



# LA MARIJUANA Y SU BEBÉ

La marihuana medicinal ahora es legal, pero no significa que sea segura para las mamás embarazadas o que amamantan o para los bebés. No debe usar marihuana durante el embarazo, al igual que no debe usar alcohol ni tabaco.

## LA MARIJUANA Y EL EMBARAZO

Los estudios muestran que el uso de marihuana durante el embarazo puede ser nocivo para la salud del bebé y causar una variedad de problemas, que incluyen:



**Restricción del crecimiento fetal** (cuando un bebé no aumenta la cantidad adecuada de peso antes del nacimiento).



**Un mayor riesgo del parto de feto muerto**



**Parto prematuro** (nacer antes de las 37 semanas de gestación)



**Bajo peso al nacer**



**Problemas de desarrollo cerebral a largo plazo** que afectan la memoria, el aprendizaje y el comportamiento

Ya sea que se fume, se coma en los alimentos (comestibles) o se vaporice, la marihuana es más fuerte que nunca, lo que hace que su uso durante el embarazo sea especialmente riesgoso para la salud de un bebé en desarrollo. La marihuana contiene casi 500 sustancias químicas, incluido el compuesto tetrahidrocannabinol (THC) que altera la mente.

Estos químicos pueden pasar a través de la placenta de una mujer a su bebé durante el embarazo.

## LA MARIJUANA Y EL AMAMANTAMIENTO

La Academia Estadounidense de Pediatría (American Academy of Pediatrics, en inglés) dice que las madres que están amamantando a sus bebés no deben usar marihuana.

El amamantamiento tiene muchos beneficios para la salud tanto del bebé como de la madre. Pero el THC de la marihuana pasa a la leche materna y podrá afectar a su bebé.

Debido a que el THC se almacena en la grasa corporal, permanece en su cuerpo durante mucho tiempo.

El cerebro y el cuerpo de un bebé están hechos con mucha

grasa. Ya que el cerebro

y el cuerpo de su bebé

podrán almacenar THC durante mucho tiempo,

no debe usar marihuana

durante el embarazo o el amamantamiento.

La leche materna también contiene mucha grasa. Esto significa que “extraer y vaciar”

la leche materna podrá no funcionar

de la misma manera que lo hace con

el alcohol. El alcohol no se almacena

en la grasa, por eso sale de su cuerpo más rápido.

Hable con su médico al principio de su embarazo sobre cualquier uso de marihuana. Algunos hospitales les

hacen pruebas para detectar drogas a

los bebés después del nacimiento. Si su bebé da

positivo en la prueba de THC al nacer, la ley de

Oklahoma establece que se debe notificar a los

servicios de protección infantil.



# LOS MITOS SOBRE LA MARIJUANA

## **MITO: LA MARIJUANA ES SEGURA DE USAR DURANTE EL EMBARAZO O EL AMAMANTAMIENTO.**

HECHO: No puede comer ni usar algunos alimentos y medicamentos durante el embarazo o el amamantamiento. Podrán dañar al bebé. Esto incluye la marijuana.

## **MITO: PORQUE LA MARIJUANA MÉDICA ES LEGAL, ES SEGURA.**

HECHO: El uso de marijuana durante el embarazo podrá dañar a su bebé, al igual que el alcohol o el tabaco. Ser legal no lo hace seguro.

## **MITO: PORQUE LA MARIJUANA ES NATURAL, ES SEGURA.**

HECHO: No todas las sustancias naturales o plantas son seguras. El tabaco y las bayas venenosas son buenos ejemplos. La marijuana contiene THC, que podrá dañar al bebé.

## **MITO: PORQUE ALGUNAS PERSONAS UTILIZAN LA MARIJUANA COMO MEDICINA, ES SEGURA.**

HECHO: Un médico puede recomendar la marijuana en casos especiales. Un médico decide si los beneficios son mayores que los riesgos. No es seguro usar ningún medicamento durante el embarazo o el amamantamiento que no recomiende un médico. Esto incluye la marijuana. Hable con su médico sobre opciones más seguras que no corran el riesgo de dañar a su bebé.



## PREGUNTAS FRECUENTES: LA MARIJUANA Y SU BEBÉ

### **¿EL FUMAR MARIJUANA ES MALO PARA MI BEBÉ?**

¡SÍ! Respirar humo de marijuana es malo para usted y su bebé. El humo de la marijuana tiene muchas de las mismas sustancias químicas que el humo del tabaco. Algunos de estos los productos químicos pueden causar cáncer. No permita que nadie fume en su casa o alrededor de su bebé.

### **¿QUÉ PASA SI USO MARIJUANA SIN FUMARLA?**

El THC en cualquier forma de marijuana podrá ser malo para su bebé. Algunas personas piensan que usar un vaporizador o comer marijuana (como en galletas o brownies) es más seguro que fumar marijuana. Aunque estas formas no tengan humo nocivo, todavía contienen THC.

**¿CÓMO PUEDO ALMACENAR LA MARIJUANA DE MANERA SEGURA?** Es importante mantener todos los productos de marijuana en envases a prueba de niños y cerrados con llave fuera de la vista y del alcance de los niños.

**¿QUÉ PASA SI MI HIJO COME O BEBE MARIJUANA SIN QUERER?** La marijuana puede enfermar gravemente a los niños. Busque problemas para caminar o sentarse, comenzar a tener sueño o tener dificultad para respirar. Si sospecha que su hijo ha consumido marijuana, llame a la línea directa de Control de Veneno (Poison Control hotline, en inglés) al **1-800-222-1222**. Si alguien tiene una reacción severa después de usar marijuana, llame al **911**.

**PARA OBTENER AYUDA  
ENCONTRAR REFERENCIAS  
DE TRATAMIENTO, LLAME AL**

**211**

### **¿QUÉ MÁS DEBERÍA SABER PARA MANTENER SEGURO A MI BEBÉ?**

- Estar marijuano/a mientras cuidar a un bebé no es seguro. No permita que nadie que esté marijuano/a cuide a su bebé.
- Alguna marijuana podrá causar que las personas tengan mucho sueño cuando están colocadas. No es seguro que su bebé duerma con usted, especialmente si usted está marijuano/a.
- Si planea usar marijuana, asegúrese de que haya otra persona que pueda cuidar a su bebé de manera segura.
- No es seguro ni legal conducir un automóvil estar marijuano/a. No permita que su bebé viaje en automóvil si el conductor está marijuano/a.
- Todos los productos de marijuana deben tener el símbolo universal en envases y productos comestibles. Asegúrese de enseñarles a sus hijos a no comer ni beber nada con este símbolo.



**CONTIENE THC**  
NO ES SEGURO PARA NIÑOS O MASCOTAS

## **APRENDA MÁS: OKLAHOMA.GOV/HEALTH/OVERDOSE**

Esta publicación fue publicada por EL Departamento de Salud del Estado de Oklahoma (OSDH), un empleador y proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. Un archivo digital ha sido depositado con la Cámara de Compensación del Departamento de Bibliotecas en cumplimiento con la sección 3-114 del título 65 de los Estatutos de Oklahoma y están disponibles para descargar en [documents.ok.gov](https://documents.ok.gov). | Publicado en abril 2022



**OKLAHOMA**  
State Department  
of Health