

County Health Departments CHDs provide maternal, infant, child, and adolescent health services. References are available to other services, support groups, private, state and local agencies. If your county is not listed, call OASIS at 800.426.2747.	Adair	918) 696.7292	Atoka	580) 889.2116
	Beaver	580) 625.3693	Beckham	580) 225.1173
	Blaine	580) 623.7977	Bryan	580) 924.4285
	Caddo	405) 247.2507	Canadian	405) 262.0042
	Carter	580) 223.9705	Cherokee	918) 456.8826
	Choctaw	580) 326.8821	Cleveland	405) 321.4048
	Coalgate	580) 927.2367	Comanche	580) 248.5890
	Cotton	580) 875.6121	Craig	918) 256.7531
	Creek	918) 367.3341	Custer	580) 323.2100
	Delaware	918) 253.4511	Garfield	580) 233.0650
	Garvin	405) 238.7346	Grady	405) 224.2022
	Grant	580) 395.2906	Greer	580) 782.5531
	Harmon	580) 688.3348	Harper	580) 921.2029
	Haskell	918) 967.3304	Hughes	405) 379.3313
	Jackson	580) 482.7308	Jefferson	580) 228.2313
	Johnston	580) 371.2470	Kay	580) 762.1641
	Kingfisher	405) 375.3008	Kiowa	580) 726.3316
	Latimer	918) 465.5673	LeFlore	918) 647.8601
	Lincoln	405) 258.2640	Logan	405) 282.3485
	Love	580) 276.2531	McClain	405) 527.6541
McCurtain	580) 286.6628	McIntosh	918) 689.7774	
Major	580) 227.3362	Marshall	580) 795.3705	
Mayes	918) 825.4224	Murray	580) 622.3716	
Muskogee	918) 683.0321	Noble	580) 336.2257	
Okfuskee	918) 623.1800	Oklahoma	405) 427.8651	
Okmulgee	918) 756.1883	Osage	918) 287.3740	
Ottawa	918) 540.2481	Pawnee	918) 762.3643	
Payne	405) 372.8200	Pittsburg	918) 423.1267	
Pontotoc	580) 332.2011	Pottawatomie	405) 273.2157	
Pushmataha	580) 298.6624	Rogers	918) 341.3166	
Seminole	405) 257.5401	Sequoyah	918) 775.6201	
Stephens	580) 252.0270	Texas	580) 338.8544	
Tillma	580) 335.2163	Tulsa	918) 582.9355	
Wagoner	918) 485.3022	Washington	918) 335.3005	
Woods	580) 327.3192	Woodward	580) 256.6416	

Department of Human Services
This agency handles Child Welfare, Juvenile Justice, Welfare, Public Housing, and Food Stamps. Each county is listed.

Departamento de servicios humanos
Esta agencia maneja bienestar del niño, la justicia juvenil, asistencia social, vivienda pública y estampillas del alimento. Se enumera cada condado.

Adair	800.225.0049	918) 696.7736
Alfalfa	866.294.3936	580) 596.3335
Atoka	800.225.0051	580) 889.3394
Beaver	800.225.0092	580) 625.3441
Beckham	800.225.0098	580) 928.4000
Blain	800.808.8961	580) 623.2000
Bryan	800.225.0062	580) 931.2500
Caddo	800.225.0053	405) 247.4000
Canadian	800.572.6845	405) 295.2700
Carter	800.225.9927	580) 490.3600
Cherokee	800.225.9868	918) 207.4500
Choctaw	800.225.0076	580) 317.2900
Cimarron	800.572.6838	580) 544.2512
Cleveland	800.572.6823	405) 573.8300
Coal	800.572.6829	580) 927.2379
Comanche	800.572.6841	580) 250.3600
Cotton	800.572.6830	580) 875.4000
Craig	800.572.6844	918) 713.5000
Creek	800.572.6834	918) 746.3300
Custer	800.572.6846	580) 331.1900
Delaware	800.433.6772	918) 253.4213
Dewey	800.433.6967	580) 328.5546
Ellis	800.433.6773	580) 885.7546
Garfield	800.433.7074	580) 548.2100
Garvin	800.433.6846	405) 238.6461
Grady	800.433.7075	405) 574.7400
Grant	800.433-6909	580) 395.3312
Greer	800.433.7076	580) 782.1000
Harmon	800.433.6945	580) 688.3361
Harper	800.433.7079	580) 735.2541
Haskell	800.638.3641	918) 967.4658
Hughes	800.493.7980	405) 379.7231
Jackson	800.493.7974	580) 480.3400
Jefferson	800.493.7981	580) 228.3581
Johnston	800.493.7975	580) 371.4000

