

## ¿Que es el virus Zika?

Zika es una enfermedad viral causada por el virus Zika.

## ¿Dónde ocurre Zika?

Zika ocurre en muchas áreas tropicales y sub-tropical alrededor del mundo, particularmente en África, sudeste de Asia, y las islas en el océano Pacífico. El primer reporte de transmisión local del virus Zika en el hemisferio occidental ocurrió en Brasil durante Mayo 2015. Desde ese tiempo, transmisión local ha sido identificada en numerosos países y territorios en las Américas. Transmisión local del virus Zika actualmente no ocurre en los Estados Unidos; sin embargo, casos han sido reportados entre individuos que han viajado fuera de los Estados Unidos a áreas afectadas.

## ¿Cómo se infectan personas con Zika?

La especie de mosquitos *Aedes* transmite el virus Zika. Ellos pican frecuentemente durante el día, ambos dentro y a fuera. Son más activos durante la mañana y la tarde. Los mosquitos *Aedes* son encontrados en Oklahoma, pero no han sido infectados con el virus Zika. El virus puede ser encontrado en la corriente de la sangre de las personas infectadas durante los primeros 7 días de la infección y durante ese tiempo tiene potencial de ser recogido de una persona infectado por un mosquito. Ese mosquito infectado después puede propagar el virus a otras personas a través de un piquete. En adición, hay evidencia que sugiere que el virus puede también ser propagado por transfusión de sangre, transmisión sexual, además de transmisión perinatal (madre-a-feto).

## ¿Cuáles son los síntomas y que tan pronto después de infección ocurren?

Síntomas ocurren en 20 a 25 por ciento de individuos que están infectados. Si síntomas desarrollan, los más comunes son fiebre, sarpullido, conjuntivitis (ojos rojos) o dolor de articulaciones. Otros síntomas pueden incluir dolor de cabeza y muscular. Síntomas usualmente comienzan 2-7 días después de ser picado por un mosquito infectado, y duran varios días a una semana. Enfermedad grave que requiere hospitalización es infrecuente y la muerte es rara.

Síntomas pueden ser similares a dengue y chikunguna, enfermedades se propagan a través de los mismos mosquitos que propagan Zika.

## ¿Cuál es la relación entre el virus Zika y microcefalia en recién nacidos?

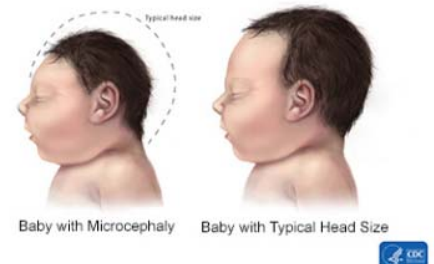
Existe una posible asociación entre Zika y microcefalia en recién nacidos. Es sospechado que mujeres embarazadas que contraen Zika a través de un piquete de un mosquito infectado están en riesgo de defecto congénito fetal. Sin embargo, hay muchas causas de microcefalia en bebés, y si la infección del virus Zika causa microcefalia fetal no ha sido confirmado. Se necesitan estudios para entender esta posible relación.

## ¿Qué es microcefalia?

Microcefalia es una condición donde la cabeza del bebé es mucho más chica de lo esperado. Durante un embarazo, la cabeza de un bebé crece porque el cerebro del bebé crece. Microcefalia puede ocurrir porque el cerebro del bebé no se ha desarrollado correctamente durante el embarazo o ha dejado de crecer después de nacer, que puede resultar con un cabeza más chica.

Bebés con microcefalia pueden tener un rango de otros problemas, dependiendo en la gravedad de microcefalia. Microcefalia ha sido relacionado a los siguientes problemas:

- Ataques
- Retraso del desarrollo, tales como problemas de habla u otros hitos del desarrollo (sentarse, pararse y caminar)
- Discapacidad intelectual (disminución de la capacidad para aprender y funcionar en la vida diaria)
- Problemas con movimientos y balance



- Problemas para comer, como dificultadas para tragar.
- Pérdida de la audición
- Problemas de visión

Estos problemas pueden variar de leve a severo y durar toda la vida.

### ¿Cuáles son las actuales recomendaciones de viaje?

Consulte el sitio web de salud del viajero del CDC para información actualizada sobre advertencias de viajar. <http://wwwnc.cdc.gov/travel>

### ¿Si estoy embarazada es seguro viajar?

Es recomendado que mujeres embarazadas en cualquier trimestre consideren posponer viajar de viajar a cualquier área donde transmisión de Zika esta ocurriendo. Si una persona está embarazada o tratando de embarazarse, y va a viajar a una de estas áreas, es importante que consulte con su doctor y que siga pasos para prevenir piquetes de mosquitos.

### ¿Si una mujer no está embarazada y es picada por un mosquito que está infectado con el virus Zika, los embarazos futuros estarán en riesgo?

No. El virus Zika usualmente está en la sangre de una persona infectada por hasta una semana. Bebés concebidos después de que el virus ha despejado la sangre ya no están en riesgo de infección.

### ¿Qué es la relación entre el virus Zika y Síndrome de Guillan-Barré?

Síndrome Guillan-Barré (GBS) es una enfermedad autoinmune rara que afecta el sistema nervioso conduciendo a debilidad muscular. Casos de GBS fueron reportados entre personas infectadas con Zika en brote en Polinesia Francesa que han ocurrido durante 2013-2014, y un aumento en casos de GBS recientemente se ha observado en Brasil y El Salvador donde brotes de Zika siguen. Si la infección del virus Zika causa GBS todavía no está claro; más investigación es necesaria para determinar si existe una posible relación.

### ¿Qué es el tratamiento para Zika?

No hay vacuna disponible o medicina para tratar el virus Zika. Síntomas pueden mejorar con Descanso, tomando fluidos, y/o tomando medicina para aliviar la fiebre y dolor. Hable con su proveedor de atención médica para recomendaciones específicas.

### ¿Qué debo hacer si pienso que yo (o alguien que conozco) pueden estar infectados con el virus Zika?

Póngase en contacto con su proveedor de cuidados de salud y notifíquelos de cualquier viaje (especialmente fuera de los EE.UU) y exposición a mosquito. Esto es particularmente importante para mujeres que están embarazadas o edad reproductiva. Hay otras causas de estos síntomas. Consulte con su proveedor de atención médica para determinar si se recomienda realizar pruebas para determinar la causa.

Si usted está enfermo con fiebre o dolor de articulaciones después de volver de áreas donde Zika ocurre, póngase en contacto con su proveedor de atención médica y evite las picaduras de mosquitos durante los siete días del inicio de síntomas para prevenir la posible propagación del virus.

### ¿Cómo puedo reducir la probabilidad de infectarme con Zika durante viajes internacionales?

1. Investigue su destino de viaje para determinar si hay cualquier advertencia de viaje del virus Zika.
2. Reduzca la exposición de mosquitos de las siguientes formas cuando viajan a las zonas afectadas:
  - Mantenga las ventanas cerradas y use aire acondicionado. O si están abiertas, utilizar pantallas de ventanas y puertas;
  - Usar repelentes que contienen 15% DEET, 15% picaridina, 15% IR3535, o 30% aceite de eucalipto limón según las instrucciones del producto o use camisas de manga larga y pantalones largos;
  - Ropa tratada con permetrina;
  - Use mosquiteros en las camas;
  - Y Vacíe el agua estancada de recipientes al aire libre.