



Micobacteria Notuberculosa

¿Qué es una micobacteria notuberculosa?

Tanto el germen de Tuberculosis (TB) y varios otros gérmenes son llamados micobacterias. Otros gérmenes de TB son llamados micobacterias no tuberculosas (NTM por sus siglas en inglés). Estos gérmenes NTM se encuentran a nuestro alrededor en polvo, tierra, agua, leche, alimentos y en algunos animales domésticos y silvestres.

¿Cómo se “contraen” los gérmenes NTM?

Los gérmenes NTM pueden entrar al cuerpo a través de los pulmones mediante la respiración, a través del intestino al comer o beber o a través de la piel mediante una cortada o herida que está siendo contaminada por agua o tierra que contiene los gérmenes NTM. Los gérmenes NTM no se “contraen” de otra persona. Personas que tienen NTM en su esputo no pueden transmitir la infección a otra persona debido a la NTM.

¿Este germen significa que tengo la enfermedad?

No necesariamente, encontrar NTM en el esputo no indica enfermedad. NTM se encuentra con frecuencia en pacientes con tos crónica, tal como los fumadores, y en pacientes con enfermedad pulmonar, como EPOC o enfisema. Estos gérmenes pueden estar presentes y vivir en las secreciones corporales, como esputo, sin causar la enfermedad. Si usted o un fumador tiene EPOC o enfisema, la presencia de un NTM en su esputo probablemente no es importante. Su médico puede indicar que ningún tratamiento es necesario.

¿Qué es la enfermedad no tuberculosa micobacterial?

Cuando un NTM causa la enfermedad y los cambios de radiografía pueden parecer como los de la tuberculosis. No puede tener la enfermedad sin síntomas, tales como: tos que dura más de 3 semanas, sangre en el esputo, pérdida de peso, sudores nocturnos o fiebre. Para enfermedades pulmonares, su radiografía de pecho será anormal, como la TB. La enfermedad NTM se puede encontrar en los ganglios linfáticos en el cuello de los niños. La enfermedad NTM ocurre frecuentemente en personas infectadas con el VIH o tienen un sistema inmune dañado por alguna otra razón. Un germen de NTM debe ser encontrado en dos o más cultivos en un paciente con síntomas y una radiografía de pecho anormal antes de que se piense que la enfermedad de NTM esté presente. La enfermedad causada por NTM es llamada micobacteriosis. Si se presentan síntomas significativos, tratamiento será necesario.

¿La presencia de NTM significa que no tengo TB?

Quizás algunos pacientes tienen tanto el germen TB como un germen NTM. Para personas que tienen pruebas cutáneas “positivas” de TB, el médico de TB del departamento de salud le puede haber diagnosticado con infección TB o enfermedad de TB inactiva. Puede que necesite tratamiento para la infección TB o enfermedad inactiva de TB tal como lo es recomendado por el médico, aunque un NTM creciera en su esputo.