

¿Qué es la campylobacteriosis?

La campylobacteriosis es una enfermedad diarreica causada por una infección de la bacteria *Campylobacter*. Existen distintos tipos de bacteria *Campylobacter*. La *Campylobacter jejuni* es la causa más común de la enfermedad de diarrea en los Estados Unidos.

¿Cuáles son los síntomas de la campylobacteriosis?

Los síntomas incluyen diarrea, dolor abdominal, fatiga y fiebre. La diarrea puede ser severa o sangrienta y puede estar acompañada por náusea o vómito. Estos síntomas regularmente duran de dos a cinco días y regularmente no pasan de diez días.

¿Cómo se contrae la campylobacteriosis?

La infección por *Campylobacter* ocurre principalmente por comer pollo o puerco crudo o sin cocinar adecuadamente; o por comer alimentos que han sido contaminados, o por tomar leche cruda. La enfermedad también puede ser causada por no lavarse las manos después de manejar la carne cruda de aves de corral o de puerco. La bacteria del pollo crudo y otros alimentos contaminados puede ser transferida a otros alimentos en la cocina a través de usar tablas de cortar u otros utensilios que no han sido lavados cuidadosamente después de tener contacto con alimentos contaminados. A esto se le llama contaminación entre alimentos y ésta contaminación ocurre en alimentos crudos o sin cocinar completamente tales como las frutas y las verduras, los cuales son ingeridos con la bacteria en ellos. El contacto directo con los animales infectados, especialmente los perritos y los gatitos con diarrea, es otra forma en la que se puede dispersar la *Campylobacter*.

¿Por cuánto tiempo puede una persona propagar la *Campylobacter* si la tiene?

La *Campylobacter* puede estar presente en el excremento de una persona desde unos pocos días hasta varias semanas después de la infección. Sin embargo, no es común que la *Campylobacter* se propague de persona a persona. La mayoría de las infecciones provienen de haber comido alimentos contaminados con la bacteria.

¿Alguien que tiene una infección de *Campylobacter* debe asistir al trabajo, escuela o enviar a un niño a la guardería?

Debido a que la bacteria se pasa a través del excremento, la gente infectada no debe ir a trabajar si maneja comida, o cuida a personas en una guardería, hospital, asilo de ancianos o alguna otra institución, hasta después de que hayan pasado 24 horas de que se detuvo la diarrea. Los niños que asisten a una guardería deben quedarse en su casa mientras tengan diarrea y hasta después de que hayan pasado 24 horas de que se haya detenido la diarrea.

¿Existe algún tratamiento para la campylobacteriosis?

La mayoría de la gente se mejora sin tratamiento médico. Los niños o los ancianos con diarrea severa, así como las personas con sangre en su excremento, o las personas con diarrea que dura por muchos días, deben obtener atención médica. Las infecciones graves de *Campylobacter* se pueden tratar con un antibiótico. Es importante recordar tomar muchos líquidos cuando tenga diarrea, para prevenir la deshidratación.

¿Qué se puede hacer para prevenir la campylobacteriosis?

1. Siempre refrigere los productos de carne.
2. Siempre cocine la carne completamente.
3. Nunca coma carne cruda o sin cocinar completamente.
4. No tome leche o jugo que no haya sido pasteurizado.
5. SIEMPRE cuidadosamente antes y después de preparar los alimentos. SIEMPRE lávese las manos con jabón y agua después de manejar las carnes crudas.
6. SIEMPRE lávese las manos después de usar el sanitario o de manejar sus mascotas.
7. Lleve a las mascotas que tengan diarrea al veterinario.

Continúa en la siguiente página

8. Limpie y desinfecte las superficies de la cocina, las tablas para cortar, los cuchillos y los utensilios para preparar los alimentos. Nunca vuelva a usar un plato o utensilio para otros alimentos después de que hayan estado en contacto con la carne cruda.
9. No guarde por mucho tiempo los trapos o esponjas para los trastes antes de lavarlos o desecharlos. Éstos pueden atrapar la bacteria y volver a contaminar los artículos con ésta.

Translated by OSDH Office of Minority Health

OSDH 10/05



Acute Disease Service
Oklahoma State
Department of Health

Para más información visítenos en la Red Mundial:
Servicio de Enfermedades Agudas
Departamento de salud del Estado de Oklahoma
Teléfono (405) 271-4060
<http://ads.health.ok.gov>