

## Que es la leptospirosis?

La leptospirosis es una enfermedad potencialmente seria causada por la bacteria *Leptospira*, la cuál, puede afectar a los animales y a las personas. La leptospirosis está extendida por todo el mundo, siendo más común en países tropicales con lluvias intensas. En los Estados Unidos, se identifican de 100 a 200 casos por año. Diferentes clases de animales salvajes, además de perros, ganado y cerdos, pueden ser portadores de esta enfermedad. Los animales infectados pueden pasar la bacteria *Leptospira* a través de la orina por un largo período de tiempo.

## Como se contagia la leptospirosis?

La bacteria *Leptospira* puede entrar al cuerpo a través de los ojos, nariz, boca y, por una cortada en la piel. La leptospirosis es transmitida por el contacto con agua, lodo ó con la vegetación contaminada por la orina ó tejidos de animales infectados. También se puede adquirir un contagio al tocar directamente orina ó tejidos de animales infectados. La bacteria puede entrar al cuerpo si se ingiere agua ó comida contaminada. Las personas que adquieren leptospirosis, generalmente, no la transmiten a otras personas.

## Quién está más propenso a adquirir leptospirosis?

Las personas cuyos trabajos están involucrados en la manipulación de animales ó tejidos de animales, tienen un alto riesgo de obtener leptospirosis. Estos grupos ocupacionales incluyen a los granjeros, veterinarios, trabajadores en campos de arroz, minas, sistemas de drenaje y, rastros (mataderos de animales).

## Cuáles son los síntomas de leptospirosis en las personas?

La mayoría de las personas infectadas presentarán síntomas moderados de resfrío. Estos síntomas comienzan de 4 a 19 días después de exponerse con la bacteria. Los síntomas más comunes son fiebre, dolores de cabeza, escalofríos, náusea y vómito, dolores musculares e irritación de ojos. En casos más severos, la enfermedad produce daño al hígado e ictericia (las mucosas y piel se tornan de color amarillo), insuficiencia renal, sangrado interno ó meningitis.

## Como se diagnostica la leptospirosis?

Generalmente, el diagnóstico se hace con un exámen especial de sangre.

## Cuál es el tratamiento de leptospirosis?

La leptospirosis se trata con antibióticos recetados por un médico. La hospitalización es requerida en casos más serios.

## Como se puede prevenir la leptospirosis?

- Límite Usted el contacto con agua, lodo ó la vegetación que podría estar contaminada con la orina de animales infectados, especialmente, los roedores.
- Vacune a los perros y animales de granja en contra de la leptospirosis.
- Prevenga que las areas de trabajo, recreación y lugares de vivienda, se contaminen con

**Para más información llame al Departanto de Salud Local**