Kay	800.493.7982	580) 765.2656
Kingfisher	800.493.7976	405) 375.3867
Kiowa	800.493.7983	580) 726.6500
Latimer	800.493.7978	918) 465.5800
LeFlore	800.493.7960	918) 649.2300
Lincoln	800.493.7984	405) 258.6800
Logan	800.572.6831	405) 264.2700
Love	800.815.7558	580) 276.3383
McClain	800.815.7570	405) 527.6511
McCurtain	800.815.7562	580) 208.3400
McIntosh	800.219.3238	918) 689.1200
Major	800.815.7571	580) 227.3759
Marshall	800.815.7567	580) 795.8100
Mayes	800.815.7572	918) 824.4900
Murray	800.815.7568	580) 622.2186
Muskogee	800.815.7573	918) 684.5300
Noble	800.815.7569	580) 336.5581
Nowata	800.815.7574	918) 273.2327
Okfuskee	800.884.1528	918) 623.1363
Oklahoma	800.884.1534	405) 522.5818
OK · Capitol Hill	800.884.1532	405) 644.5700
OK · MWC/Del City	800.884.1579	405) 739.8000
OK · NW/Edmond	800.884.1534	405) 522.5818
OK · Child Welfare	800.884.1581	405) 767.2600
OK · ACES	800.884.1572	405) 271.3325
Okmulgee	800.884.1582	918) 752.2000
Osage	800.884.1573	918) 287.5800
Ottawa	800.884.1715	918) 541.2400
Pawnee	800.270.0786	918) 762.3606
Payne	800.270.0797	405) 707.3700
Pittsburg	800.270.0792	918) 421.6100
Pontotoc	800.270.0798	580) 310.7050
Pottawatomie	800.270.0793	405) 878.4000
Pushmataha	800.270.0803	580) 298.3361
Roger Mills	800.270.0794	580) 497.3393

Rogers	800.270.0804	918) 283.8300
Seminole	800.270.0796	405) 257.7400
Sequoyah	800.270.0805	918) 776.8000
Stephens	800.734.7506	580) 251.8300
Texas	800.734.7514	580) 338.8592
Tillman	800.734.7507	580) 335.6800
Tulsa C · South	800.734.7516	918) 581.2401
Tulsa B · North	800.734.7509	918) 430.2300
Tulsa H · East	800.734.7516	918) 280.3100
Wagoner	800.734.7518	918) 614.5000
Washington	800.734.7512	918) 338.5700
Washita	800.734.7519	580) 832.3391
Woods	800.734.7513	580) 430.3100
Woodward	800.734.7520	580) 254.6000

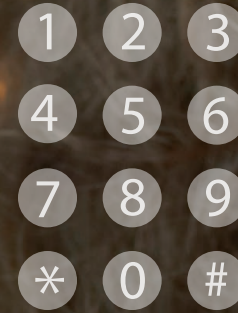


Preparing for a Lifetime
It's Everyone's Responsibility

The Oklahoma State Department of Health is an equal opportunity employer.

This publication was issued by the Oklahoma State Department of Health, as authorized by Terry L. Cline, PhD, Commissioner of Health. 10,000 copies were printed by Mercury Press in March 2010 for \$1,519. Copies have been deposited with the Publications Clearinghouse of the Oklahoma Department of Libraries.

Graphic Design: Shauna Schroder



OKLAHOMA RESOURCES
RECURSOS DE OKLAHOMA

Oklahoma Agencies and Services

800 & 877 numbers are toll-free calls. Many agencies offer free services regardless of income. Other services are available at a reduced or adjusted rate depending on level of income.

AIDS Hotline
800.535.2437

Child or Adult Abuse Hotline
800.522.3511

Latino Community Development Agency (se Habla Español)
405) 236.0701

Maternal & Child Health Service, Oklahoma State Dept. of Health
405) 271.4480
Locates services for mothers and babies on birth control, prenatal care, birth defects, infant health checkups, parenting skills, and dental care.

Mental Health/Suicide Prevention Hotline
800.SUICIDE (800.784.2433) or 848.2273 (OKC area)

National Sudden and Unexpected Infant/Child Death and Pregnancy Loss Resource Center
866.866.7437
Provides education on reducing the risk of infant death and support resources to grieving families.

Newborn Screening, Special Services and Soonerstart
800.766.2223

Oklahoma Areawide Services Information System (OASIS)
800.426.2747 or 271.6302 (OKC metro)
Information and referrals for linking parents and professionals to health services, programs, and resources.

Oklahoma Breastfeeding Helpline
877.271.MILK (6455)
24-hour support and information from lactation consultants.

