

Seguridad de Bolsa de Papel: Empaque de un Almuerzo Escolar Seguro



Almuerzos en bolsa deben ser seguros y saludables. Pasos deben ser tomados para mantener la comida segura y para prevenir enfermedades transmitidas por alimentos.



Es importante mantener comidas frías frías, y comidas caliente caliente, y estar al tanto de las "zonas de peligro" de temperaturas de alimentos. (40-140°F).

Mantenga todo limpio mientras empaque el almuerzo.

Use una caja insolada para almuerzo y paquetes de gel del congelador para ayudar mantener comida fría.

Enjuague frutas y verduras frescas bajo agua corriente antes de empacarlas.

Empaqué comidas que pueden ser mantenidas a temperatura ambiental.

Mantenga su almuerzo en el lugar más fresco posible.

Deseche sobras que deben permanecer frías después de almorzar.

Lave sus manos antes de almorzar.

Use un termo para mantener sopas o caldos calientes.

 **Personas con el riesgo más alto de ser afectadas por enfermedades transmitidas por alimentos son los ancianos, niños, mujeres embarazadas, e individuos con sistemas inmunológico débiles.**