

Ko Kwon Kommani im Ko

Kwon Jab nan Mani Kuj in Bar Ko



KOMAN

- ✓ Elane kwoj kojerbal chemical nan mani kuj ko, KWON kojerbal wot kein manman ko an kuj in bar.
- ✓ KWON kommane ne ededelok am riiti kilen im melele kake.
- ✓ KWON kojerbale ne EMORA KOOL IN BAR EO.
- ✓ KWON kojerbale a ken jab inur mejen ak loniin.
- ✓ KWON loor kilen im kuumi boran kin kuum in kuj eo im juloki aolep kuj im tel ko remij..
- ✓ KWON kuumi boran aolep raan ilo 1 wiik.

- JAB kojerbal buttik in manman lon im menin mour jiddik ko nan manman kuj. Renaaj kanuij komman bwe armej ro ren naninmej.
- JAB kojerbal kein manman kuj ko an armej ro jet bwe ewor drettan rej aikuij bar kojerbal nan mani kij ko aer.
- JAB kelap am kojerbal kein manman kuj ko ak loor wot jonan eo. Ejeja uno emokaj kitien aer mani kij kein.

- JAB ajejei kein manman kuj ko ippen ruo ak elonlok ajiri.
- JAB kojerbal arkool, karijin, ak kiaaj. Ebidodo aer komman kijeek im maron tile armej eo.

Kememej: Elane kein manman kuj eo emaron manman kuj, emaron bar kakkure iuk ak ajiri ro nejim, elane kwojjab kojerbal ilo jeijet eo an.

Barainwot kememej bwe waween eo emman kab tiljektata nan juloki kuj ko ej KUUM, KUUM KUUMI boram. Kobalok ippen am kuum AOLEP RAAN 1 nan 2 wiik, emaron jolok aolep kuj ko boram mokta jen aer bar nejnej.

Kakobaik conditioner ilo am shampoo enaaj kabidodoikan kuum in kuj eo kuum. Kool in bar ko raittok rej bwolen aikuij mwijmwij nan an bidodolokkuumi.

Kojerbal laam ko ak kein romrom ko nan an bidodo am loi kuj ko im juloki.

Elane ewor am kajjitok nan kilen juloki kuj ko, ak ne kwoj aikuij jipan, kurlok jikin health department eo epaake iuk, ak lolok nurse eo an jikuul.



Aolep ien kwoj kuum kwon iri mejen kuum eo kin mottan nuknuk ak pepa. Jolok pepa kein ak mottan kein ilowaan juon baak. Jolok baak eo ilo nien kwobej ko ne ededelok.

Kuum aolep raan mekarta kwoj bar kojerbal chemical in manman kuj eo. Ejeja kein manman kein rej manman tel jiddik ko.

Kwal ilo dren menen, ak baak iumin 14 raan ko, kein kiki ko, kein komra ko, kein kuum koi m hat ko, ejja ien eo wot bora men jab bojtrak an kuum im manman kuj.

Katakin ajiri ro nan aer jab ekkonak hat ippen dron, nuknuk, kein kalbubu kenwaam ko, hat in ikkure ko, im kuum ko. Aolep men ko rej ped boran juon bar ajiri remaron leto-letak kuj in bar.

Debij wot ajiri ro imoko ne ej wor wot kuj ko ak tel ko ilo boran mae ien rej aolep jako ak mij. Kuj ko remour rej maron ito-itak jen juon ajiri nan bar juon ilowaan kilaaj in jikuul eo ak mon lale ajiri ko.



The Oklahoma State
Department of Health
Communicable Disease Division
Oklahoma City, OK 73117 (405)
271-4060

(Translated 8/7/15)

www.health.state.ok.us

JAB KOMANE

