

**Las alarmas de fuego son la forma más efectiva de prevenir la muerte y lesiones por los incendios de las casas.**

- Algunas alarmas tienen una luz roja en la cubierta, la cual se enciende periódicamente cuando la alarma está funcionando.
- El cocinar o fumar mucho puede ocasionar que se encienda la alarma de fuego. Siga las instrucciones que vienen con su alarma para asilenciar su alarma temporalmente. Nunca saque la batería de una alarma.
- Si la alarma se enciende y no encuentra humo o fuego alrededor, puede ser necesario que coloque la alarma en otro lugar. Muchas veces los cuartos que tienen humedad y que están polvientos o las áreas donde se cocina causan falsa alarma.
- Si su alarma se enciende y sigue sonando, salga de su casa rápidamente y llame al 911 ó a los bomberos de su localidad desde el departamento o casa de un vecino.



**Salvavidas  
LifeSavers**

1000 N.E 10th  
Oklahoma City, OK 73117-1299

Teléfono: 405-271-3430  
O 1-800-522-0204 (en Oklahoma)  
Fax: 405-271-2799

Esta publicación es distribuída por el Departamento de Salud del Estado de Oklahoma, de acuerdo a la autorización de James M. Crutcher, M.D., Comisionado de Salud y Oficial de Salud del Estado. Se prepararon y distribuyeron dos mil (2,000) copias con un costo de \$172.00. Las copias han sido depositadas en el Banco de Publicaciones del Departamento de Bibliotecas del Estado.

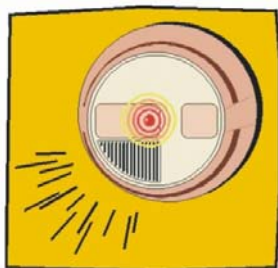
**Salvavidas  
LifeSavers**



**Cómo  
sobrevivir en  
un incendio de  
casa**

## Sabía usted que...

- El calor de una casa incendiada puede llegar a superar los 1100°F en solo 3 1/2 minutos. La gente muere cuando la temperatura está por arriba de los 212°F.
- El calor de un incendio se puede difundir a todos los cuartos de una casa. En cuestión de minutos, la temperatura puede pasar de 300° en cuartos que ni siquiera estén incendiados. Esto es lo suficientemente caliente para derretir el plástico y matar a la gente en esos cuartos.
- El humo de una casa incendiada puede ser tan denso que su casa puede oscurecerse por completo en menos de 4 minutos, aún con todas las luces de su casa encendidas.
- El fuego produce humos y gases. Estos humos y gases le pueden ocasionar sentirse soñoliento, confundido y débil. Usted no puede oler estos gases, por lo tanto, si usted está durmiendo, el olor no lo va a despertar, pero una alarma sí lo hará.



## Planifique

- Haga un plan de escape y practíquelo con su familia.
- Todos deben saber dos formas de salir de cada cuarto.
- Si su casa tiene dos pisos, encuentre una forma segura de descender por la ventana y llegar hasta el suelo.
- Decida en qué lugar se van a encontrar afuera de su casa, en donde todos se puedan reunir.

## Sepa qué tiene que hacer en caso de incendio

- Si está en una casa incendiada, avance gateando hasta que encuentre la forma de salir. El aire que está más cerca del piso tendrá menos gases y humos. Esto hará que pueda respirar y ver un poco mejor.
- Use la parte de arriba de su mano para probar si una puerta cerrada está caliente. Si es así, no abra la puerta, busque otra salida.
- Salga de su casa y quédese afuera.
- Si su ropa prende fuego, deténgase en ese lugar, no corra. Rápidamente déjese caer al suelo. Hágase rodar una y otra vez. Esto hará que las llamas se apaguen.
- Llame al 911 o al departamento de bomberos de su localidad desde la casa de un vecino.



## Dónde colocar su alarma de fuego

- Coloque la alarma justo afuera de las áreas de dormir, tales como los pasillos afuera de las recámaras.
- El mejor lugar es en el techo, a por lo menos 6 pulgadas de la pared y por lo menos 2 pies de cualquier esquina. Su alarma también se puede colocar en la pared, cerca de 6 pulgadas del techo y por lo menos a 2 pies de cualquier esquina.
- Si usted vive en una casa movable, coloque la alarma en una pared interior cerca de 6 pulgadas del techo y por lo menos a 2 pies de cualquier esquina.
- Evite colocar su alarma cerca de las ventilas, puertas, baños, ventanas, estufas donde cocina, garaje o cochera, o cualquier otro lugar donde haya corrientes de aire o humedad.

## Cómo probar su alarma de fuego

- Pruebe su alarma de fuego mensualmente, oprimiendo el centro de la cubierta de la alarma durante por lo menos 5 segundos. La alarma deberá sonar. La alarma no sonará en caso de humo durante los 10 minutos posteriores de haber hecho la prueba. Al final de los 10 minutos, la alarma hará un pequeño sonido cuando se "active" nuevamente.
- Si la alarma está en el techo, use un palo de escoba para oprimir la cubierta para hacer la prueba.
- Limpie el polvo de la cubierta de la alarma cada seis meses.