

¿Qué es la triquinelosis?

La triquinelosis, también llamada triquinosis, es una infección encontrada en los mamíferos, aves y reptiles causada por una especie de gusano redondo/nematodo llamado *trichinella*. En la primera mitad del siglo 20, varios cientos de casos ocurrieron anualmente en los E. U. debido al consumo de carne de cerdo cruda o poco cocida infectada. Después de la erradicación de programas en la industria doméstica porcina, la triquinosis llegó a ser rara en los E.U., en la mayoría de los casos asociados con el consumo de carne de caza. De 1997 a 2007 menos de 11 casos en promedio al año han sido reportados en E. U. En Oklahoma, solo dos casos han sido reportados al Departamento de Salud del Estado de Oklahoma desde 1989. En el 2008, en California hubo un brote asociado con el consumo de carne de oso poco cocida en un evento cultural, resultando en un incremento de casos ese año.

¿Cómo se infectan las personas con triquinosis?

Las personas se infectan con los gusanos de *trichinella* al comer carne cruda o poco cocida, de animales infectados con la larva. La triquinosis no se transmite de persona a persona. En los E. U., comer carne de caza cruda o poco cocida, tal como cerdo salvaje, oso o puma es más comúnmente la causa de infección en la gente. Sin embargo, turistas a países extranjeros con programas de control inadecuados de la triquinosis deben evitar comer cerdo o productos de cerdo poco cocinados. La *trichinella* es una endemia en la población de cerdo en Argentina, Chile, y México¹. En Europa han ocurrido brotes de carne de caballo infectada.

¿Cuáles son los síntomas de la triquinosis?

Las infecciones por *Trichinella* puede ir desde una enfermedad leve parecida a la gripe hasta una enfermedad grave, potencialmente mortal. Los primeros síntomas de triquinosis por lo general son náuseas, diarrea, vómitos y dolor abdominal. Otros síntomas que pueden ocurrir después de los primeros síntomas son dolor de cabeza, fiebre, fatiga, escalofríos, tos, hinchazón de ojos, dolor en las articulaciones, dolor muscular, picazón en la piel, o el estreñimiento. Estos síntomas pueden durar hasta 8 semanas. Las personas con enfermedad grave pueden experimentar dificultad para coordinar movimientos, y pueden desarrollar problemas del corazón y la respiración. La mayoría de los síntomas son leves o moderados en gravedad y se resuelven en pocos meses. Sin embargo, diarrea, debilidad y fatiga pueden durar más tiempo. La muerte es rara pero puede ocurrir en casos severos.

¿Qué tan rápido después de ser infectado aparecen los síntomas?

Los problemas intestinales pueden comenzar dentro de pocos días, pero los síntomas característicos comienzan de 5 a 45 días después de comer la carne infectada poco cocida o cruda, en la mayoría de los casos, los síntomas ocurren dentro de 8 a 15 días después de la exposición

¿Cómo se diagnostica la triquinosis?

Un análisis de sangre o una biopsia muscular, realizado por un médico, se usa para diagnosticar la triquinosis.

¿Puedo propagar yo la triquinosis a otros?

No. La infección sólo se produce por comer carne cruda o mal cocida que contiene gusanos de *Trichinella*. La carne que contiene gusanos puede causar una infección al menos que esté cocida, congelada, o irradiada para matar las larvas.

¿Hay algún tratamiento para la triquinosis?

La triquinosis puede ser tratada efectivamente con varias medicinas prescritas. El tratamiento se debe comenzar una vez que se sospecha la triquinosis.

¿Qué se puede hacer para prevenir la triquinosis?

Cocine los alimentos a una temperatura interna segura para matar las larvas de la *Trichinella* que pueden estar presentes. O cocine hasta que el líquido de color rosa o carne de color rosado no es visible.

Cocine asado de cerdo y chuletas, y animales de caza por lo menos a 160 ° F

Cocine la carne, ternero y cordero asado y cortes de carne a por lo menos 145 ° F

Cocine la carne molida, ternero, cordero, cerdo y caza silvestre a por lo menos 160 ° F

Cocine aves enteras a 180 ° F

Cocine la pechuga de pollo a 170 ° F

Cocine las aves de corral a 165 ° F

2. Congele por 20 días la carne de cerdo que tiene menos de 6 pulgadas de espesor a una temperatura de 5 ° F para matar los gusanos.
3. Cocine completamente la carne de caza. Algunas especies de *trichinella* puede sobrevivir la congelación, a diferencia de algunas encontradas en la carne de cerdo.
4. Limpie los molinos de carne profundamente entre usos y evite mezclar carnes molidas de diferentes animales.
5. Salar, secar y ahumar y el uso del horno micro-ondas en la carne por separado, no mata consistentemente los gusanos infecciosos.
6. No permita que los cerdos coman restos crudos de otros animales, incluyendo ratas, que puedan estar infectados con triquinosis.

Translated by OMH, March 2011

OSDH 03/11



Acute Disease Service

Oklahoma State
Department of Health

Para más información llame o visite nuestra página de internet
División de Enfermedades Contagiosas
Departamento de Salud del Estado de Oklahoma
Teléfono (405) 271-4060
<http://ads.health.ok.gov>