



Citomegalovirus(CMV)

¿Qué es Citomegalovirus (CMV)?

CMV es un miembro de la familia del virus herpes. Cualquiera puede infectarse con CMV. En los Estados Unidos, entre 50% y 85% de adultos son infectados antes de 40 años de edad. La mayoría de las personas infectadas con CMV tienen síntomas leves o ningún síntoma. Las infecciones con CMV durante el embarazo puede causar la enfermedad en el feto (infección congénita por CMV). Una vez que CMV está en el cuerpo de una persona, se queda allí de por vida.

¿Cómo puedo contraer CMV?

El virus usualmente es propagado de persona a persona por contacto con la saliva, orina, sangre, leche de pecho u otros fluidos corporales de una persona infectada. CMV también es transmitido sexualmente. También se puede propagar a través de trasplantes de órganos y transfusiones de sangre. Las mujeres infectadas pueden pasar el virus a sus hijos aun no nacidos durante el embarazo o a sus bebés durante la lactancia. Aunque el virus no se propaga fácilmente, es más a menudo propagado en hogares y entre los niños pequeños en guarderías infantiles.

¿Cuáles son los síntomas de la infección por CMV?

La mayoría de los niños y adultos que están infectados con el CMV no se enferman. Aquellos con síntomas pueden tener fiebre, dolor de garganta, inflamación de las glándulas y cansancio. Las personas inmunocomprometidas (como los pacientes con SIDA o los que reciben tratamientos de cáncer) pueden tener una enfermedad más seria como la neumonía o retinitis (inflamación de la retina en el ojo que puede llevar a la ceguera). Los bebés que nacen con CMV pueden tener daños permanentes como pérdida de audición y de visión.

¿Qué tan pronto después de ser expuesto tendré síntomas?

La mayor parte de personas nunca muestran síntomas de infección por CMV por lo tanto no se sabe exactamente cuánto tiempo después de la exposición los síntomas comienzan. La enfermedad comienza dentro de tres a ocho semanas después de una transfusión con sangre infectada y uno a cuatro meses después del trasplante de un órgano infectado. Un niño infectado durante el parto puede enseñar síntomas de tres a doce semanas después del parto. En algunos niños infectados al nacer, los síntomas pueden no aparecer hasta meses o años después del nacimiento.

¿Cuánto tiempo puede alguien transmitir CMV a otros?

Los niños pequeños pueden derramar el virus por meses o años después de ser infectados. Los adultos transmiten por un periodo más corto, usualmente menos de 6 meses. Sin embargo, las personas pueden transmitir el virus una y otra vez durante un periodo de tiempo sin ningún signo o síntoma.

¿Puede una persona contraer CMV otra vez?

Una vez que una persona es infectada, el virus permanece en el cuerpo de por vida. La mayoría de las personas nunca tienen ningún síntoma. Algunas personas pueden tener la enfermedad recurrente donde los síntomas regresan después de no tener ninguno durante un periodo de tiempo. La enfermedad recurrente ocurre raramente a menos que se suprime el sistema inmunológico de la persona debido a medicamentos u otra enfermedad.

¿Cómo puedo saber si tengo CMV?

Un proveedor de salud médica puede hacer un examen de sangre para determinar si una persona ha sido infectada con el CMV. Su proveedor de salud médica también puede tomar otras muestras (saliva, orina, u otros tejidos del cuerpo) para el cultivo viral.

¿Hay un tratamiento para CMV?

Personas sanas que están infectadas con CMV usualmente no requieren tratamiento médico. No hay ningún medicamento (droga) autorizada para tratar la infección congénita por CMV. Ciertas medicinas (drogas) antivirales pueden ser utilizadas para pacientes con la inmunidad debilitada que padecen de enfermedades relacionadas con la vista o amenazan la salud.

¿Hay una vacuna para proteger contra CMV?

Actualmente no hay ninguna vacuna disponible para prevenir CMV. Hay unas vacunas que se están desarrollando, pero aún están en fase de investigación.

¿Puede todavía alguien ir a la escuela, guardería, o el trabajo si tienen CMV?

Sí, personas con CMV aún pueden asistir a la escuela, trabajo o guardería. Sin embargo personas con fiebre deben ser excluidos de ambientes de grupo hasta que hayan sido libres de fiebre por 24 horas sin el uso de medicamentos que reducen la fiebre.

¿Cómo puedo protegerme de CMV?

La práctica de buen higiene de manos es la mejor manera de prevenir infección por CMV. Las personas que trabajan en centros de atención médica deberían usar guantes desechables de plástico al manipular las sábanas o ropa sucia con heces u orina de las personas que están enfermas. Simple lavado de manos con jabón y agua es eficaz para eliminar el virus de las manos.

¿Qué es la infección Congénita por CMV?

La infección Congénita por CMV es una enfermedad seria en bebés que fueron infectados con CMV antes de nacimiento. Acerca de uno de cada 150 bebés nace con la infección congénita por CMV. Acerca de uno de cada cinco de estos bebés pueden tener problemas de salud permanentes. Los problemas de salud más comunes de los bebés nacidos con CMV son pérdida de audición y la pérdida la vista. Si usted sabe que su bebé nació con CMV, es importante tener exámenes regulares de audición y de la vista.

¿Cómo pueden las mujeres embarazadas prevenir la infección Congénita por CMV?

Las mujeres embarazadas pueden ayudar a prevenir la infección congénita por CMV reduciendo su exposición a CMV. Las mujeres embarazadas deberían practicar buen higiene y lavarse cuidadosamente sus manos después de cuidar pacientes o niños. Esto es particularmente importante al tratar pañales o al tener contacto con la orina o saliva de los niños. Mujeres embarazadas que trabajan en centros de cuidado infantil no deberían besar a los bebés o niños pequeños en la boca. No comparta comida, bebidas, utensilios (cucharas o tenedores) con niños pequeños. Limpie las superficies y los juguetes que entren en contacto con la orina o saliva frecuentemente. Las mujeres embarazadas deberían contactar a su proveedor de salud médica si creen que han sido expuestas a CMV.