

Plomo en el agua potable



Pasos para reducir el plomo en el agua

Si usted ha recibido una carta de su servicio de agua local indicando que se han descubierto niveles elevados de plomo en el agua de su comunidad, o si vive en una casa construida antes de 1986, tome las siguientes medidas de seguridad.

- **Si no ha utilizado agua durante 6-8 horas, deje correr el agua por las tuberías antes de usarla para beber o cocinar.** Permita que el agua corra por 15-30 segundos o hasta que esté fría o alcance una temperatura constante
- **Use agua fría para beber, cocinar, y preparar fórmula o cereales de bebé.** El plomo se disuelve mejor en agua caliente y el plomo se concentrará en agua hervida. Nunca utilice agua caliente de la llave para preparar alimentos para el bebé.

- **Averigüe si la línea de servicio que conecta su hogar a la línea de servicio que viene desde la ciudad o servicio local está hecha de plomo.** Contrate a un plomero licenciado o póngase en contacto con el contratista de plomería que instaló la línea.
- **Analice su agua.** Póngase en contacto con su oficina local de servicio o tratamiento de agua de su comunidad para obtener más información. Cualquier análisis debe ser hecho por un laboratorio certificado por El Departamento de Calidad Ambiental de Oklahoma (Department of Environmental Quality-DEQ) y usualmente tiene un costo.
- **Hágase una prueba de plomo en la sangre si usted está embarazada o tiene hijos pequeños.** Póngase en contacto con su departamento de salud local o con su médico para averiguar cómo conseguir una prueba de sangre para detectar el plomo.

Pasos adicionales que puede tomar:

Si usted ha recibido una carta confirmando que existen altos niveles de plomo en el agua de la comunidad en donde vive y **no** ha tenido un análisis para detectar el nivel de plomo en el agua que usa en su hogar, tome las siguientes precauciones:

- **Las mujeres embarazadas y los niños menores de 6 años deben utilizar agua embotellada para beber, cocinar, y preparar fórmula para bebés.** Estas personas están en mayor riesgo de exposición. Un suplemento de flúor puede ser necesario debido a que la mayoría del agua embotellada no contiene flúor.

Si usted ha tenido un análisis de su agua y los niveles de plomo son superiores a los designados como nivel de actuación por la Agencia de Protección Ambiental (Environmental Protection Agency-EPA) de 15 ppb (partes por billón).

- **Utilice agua embotellada o un sistema de filtración.** Si el agua de la llave ha sido confirmada como alta en plomo por un laboratorio certificado, considere el uso de agua embotellada o use un filtro de agua que esté certificado por la NSF Internacional para eliminar el plomo.

Quien está a mayor riesgo?

- Las mujeres embarazadas
- Bebés
- Niños menores de 6 años

¿Cómo llega el plomo a mi agua potable?

El plomo raramente ocurre de manera natural en ríos y lagos. Sin embargo, principalmente se introduce en el agua potable a través del sistema de distribución de agua y por la plomería doméstica. El plomo en el agua se puede infiltrar en los hogares, tuberías, grifos, y soldaduras. Las casas viejas corren más riesgo de tener plomo en el agua porque las tuberías de plomo eran comúnmente usadas hasta 1940 y la soldadura de plomo fue utilizada hasta 1986. Otras fuentes de plomo en las cañerías vienen de las mezclas de metal y grifería cromada. El agua que queda estancada en la tubería por largos períodos de tiempo es más probable que absorba materiales del sistema de plomería.

¿Como averiguar si hay plomo en su agua potable?

Póngase en contacto con su oficina de servicio de agua local para la última copia del informe anual de Confianza del Consumidor (*Consumer Confidence Report-CCR*).

Efectos de plomo en la salud

La exposición al plomo afecta a todos, pero las mujeres embarazadas, los niños pequeños y los bebés están en mayor riesgo. No existe un nivel de plomo en la sangre que sea seguro y la exposición al plomo puede causar:

- Daño al cerebro y al sistema nervioso
- Un atraso del crecimiento y desarrollo
- Problemas con el aprendizaje y el comportamiento

El paso más importante es evitar la exposición al plomo antes de que suceda. Hable con su médico acerca de la exposición al plomo si usted tiene niños pequeños o está embarazada o en periodo de lactancia.



Contactos para más información:

Para obtener más información acerca del plomo en el agua, llame a la oficina de agua potable del EPA al 800-426-4791.

Para encontrar un laboratorio certificado por el Oklahoma Department of Environmental Quality (DEQ) para realizar pruebas de agua, póngase en contacto con el Programa de certificación de laboratorios estatal (State Laboratory Services Lab Certification Program) al 1-866-412-3057 o por internet <http://www.deq.state.ok.us/CSDnew/labcert.htm>

Para más información sobre envenenamiento por plomo en los niños póngase en contacto con el Programa de Prevención de Envenenamiento en los Niños de Oklahoma (Oklahoma Childhood Lead Poisoning Prevention Program) por correo electrónico oklppp@health.ok.gov por teléfono: (405) 271-6671 o sin costo al 1-800-766-2223.



El Departamento de Salud del Estado de Oklahoma (OSDH) es un empleador y proveedor con igualdad de oportunidades. Esta publicación, emitida por OSDH, fue autorizada por Terry L. Cline, PhD, Comisionado de Salud, Secretario de Salud y Servicios Humanos. Una copia digital ha sido depositada con Publications Clearinghouse del Departamento de Bibliotecas y Archivos de Oklahoma. (Oklahoma Department of Libraries) No se han impreso copias pero se encuentran disponibles en la página web del Departamento de Salud del Estado de Oklahoma en www.health.ok.gov - Mayo 2017

