



Paperas

¿Que son las paperas?

Paperas es una enfermedad muy contagiosa causada por un virus que puede causar hinchazón y dolor de las glándulas salivales (área del cachete y mandíbula) con fiebre.

¿Cuáles son los síntomas de paperas?

Paperas usualmente causan hinchazón de las glándulas debajo de los oídos o mandíbula (llamada 'parotitis'). Otros síntomas incluyen fiebre, dolor de cabeza, dolores generales, y dolor muscular. Síntomas pueden durar hasta 7 a 10 días. Algunas personas con paperas pueden no tener ningún síntoma. Otros pueden sentirse enfermo pero no tener glándulas hinchadas.

¿Paperas es serio?

En la mayoría de las personas, paperas puede ser leve. Pero en algunas personas puede causar problemas serios de larga duración. Paperas pueden causar meningitis (hinchazón del cerebro y medula espinal), sordera, orquitis (hinchazón de los testículos) en hombres que han alcanzado a pubertad, u ooforitis (hinchazón de los ovarios) en mujeres que han alcanzado la pubertad. En raros casos, paperas pueden causar hinchazón del cerebro mismo, llamado encefalitis. Infección de paperas durante los primeros 3 meses de embarazo puede ser relacionados a aborto natural. Paperas raramente resulta en muerte.

¿Quién puede obtener paperas?

Paperas puede afectar a cualquier persona de cualquier edad quien no ha tenido la enfermedad ni la vacuna contra la enfermedad.

¿Cómo se propaga las paperas?

El virus de las paperas es encontrado en la saliva o fluidos de la nariz o garganta de personas infectadas. Es propagado cuando una persona enferma tose o destornuda. También puede ser propagada por besar, compartir cosas, tal como vasos o utensilio de comida, y por tocar objetos o superficies con manos sin lavar que son tocados por otras personas. Una persona puede propagar el virus de paperas 2 días antes hasta 5 días después del comienzo de parotitis.

¿Qué tan pronto pueden empezar los síntomas después de la infección de paperas?

Síntomas usualmente aparecen 16-18 días después de infección, pero este periodo puede variar de 12-25 días después de infección.

¿Hay tratamiento para las paperas?

No hay un tratamiento específico para paperas. La mayoría de las personas con paperas se recuperan completamente en unas semanas.

¿Puede una persona contraer paperas más de una vez?

Las personas que han tenido paperas están generalmente protegidos de por vida.

¿Hay alguna vacuna para paperas?

Sí. La vacuna de paperas es dada en o después del primer cumpleaños, y usualmente es dado como la vacuna MMR (sarampión, paperas, y rubéola). Una segunda dosis es recomendada a 4 a 6 años de edad. Una dosis de la vacuna MMR es 78% efectiva, y dos dosis de la vacuna de paperas es 88% efectiva. Mientras la vacuna de paperas es efectiva, no es perfecta. Personas con ambas dosis de la vacuna MMR todavía pueden obtener paperas. Toda la adolescencia no vacunada y todos los adultos nacidos en o después de 1957 deberían tener la documentación de la vacunación u otras pruebas de la inmunidad. Adultos nacidos antes de 1957 en los Estados Unidos es probable que haiga tenido paperas de niño y generalmente no se les recomiendan que reciban la vacuna. Muchos países extranjeros habitualmente no recomiendan o exigen la vacunación contra paperas.

¿Cómo puedo prevenir la propagación de paperas?

La mejor manera de prevenir paperas es obtener la vacuna contra paperas. Personas expuestas a paperas deben chequear su estado de vacunación y llamar su proveedor de cuidados de salud si desarrollan síntomas de paperas. Personas con paperas deben quedarse en casa y no ir a guardería infantil, escuela, o el trabajo por un total de 5 días del comienzo de parotitis hasta el sexto día después de que síntomas aparecen.