

¿Qué es la enfermedad de erliquiosis?

La erliquiosis es una infección transmitida por garrapatas que ha sido identificada recientemente, la cual afecta a la gente y los animales y es causada por un microorganismo bacterial llamado *Ehrlichia*. En los Estados Unidos existen principalmente dos formas de erliquiosis humana. El organismo infecta diferentes tipos de células blancas de la sangre y causa la erliquiosis monocítica humana (HME – por sus siglas en inglés) y erliquiosis granulocítica humana (HGE – por sus siglas en inglés). La HME es la forma más predominante en Oklahoma. Los perros y los caballos son los animales domésticos diagnosticados más frecuentemente con las infecciones de *Ehrlichia*.

¿Cómo se transmite la erliquiosis?

La erliquiosis se adquiere a través de la mordedura de una garrapata infectada. Los vectores principales de garrapatas son los *Amblyomma americanum* (“lone star tick” - garrapata estrella solitaria) que transmite la HME y la *Ixodes scapularis* (black-legged deer tick” - la garrapata de patas negras del ciervo) es el agente de transmisión de la HGE. La erliquiosis **no** puede ser transmitida de persona a persona, o por contacto directo con un animal infectado.

“Garrapata estrella solitaria”

“Garrapatas de patas negras del ciervo”

¿Quién contrae la erliquiosis?

Todas las personas son susceptibles a la erliquiosis, pero las personas que pasan largos periodos de tiempo en el exterior tienen más probabilidades de ser expuestos a las garrapatas. La mayoría de los casos de la erliquiosis ocurren entre los meses de mayo y septiembre.

¿Cuáles son los síntomas de la erliquiosis?

Los primeros síntomas son parecidos a los de la “gripe”. Éstos pueden incluir fiebre, dolor de cabeza, escalofríos, pérdida del apetito, náusea, vómito y dolor muscular. Algunas personas (cerca del 20%) adquirirán un salpullido /erupción junto con los síntomas de la gripe. Los adultos que tienen enfermedades severas pueden desarrollar tos, diarrea, nódulos linfáticos agrandados, anemia, disminución de la plaquetas (trombocitopenia), y disminución de las células blancas de la sangre (leucopenia). Las personas que son mayores de 50 años, o que tienen un sistema inmunológico debilitado parecen estar en mayor riesgo de una enfermedad severa. Puede ocurrir la muerte si no se recibe un diagnóstico y tratamiento apropiado.

¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?

Los síntomas “como de gripe” y posiblemente la erupción ocurrirán cerca de 7-21 días después de la mordedura.

¿Cuál es el tratamiento para la erliquiosis?

La tetraciclina o la doxiciclina es el antibiótico de preferencia para el tratamiento.

¿Cómo se puede prevenir la erliquiosis?

Los métodos convencionales para evitar ser expuestos y que se le adhieran las garrapatas son la única forma de protegerse a sí mismo contra la erliquiosis. Si usted va a trabajar o jugar en áreas con mucho césped o árboles donde hay garrapatas, deberá vestir ropa de colores claros para ver las garrapatas con mayor facilidad. De preferencia, vista una camisa de manga larga con pantalones largos, con los bordes de los pantalones metidos por debajo de los calcetines o botas. Se puede aplicar repelente para garrapatas con DEET en la piel (con uso limitado en infantes y niños pequeños), y puede aplicar acaricida con permethrin a la ropa.

Siempre realice “chequeos” para ver que no traiga garrapatas y remueva cualquier garrapata adherida lo más pronto posible para prevenir la transmisión de las infecciones transmitidas por las garrapatas. Si encuentra alguna garrapata adherida, deberá anotar la fecha y consultar a su médico personal.

OSDH 08/04



Acute Disease Service

Oklahoma State
Department of Health

Para más información visítenos en la Red Mundial:
Servicio de Enfermedades Agudas
Departamento de salud del Estado de Oklahoma
Teléfono (405) 271-4060
<http://ads.health.ok.gov>