Oklahoma Poison Control Hotline
800.222.1222 or 271.5454 (OKC metro)

Oklahoma Domestic Violence Hotline
800.522.7233
Information, counseling and referrals for shelters and services for survivors of rape or domestic violence.

Oklahoma State Dept. of Health
800.522.0203 or 271.5600 (OKC metro)
www.health.ok.gov

Oklahoma Tobacco Helpline
800.QUIT.NOW (800.784.8669)
Free help to quit using tobacco.

Postpartum Depression Hotline
800.944.4773
www.postpartum.net
Information and referrals to resources and support groups.

Reach Out Hotline
800.522.9054
24-hour information on substance abuse and mental health concerns.

SAFE KIDS Coalition
405) 271.5695
www.oksafekids.org
Information about child safety and free or discounted child safety seats.

Social Security Administration
800.772.1213

SoonerCare and SoonerPlan (Medicaid) Helpline
800.987.7767

Text4Baby
Text BABY to 511411 for free weekly texts with health advice, nutrition tips, developmental milestones, and services for pregnant women and new moms during baby's first year.

211 Helpline
www.211.org
24-hour information and referrals for help with utilities, food, housing, job training, etc.

Vital Records Service, Oklahoma State Department of Health
405) 271.4040
Provides Oklahoma Birth and Death Certificates

WIC Hotline
888.OKLAWIC (888.655.2942)

Agencias y los Servicios de Oklahoma
Los números 800 y 877 son llamadas gratuitas. Muchas agencias ofrecen servicios gratuitos independientemente del nivel de ingresos. Otros servicios están disponibles en una tarifa reducida o ajustada dependiendo del nivel de los ingresos.

Administración del Seguro Social
800.772.1213

Agencia Latina (se Habla Español)
405) 236.0701

Centro Nacional de Recursos para la Subita e Inesperada Muerte Infantil/de un Niño y la Perdida de un Embarazo
866.866.7437
Educación de como reducir el riesgo de la muerte infantil y provee recursos de apoyo a familias que estan en el proceso de duelo.

Departamento de Salud de Oklahoma
800.522.0203 or 271.5600 (area de OKC)
www.health.ok.gov

Text4Baby
Bebé de texto a 511411 gratuitamente textos semanal con consejos de salud, consejos de nutrición, de desarrollo milestone, y servicios para mujeres embarazadas y nuevas madres durante el primer año del bebé.

Información OASIS de Servicio de Referencia
800.42.OASIS (800.426.2747) or 271.6302 (area de OKC)

Información y referencias para vincular a los padres y los profesionales a los servicios de salud, programas y recursos.

Línea de Ayuda de SoonerCare y SoonerPlan (Medicaid)
800.987.7767

Línea de Ayuda 211
www.211.org
24 horas información y apoyo para facturas del hogar, comida, vivienda, entrenamiento laboral, etc.

Línea de Ayuda para Amamantar
877.271.MILK (6455)
24 horas consultores de lactancia que proveen información y apoyo para amamantar.

Línea de Ayuda para Dejar el Tabaco de Oklahoma
800.QUIT-NOW (800.793.1552)
Ayuda gratuita para dejar de usar productos de tabaco.

Línea de Servicio Continuo de Abuso de Niños o Adultos
800.522.3511

Línea de Servicio Continuo Depresion Postparto
800.944.4773
www.postpartum.net
Información y referencias a recursos locales y grupos de apoyo para la depresion postparto.

Línea de Servicio Continuo de Extención de Venenos de Oklahoma
405) 522.9054
24 horas información sobre abuso de sustancias químicas (drogas) y preguntas sobre salud mental.

Línea de Servicio del Control de Venenos de Oklahoma
800.222.1222 or 271.5454 (area de OKC)

Línea de Servicio Continuo de Violencia Doméstica de Oklahoma
800.522.7233
Referencia e información acerca de albergues y otros servicios para las víctimas de violación o violencia doméstica.

Línea de Servicio Continuo de WIC
888.OKLAWIC (888.655.2942)

Niños Seguros
405) 271.5695
Información sobre la seguridad de los niños y gratuitos o con descuento asientos de seguridad para niños.

Pruebas de Audición Neonatal & SoonerStart
800.766.2223

Servicio de Registros Vitales, Departamento de Salud de Oklahoma
405.271.4040
Proporciona Certificados de Nacimiento y Difuncion de Oklahoma

Salud Maternal e Infantil, Departamento de Salud de Oklahoma
405) 271.4480
Localizar servicios para madres y sus niños: planificación familiar, cuidado prenatal, defectos de nacimiento, inmunizaciones, control y bienestar del bebe y clases de habilidad paternal (ser mejores padres), y servicios dentales.