

Oklahoma ਸੇਫਲਾਈਨ

ਹਰ ਕੋਈ ਇੱਕ
ਸਹਿਤਮੰਦ ਰਸਿੜੇ
ਦਾ ਹੱਕਦਾਰ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਰਸਿੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਕੱਲੇ ਨਹੀਂ ਹੋ।

Oklahoma ਸੇਫਲਾਈਨ ਇੱਕ ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਗੁਪਤ 24/7 ਹੋਟਲਾਈਨ ਹੈ ਜੋ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਜਿਸ ਨੇ ਜਿਨਸੀ ਹਮਲੇ, ਪਿੱਛਾ ਕੀਤੇ ਜਾਣ, ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰੀ ਵਿੱਚ ਹਿੰਸਾ, ਜਾਂ ਮਨੁੱਖੀ ਤਸਕਰੀ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸੇ ਜਾਣਕਾਰ ਨੂੰ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਰੋਤਾਂ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਵਿਕਲਪਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਲਈ 1-800-522-SAFE (7233) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

1-800-522-SAFE (7233)



oklahoma.gov/health/ipv

ਇਹ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਸਹਿਕਾਰੀ ਇਕਰਾਰਨਾਮਾ 5 NUF2CE002499-05-00 ਦੁਆਰਾ ਸਮਰਥਤ ਸੀ, ਜਿਸਨੂੰ ਰੋਗ ਨਿਯੰਤਰਣ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ ਕੇਂਦਰ (Centers for Disease Control and Prevention) ਦੁਆਰਾ ਵਿੱਤਪੋਸ਼ਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਦੀ ਸਮੱਗਰੀ ਇਕੱਲੇ ਲੇਖਕਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰੋਗ ਨਿਯੰਤਰਣ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ ਕੇਂਦਰ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖੀ ਸੇਵਾ ਵਿਭਾਗ (Department of Health and Human Services) ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਤ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ OSDH ਦੁਆਰਾ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਜੋ ਕਿ ਇੱਕ ਬਰਾਬਰ ਮੌਕੇ ਦਾ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਹੈ। ਕਾਪੀਆਂ ਛਾਪੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸਨ। Oklahoma ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦੇ ਟਾਈਟਲ 65 ਦੀ ਧਾਰਾ 3-114 ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ Oklahoma ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਵਿਭਾਗ (Department of Libraries) ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ Clearinghouse ਕੋਲ ਇੱਕ ਡਿਜੀਟਲ ਫਾਈਲ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ www.documents.ok.gov 'ਤੇ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰਨ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੈ | ਦਸੰਬਰ 2025 ਨੂੰ ਜਾਰੀ

ਸਥਾਨਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸੰਪਰਕ: _____