



Criptosporidiosis

¿Qué es Criptosporidiosis?

Cryptosporidium es un parásito que causa la enfermedad diarreica Criptosporidiosis. Criptosporidiosis es una de las enfermedades más comunes transmitida a través de agua de beber o recreacional. El parásito es encontrado en cada región de Los Estados Unidos y por todo el mundo.

¿Cuáles son los síntomas de Criptosporidiosis?

El mayor síntoma de Criptosporidiosis es diarrea. Usted puede sentir cólicos estomacales y pérdida de apetito. Fiebre, fatiga, náusea, y vómito son menos comunes. Síntomas usualmente duran alrededor de dos semanas y pueden aparecer en ciclos en cual una persona puede estar mejorando por unos días, después sentirse peor, antes de que se termine la enfermedad. Algunas personas infectadas con Cryptosporidium no tienen síntomas de la enfermedad, pero sirven como fuente de infección para otros.

¿Están algunas personas en riesgo de enfermedad severa?

Aunque Cryptosporidium puede infectar a todas las personas, algunos grupos son más probables de desarrollar enfermedad severa. Niños pequeños y mujeres embarazadas pueden ser susceptibles a deshidratación por la diarrea. Personas con un sistema inmunológico débil también están en riesgo de enfermedad severa. Ejemplos de personas con un sistema inmunológico débil incluyen aquellos con VIH/Sida, cáncer, y pacientes de trasplante que están tomando drogas inmunosupresoras.

¿Cómo se propaga Criptosporidiosis?

Criptosporidiosis se propaga en la materia fecal. Personas pueden ser infectadas con Cryptosporidium por comer comida, beber agua, o poner objetos en su boca que han sido contaminados con materia fecal de una persona o animal infectado. Los organismos también pueden propagarse por agua recreacional como albercas de nadar, jacuzzis, fuentes de agua, lagos, ríos, manantiales y arroyos que han sido contaminados con aguas residuales o materia fecal.

¿Qué tan pronto después de infección ocurren los síntomas?

El periodo de incubación de Criptosporidiosis no es conocido exactamente; uno a 12 días es el rango normal, con un promedio de alrededor de 7 días.

¿Por cuánto tiempo puede una persona infectada propagar el parásito?

Cryptosporidium es pasado por la materia fecal de una persona enferma al inicio de los síntomas y puede seguir siendo derramada en las heces durante varias semanas después de que la enfermedad se resuelva. Fuera del cuerpo, el parásito puede permanecer infeccioso por dos a seis meses en un ambiente húmedo.

¿Deberían las personas enfermas con Criptosporidiosis quedarse en casa y no ir al trabajo, escuela, o a la guardería?

Si una persona está empleada como manejador(a) de comida, trabaja en una guardería, o tiene contacto directo con personas enfermas o ancianos, no deben trabajar hasta 24 horas después de que haiga terminado la diarrea. Niños con diarrea no deben asistir a la guardería hasta 24 horas después de que haiga terminado la diarrea.

¿Cuál es el tratamiento para Criptosporidiosis?

Nitazoxanide ha sido aprobado para el tratamiento de la diarrea causada por *Cryptosporidium* en personas con un sistema inmunológico saludable; sin embargo, rehidratación generalmente es adecuada. Hable con su proveedor de salud médica antes de tomar medicinas anti-diarreicas.

¿Qué se puede hacer para prevenir una infección Criptosporidiosis?

1. Lavar bien las manos con agua y jabón después de usar el baño y antes de preparar o comer alimentos.
2. Lavar las manos después de cambiar un pañal.
3. Proteger a otros por no nadar en aguas recreacionales si tienen diarrea.
4. Si usted tiene Criptosporidiosis, espere dos semanas después de que haiga terminado la diarrea para ir a nadar.
5. Evite tragar agua recreacional y beber agua no tratada de los pozos poco profundos, lagos, ríos, estanques y arroyos.
6. Evite utilizar hielo o beber agua no tratada cuando viaje a países donde el suministro de agua podrían ser inseguras.
7. Evite alimentos que podrían estar contaminando por el lavado
8. Pele todas las frutas crudas y verduras antes de comer
9. Lave toda la comida que sera comida cruda con agua de una fuente saludable.
10. Evite comer alimentos crudos cuando viaje a países donde el suministro de agua podría ser inseguro.
11. Evitar exposición fecal durante el sexo
12. *Cryptosporidium* es extremadamente resistente, y resiste cloración del agua. En una situación donde agua de beber saludable no está disponible, hervir el agua por 20 minutos es la forma más segura de purificar el agua.