy capacitado para hacer el trabajo y familiarizado con el equipo/la tarea?
- ¿Están las herramientas y el equipo en una **condición segura**?
- Tengo **documentación aprobada** para la tarea?
- ¿He informado a otros que pueden ser afectados por mi trabajo? **¡En muchos casos de víctimas mortales, la comunicación habría marcado la diferencia entre la vida y la muerte!**

¿Estuvo a salvo hoy o simplemente contó con suerte?

Piense en esta pregunta. Nosotros **debemos** tomarnos el tiempo para estar a salvo. **¡Solo contamos con tanta suerte!** Necesitamos entender por qué "Take 5" es necesario en cada tarea. A veces puede parecer redundante y/o simplemente no valga la pena, ¡pero las pequeñas cosas importan cuando se trata de seguridad! **¿Existe alguna vez una razón para no hacer el "Take 5" en el trabajo?**



¿Estuvo a salvo hoy
o simplemente
contó con suerte?

Línea de Fondo: ¡Es sorprendente lo que tan solo 5 minutos pueden hacer para salvar una vida!