



¿Cómo contrae la gente las infecciones de la piel?

Hay muchos tipos diferentes de bacteria que se encuentran comúnmente en la piel o en la nariz de las personas saludables. Estas bacterias pueden causar una infección cuando una cortadura en la piel le da a la bacteria un lugar para crecer (tales como un rasguño o picadura de un insecto). Algunas de estas bacterias son *Estafilococos* (también conocidas en inglés como “staph”), *Streptococos* y *Pseudomonas*.

Cómo prevenir las infecciones de la piel:

Cuando recién note una cortadura en su piel, lávela con jabón y agua que esté corriendo, y coloque un vendaje limpio y seco sobre ésta. Cambie la venda si ésta se moja, se ensucia o se afloja. El mantener su piel limpia y libre de contaminación le ayudará a prevenir las infecciones de la piel.

¿Cómo se ven las infecciones de la piel?

Las infecciones de la piel pueden aparecer en cualquiera de estas formas:

- **Celulitis:** La piel se inflama y regularmente se enrojece y duele
- **Impétigo:** Llagas ampolladas o piel irritada con una costra o cáscara de color miel
- **Foliculitis:** Infección de los folículos pilosos (donde sale el pelo de la piel)
- **Furunculosis:** Infección profunda debajo de los folículos pilosos
- **Ántrax:** Se infectan muchos folículos pilosos cercanos
- **Abscesos:** Una masa llena de pus que se encuentra debajo de la superficie de la piel
- **Desgarro infectado:** Una cortada o raspón (rasguño) que se infecta

Mantenga las heridas limpias y mantenga las secreciones lejos de otras personas y superficies.

¿Cómo se deben tratar las infecciones de la piel?

- Las infecciones de la piel regularmente son leves. La mayoría se pueden tratar satisfactoriamente con un cuidado básico de la herida. Mantenga el área limpia y protegida con un vendaje.
- Es muy importante mantener todas las secreciones de la herida controladas. La pus de las heridas infectadas puede contener bacteria y pueden esparcir la infección. Es importante mantener una buena higiene de las manos después de tocar o de curar las heridas, para evitar infecciones posteriores.
- Si las infecciones siguen ocurriendo y el tratamiento básico no está ayudando, un profesional médico puede drenar la pus y/o recetar antibióticos. Si a usted le dan antibióticos, es muy importante tomar toda la medicina tal y como se la recetaron.
- El uso incorrecto de los antibióticos ha causado que algunas bacterias se hagan resistentes al medicamento. Cuando esta bacteria resistente al medicamento causa infecciones, menos antibióticos son efectivos y éstos regularmente son más costosos.

Buena higiene de manos:

- *Cuando sus manos estén sucias, lávelas con jabón y agua que esté fluyendo.*
- *Cuente hasta 20 mientras se esté frotando las manos con el jabón para darle tiempo a que éste funcione.*
- *Use un gel para manos que sea a base de alcohol si sus manos están contaminadas pero no parecen estar visiblemente sucias.*

¿Qué tan serias son las infecciones de la piel?

Las infecciones de la piel que solamente tienen que ver con la piel son regularmente ligeras. Aunque es raro, algunas bacterias pueden causar enfermedades severas aún cuando son tratadas pronto y pueden causar enfermedades severas (tales como infecciones del flujo sanguíneo) o la muerte. Por lo tanto, es muy importante que las infecciones de la piel que no mejoran sean examinadas por un profesional médico.

Continúa en la parte trasera

¿Cómo se pueden transmitir las infecciones de la piel de persona a persona?

Las infecciones de la piel casi siempre se transmiten por contacto directo con una persona infectada. Éstas no se transmiten a través del aire. También se puede transmitir la infección al tocar las superficies que han sido contaminadas por una persona con una infección bacteriana. A esto se le conoce como contacto indirecto.

¿Qué se puede hacer para prevenir la transmisión de infecciones de la piel a otros?

Usted puede prevenir la transmisión de las infecciones de la piel a los miembros de su familia y otras personas realizando las siguientes actividades:

1. Mantenga cubierta cualquier área infectada de la piel en todo momento con vendas limpias y secas, especialmente si se presenta pus o alguna secreción.
2. Lávese las manos seguido, especialmente después de tocar el área de la piel infectada. Aconseje a su familia y a otros que se laven las manos con más frecuencia, especialmente si tocaron el área afectada o cualquier artículo que haya tenido contacto con ésta.
3. Use guantes desechables de látex o vinilo si usted está curando la piel infectada de otra persona. Siempre remueva y tire los guantes inmediatamente y lávese las manos con jabón y agua, o use un líquido para frotar sus manos que sea a base de alcohol .
4. No comparta artículos personales tales como toallas, paños para lavarse, rastrillos, ropa o uniformes que hayan tenido contacto con la pus o las secreciones.
5. Lave las sábanas de cama que estén sucias y la ropa con agua caliente (por lo menos a 160° F ó 71°C), con detergente para ropa, y (cuando sea posible) blanqueador. El uso de la opción más caliente en su secadora de ropa (las secadoras comerciales son las más calientes) en lugar de dejar secar la ropa al aire libre ayudará a matar la bacteria.
6. Coloque todas las vendas o artículos que tengan pus o secreciones (incluyendo sangre o desecho nasal) inmediatamente en el bote de basura.
7. Limpie las superficies que posiblemente se hayan contaminado con un desinfectante comercial o con una solución de 1:100 de blanqueador diluido (1 cucharada de blanqueador en 1 cuarto de agua). Esta solución debe ser mezclada diariamente para que sea efectiva.
8. Informe a todos los proveedores de atención médica que lo estén atendiendo que usted tiene una infección en la piel.

¡La acción más importante que usted puede tomar para prevenir la transmisión de la infección es tener una higiene de manos cuidadosa y frecuente!



Recursos:

1. CDC: Community-Associated MRSA Information for the Public, August 2003, accessed on 23 May 2006 at http://www.cdc.gov/ncidod/dhq/ar_mrsa_ca_public.html
2. County of Los Angeles Department of Health Services: Fact Sheet for Health Care Providers: Community-Associated Methicillin-Resistant *Staphylococcus aureus* Skin Infections, 3/20/2003, accessed on 20 August 2004 at http://lapublichealth.org/acd/docs/CAMRSA_ProviderFactSheet.pdf
3. CDC: Guidelines for Hand Hygiene in Health-Care Settings, MMWR 2002;51 (No. RR-16), accessed on 20 August 2004 at <http://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/rr5116a1.htm>

OSDH 05/05



Acute Disease Service
Oklahoma State
Department of Health

Para más información visítenos en la Red Mundial:
Servicio de Enfermedades Agudas
Departamento de salud del Estado de Oklahoma
Teléfono (405) 271-4060
<http://ads.health.ok.gov>