

O que é o Zika ?

O Zika é uma doença viral provocada pelo Zika vírus.

Onde é que ocorre a transmissão do Zika?

A transmissão do Zika ocorre em muitas áreas tropicais e subtropicais do mundo, particularmente na África, no Sudeste da Ásia e nas ilhas do Oceano Pacífico. O primeiro relato de transmissão local do Zika vírus no hemisfério ocidental ocorreu no Brasil em maio de 2015. Desde então, a transmissão local foi identificada em muitos países e territórios nas Américas. A transmissão local do Zika vírus não está ocorrendo atualmente nos Estados Unidos; no entanto, casos têm sido relatados entre os indivíduos que viajaram para fora dos EUA com destino a áreas afetadas.

Como as pessoas ficam infectadas com o Zika?

Os mosquitos das espécies *Aedes* transmitem o Zika vírus. Eles picam com mais frequência durante o dia, tanto em áreas internas quanto externas. Eles são mais ativos durante o início da manhã e final da tarde. O mosquito *Aedes* foi encontrado em Oklahoma, mas não estava infectado com o Zika vírus. O vírus pode ser encontrado na corrente sanguínea dos indivíduos infectados durante os primeiros 7 dias de infecção e, durante esse tempo, ele pode ser retirado do indivíduo infectado por um mosquito. Esse mosquito infectado poderia, então, transmitir o vírus a outras pessoas por meio de uma picada. Além disso, há evidências que sugerem que o vírus pode também ser transmitido por meio de transfusão de sangue, transmissão sexual, bem como a transmissão perinatal (da mãe para o feto).

Quais são os sintomas e quanto tempo após a infecção eles ocorrem?

Os sintomas ocorrem em 20 a 25 por cento dos indivíduos que estão infectados. Se os sintomas se desenvolvem, os mais comuns são febre, exantemas (erupções cutâneas), conjuntivite (olhos vermelhos) ou dor nas articulações. Outros sintomas podem incluir dor de cabeça e dores musculares. Os sintomas geralmente começam de 2 a 7 dias após ser picado por um mosquito infectado e duram de alguns dias a uma semana. É incomum que seja uma doença grave que precise de hospitalização e é uma causa rara de morte. Os sintomas podem ser semelhantes aos da dengue e da chikungunya, doenças transmitidas por meio dos mesmos mosquitos que transmitem o Zika.

Qual é a relação entre o Zika vírus e a microcefalia em recém-nascidos?

Há uma possível associação entre o Zika e a microcefalia em recém-nascidos. Suspeita-se que as mulheres grávidas que contraem o Zika vírus por meio da picada de um mosquito infectado têm risco de ter bebês com malformação congênita. No entanto, existem muitas causas de microcefalia em bebês e se a infecção pelo Zika vírus causa microcefalia fetal é algo que ainda não foi confirmado. Estudos são necessários para entender essa possível relação.

O que é microcefalia?

A microcefalia é uma condição onde a cabeça de um bebê é muito menor do que o esperado. Durante a gravidez, a cabeça de um bebê cresce porque o cérebro do bebê cresce. A microcefalia pode ocorrer porque o cérebro do bebê não se desenvolveu adequadamente durante a gravidez ou parou de crescer após o nascimento, o que resulta em uma cabeça com tamanho menor.

Os bebês com microcefalia podem ter uma variedade de outros problemas, dependendo da gravidade da microcefalia. A microcefalia tem sido associada aos seguintes problemas:

- Convulsões
- Atraso no desenvolvimento, tal como problemas com a fala ou outros marcos de desenvolvimento (sentar, ficar em pé e andar)
- Deficiência intelectual (diminuição da capacidade de aprendizagem e nas funções cotidianas)
- Problemas com movimento e equilíbrio



- Problemas de alimentação, tais como dificuldade de deglutição
- Perda da audição
- Problemas de visão

Esses problemas podem variar de leves a graves e são recorrentes ao longo da vida.

Quais são as recomendações atuais com relação a viagens?

Consulte o site Saúde do Viajante da CDC para obter informações atuais sobre alertas de viagem. <http://wwwnc.cdc.gov/travel>

É seguro viajar se eu estiver grávida?

É recomendado que as mulheres grávidas em qualquer trimestre devem considerar o adiamento de viagens para qualquer área onde a transmissão do Zika vírus estiver ocorrendo. Se uma pessoa está grávida ou tentando engravidar e vai viajar para uma dessas áreas, é importante consultar seu médico e seguir os passos para prevenir as picadas de mosquito.

Se uma mulher não está grávida e foi picada por um mosquito que está infectado com o Zika vírus, as futuras gestações estarão em risco?

Não. O Zika vírus geralmente permanece no sangue de uma pessoa infectada por até uma semana. Os bebês concebidos após o vírus sair do sangue não têm mais risco de infecção.

Qual é a relação entre o Zika vírus e a síndrome de Guillain-Barré?

A síndrome de Guillain-Barré (GBS) é uma doença autoimune rara que afeta o sistema nervoso levando a fraqueza muscular. Casos de SGB foram relatados entre pessoas infectadas com o Zika na epidemia da Polinésia Francesa que ocorreu durante 2013-2014 e um aumento de casos de GBS foi recentemente observado no Brasil e em El Salvador, onde epidemias do Zika estão ocorrendo. Se a infecção pelo Zika vírus provoca GBS ainda não está claro; é necessário fazer mais pesquisas para determinar se existe uma possível relação.

Qual é o tratamento para o Zika?

Não há vacina disponível ou medicamento para tratar o Zika vírus. Os sintomas podem melhorar com repouso, ingestão de líquidos e/ou tomar medicação para aliviar a febre e a dor. Fale com o seu médico para obter recomendações específicas.

O que devo fazer se acho que há possibilidade de eu (ou alguém que eu conheça) estar infectado com o Zika vírus?

Entre em contato com o seu profissional de saúde e o notifique sobre qualquer viagem recente (especialmente fora dos EUA) e exposição ao mosquito. Isso é muito importante para as mulheres que estão grávidas ou em idade fértil. Há outras causas desses sintomas. Consulte o seu profissional de saúde para determinar se o teste é recomendado para identificar a causa. Se você estiver doente, com febre e dor nas articulações após o retorno de uma área onde o Zika está ocorrendo, entre em contato com o seu profissional de saúde e se previna contra picadas de mosquitos durante os sete dias do início dos sintomas para evitar a possível propagação do vírus.

Como posso reduzir a chance de ficar infectado com o Zika durante uma viagem internacional?

1. Pesquise sobre o seu destino de viagem para determinar se há algum aviso aos viajantes quanto ao Zika vírus.
2. Reduza a exposição ao mosquito das seguintes formas quando estiver viajando para áreas afetadas:
 - Mantenha as janelas fechadas e utilize o ar condicionado. Ou se estiverem abertas, use telas em janelas/portas;
 - Use repelentes contendo 15% de DEET, 15% de picaridin, 15% de IR3535 ou 30% de óleo de eucalipto limão de acordo com as instruções do produto OU vista camisas de mangas compridas e calças compridas;
 - Use roupas tratadas com permetrina;
 - Use mosquiteiros em camas; e
 - Esvazie a água parada de recipientes ao ar livre.