

¿Qué es STARI?

Personas en los estados del centro y del sudeste de los EEUU, incluyendo Oklahoma, han reportado tener un eritema migrans (EM) o salpullido como “un blanco” (tiro al blanco) que aparece típicamente en personas en las primeras etapas de la enfermedad de Lyme. Sin embargo, los exámenes para la bacteria que causa la enfermedad (*Borrelia burgdorferi*) resultan negativos. A esta enfermedad parecida a la de Lyme se le ha nombrado (STARI). Aún no se ha comprendido completamente la causa de esta enfermedad, pero esta incrementando evidencia de que el agente causante está relacionado a, pero es un distinto *Borrelia* bacterium llamado *Borrelia lonestari* (*B. lonestari*).

Cómo se contagia la STARI?

Evidencia reciente sugiere que la bacteria *B. lonestari* se contagia por el insecto ácaro (garrapata) “lone star” (estrella solitaria) *Amblyomma americanum*. Garrapatas estrella solitaria se encuentran comúnmente en Oklahoma, y son conocidas por su manera agresiva de picar a los humanos. Aunque estas garrapatas son muy comunes, estudios han demostrado que muy pocas (de uno a tres por ciento) están infectadas con *B. lonestari* en estados circunvecinos.

¿Cuáles son los síntomas de STARI?

Los síntomas de STARI son similares a los primeros síntomas de la enfermedad de Lyme. Se ha reportado con un salpullido grande en forma de un (tiro al) blanco, síntomas leves de fiebre, cansancio, y dolores en las coyunturas. Las personas pueden o no recordar el haber sido picadas por una garrapata en las dos o tres semanas anteriores.

¿En qué consisten el examen y el tratamiento para STARI?

No existe un examen comercial disponible para *B. lonestari*. Personas con salpullido en forma circular como de un “blanco” deben buscar asistencia de su médico. Su doctor le puede recetar antibióticos como tratamiento para STARI. No se necesita tomar antibióticos nomás por una picadadura de garrapata. La mayoría de picaduras de garrapata no dan por resultado la STARI, o las otras enfermedades transmitidas por garrapatas.

¿Cómo me protejo de STARI?

La mejor manera de protegerse de STARI y otras enfermedades causadas por garrapatas es prevenir las picaduras de las tales. Las precauciones personales para evitar las picaduras de los acaridos incluyen:

- Usar ropa de colores claros para que sea más fácil el poder ver las garrapatas.
- Vestirse con camisas manga-larga y pantalones largos metidos en los calcetines/medias para privar a las garrapatas de lugares en dónde se puedan meter.
- Usar zapatos cerrados, no use sandalias.
- Excursionistas y ciclistas deben mantenerse en el centro de las veredas para evitar las ramas y el sacate.
- Revísese POR LO MENOS una vez al día; especialmente en el área de los cinturones, las axilas, y la ingle. ¡No olvide la espalda y el pelo!
- Use un repelente con DEET en la piel y en la ropa siguiendo las instrucciones.
- Use un repelente con permethrin SOLAMENTE EN LA ROPA como indique la etiqueta.

¿Cómo se debe remover una garrapata encajada (enterrada)?

Puesto que el riesgo de contraer una enfermedad causada por garrapatas es más alto mientras más dure la garrapata enterrada, deben de ser removidas tan pronto como sea posible. Use pinzas para removerlas. Pero si no tiene unas pinzas cubra sus dedos con un pañuelo de papel (clinex) (o material similar) y coja la garrapata, tan pegado a la superficie de la piel como sea posible. Luego, aplicando tracción leve y firme, jale la garrapata directamente hacia atrás para sacarla. Algunas veces quedará un pequeño verdugón rojo en el lugar donde estaba pegada la garrapata. Esto es debido generalmente a irritación localizada por la saliva de la garrapata y puede esperarse que se quite en uno o dos días.

