

Shigelosis

¿Qué es la shigelosis?

La shigelosis es una enfermedad diarreica causada por un grupo de bacterias llamadas *Shigella*. Los niños, especialmente los niños de 2 a 4 años, son más propensos a contraer shigelosis. Muchos de los casos son relacionados con la propagación de la enfermedad en las guarderías; sin embargo cualquier persona se puede infectar con la bacteria.

¿Cuáles son los síntomas de la shigelosis?

Los síntomas incluyen diarrea leve a severa, fiebre, vómitos, y calambres abdominales. Las heces quizás contengan sangre o mucosidad. El tiempo promedio entre la exposición y los síntomas es de uno a tres días y los síntomas usualmente se aclaran de 5 a 7 días. Algunas personas que están infectadas quizás no tengan ningún síntoma, pero pueden pasar la bacteria de *Shigella* a otros.

¿Cómo una persona contrae la shigelosis?

La *Shigella* se propaga en las heces de las personas infectadas con la bacteria. Las personas que tienen shigelosis y no se lavan las manos después de usar el baño, particularmente cuando tienen diarrea, pueden contaminar las cosas (juguetes, alimentos, agua, etc.), las cuales otros ponen en sus bocas. Los miembros de la familia y compañeros de juego de niños pequeños tienen un mayor riesgo de contraer shigelosis.

Hay tres razones por la que la shigelosis se puede pasar rápidamente a través de grupos de niños en pañales:

1. La *Shigella* es MUY contagiosa. Puede tomar tan poco como diez bacterias para causar una enfermedad.
2. Se puede pasar en las heces hasta cuatro semanas después del comienzo de los síntomas. Aunque la persona ya no se sienta enferma, ellos pueden pasar la *Shigella* a otros si tienen malos hábitos de lavarse las manos.
3. Los niños tienen malos hábitos de lavarse las manos.

La shigelosis se puede adquirir comiendo o bebiendo alimentos o agua contaminada. Las personas infectadas que trabajan con alimentos y no se lavan bien las manos con jabón y agua después de usar el baño pueden contaminar la comida. El agua se puede contaminar por aguas negras o si alguien con shigelosis nada en ellas.

¿Debe una persona ir a trabajar, a la escuela, o enviar a sus niños a la guardería si tienen *Shigella*?

Debido a que la *Shigella* se pasa fácilmente de persona a persona, cualquier persona que prepara comidas, que provee servicios de cuidado a niños y adultos, o que provee cuidado directo a pacientes, nunca deben trabajar si ellos tienen diarrea. Se debe ver a un proveedor médico inmediatamente para determinar la causa de la enfermedad. Si alguna persona en una de estas ocupaciones tiene shigelosis, el/ella no debe regresar al trabajo hasta obtener dos pruebas negativas de *Shigella* de la muestra de heces en el Laboratorio de Salud Pública del Departamento de Salud del Estado de Oklahoma. Los niños no deben asistir a la guardería si tienen diarrea, pero pueden regresar en 24 horas después que la diarrea haya cesado.

¿Hay algún tratamiento para la shigelosis?

La mayoría de las personas con shigelosis se recuperan por ellas mismas. Algunos quizás requieren líquidos para prevenir la deshidratación. Los antibióticos se usan ocasionalmente para tratar casos severos o para acortar la enfermedad, lo cual puede ser importante para los que trabajan con alimentos, los niños en guarderías, o individuos en instituciones. Cualquier persona con diarrea severa o que persista por un largo tiempo, especialmente los niños pequeños y las personas de edad avanzada, deben ver a un proveedor médico. **No se recomienda tomar medicinas que prevengan la diarrea.** Estos medicamentos pueden actualmente aumentar la duración de la enfermedad porque previenen que la bacteria salga del tracto intestinal.

¿Qué se puede hacer para prevenir la shigelosis?

La forma más importante de prevenir la propagación de la *Shigella* es a través del lavado frecuente y cuidadoso de las manos con agua tibia y jabón. Las personas deben tener cuidado especial al lavarse las manos después de cambiar los pañales de los niños, ir al baño, y antes de comer, o preparar alimentos. Los proveedores de las guarderías deben supervisar el lavado de las manos de todos los niños que usan pañales o que no están entrenados completamente para usar el baño. No trabaje si tiene diarrea ni permita que los niños asistan a la guardería con diarrea.

