

# ¡Cubra su tos de la manera correcta!

Use un pañuelo desechable y tírelo inmediatamente, luego lávese las manos o use un gel desinfectante basado en alcohol



O utilice su manga: los gérmenes no crecen ni se transmiten desde su ropa



**Cuando tose y se cubre con sus manos, usted transmite los gérmenes a cualquier persona y cosa que toca**

Para más información visite <http://ads.health.ok.gov>

AN EQUAL OPPORTUNITY EMPLOYER  
Designed by Marylee Braun-Wright

