

¿Qué es el norovirus?

Los norovirus son un grupo de virus que provocan diarrea o vómito en las personas. Cualquier persona se puede infectar con estos virus. Debido a que la infección del norovirus no es una enfermedad reportada en Oklahoma, el número de casos que ocurren cada año es desconocido.

¿Cuáles son los síntomas de la infección del norovirus?

Los síntomas de la infección del norovirus incluyen náusea, vómito, diarrea y cólicos en el estómago. Algunas veces las personas también pueden tener fiebre baja, escalofríos, dolor de cabeza, dolor muscular y pueden sentirse cansados. La enfermedad es corta, con síntomas que duran de 24-72 horas.

¿Qué tan rápido aparecen los síntomas?

Los síntomas usualmente empiezan alrededor de 24 a 48 horas después de haber sido expuesto al virus, pero pueden aparecer tan pronto como a las 12 horas de haber sido expuesto.

¿Cuál es el tratamiento para la infección del norovirus?

No hay un tratamiento específico disponible para la infección del norovirus. La mayoría de las personas con el norovirus se recuperarán tomando suficientes líquidos y descanso. En casos severos, algunos individuos requieren hospitalización y fluidos intravenosos. Los antibióticos solo tratan las infecciones de bacterias. Estos no son efectivos tratando las infecciones del norovirus.

¿Cómo se propaga la enfermedad del norovirus?

Los norovirus se encuentran en las heces fecales o vómito de las personas infectadas y son muy contagiosos. El virus se propaga a través de la ingestión de agua o alimentos contaminados con heces de una persona infectada. Los objetos tales como juguetes y otras superficies contaminadas con heces o vómitos de una persona infectada son también transmisoras del virus.

¿Por cuánto tiempo puede una persona infectada propagar el norovirus?

Las personas con la infección del norovirus pueden propagar el virus desde el momento que se enferman hasta dos semanas o más después de haber cesado los síntomas. Si se sospecha el norovirus, los niños con diarrea no deben atender la guardería hasta 72 horas después que la diarrea a cesado. Personas que proveen cuidado directo a pacientes o que preparan comidas deben ser excluidas de todos los deberes mientras tengan síntomas y por 72 horas adicionales después que los síntomas desaparecen, sin el uso de medicamentos.

¿Cómo se pueden prevenir las infecciones del norovirus?

Las buenas técnicas de higiene de las manos y el desecho apropiado de los desperdicios contaminados (incluyendo pañales) pueden prevenir la propagación del virus. Lávese las manos rigurosamente con agua tibia de la llave y jabón, frotándolas por 20 segundos. Las manos se deben lavar después de usar el baño, estornudar, toser, cambiar pañales, limpiar vómito y diarrea, contacto con una persona con síntomas, o manejar ropa o sábanas sucias. Las manos se deben lavar también antes de comer, preparar o servir comidas, y proveer servicios médicos.

Las superficies contaminadas con el norovirus deben ser limpiadas con agua y jabón, luego desinfectar con una solución blanqueadora hecha de 1/3 de taza de blanqueador en un galón de agua. Deje el blanqueador en las superficies de 10-20 minutos, y luego enjuague con agua limpia. Para que esta solución sea efectiva debe ser mezclada diariamente. Otros desinfectantes que no sean blanqueadores no son efectivos contra el norovirus. Ejemplos de artículos que deben ser desinfectados son: las perillas de las puertas, grifos, lavamanos, inodoros, otras superficies del baño, teléfonos, mostradores (especialmente áreas donde se preparan alimentos), sillas, mesas, y los interruptores de luz.

¿Alguna infección anterior hace a una persona inmune?

No. Porque hay muchas cepas diferentes de norovirus, esto dificulta que el cuerpo de una persona desarrolle inmunidad de larga duración. Por lo tanto, el norovirus puede repetirse a través de la vida de la persona.

