

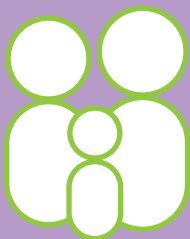
# SÍNDROME DE ABSTINENCIA NEONATAL

(NAS, por sus siglas en inglés)

NAS RELACIONADO CON OPIOIDES  
TAMBIÉN SE CONOCE COMO SÍNDROME  
NEONATAL DE RETIRO DE OPIOIDES  
(NOWS, por sus siglas en inglés)

## LO QUE NECESITA SABER

### ESTÉ CON SU BEBÉ: ¡USTED ES EL TRATAMIENTO!



Aprenda más: [opqic.org/omno](http://opqic.org/omno)



OKLAHOMA  
State Department  
of Health



OKLAHOMA PERINATAL QUALITY  
IMPROVEMENT COLLABORATIVE

- 1 **Cargue a su bebé:** Cuando su bebé este inquieto o molesto, cargue a su bebé. Su familia también puede ayudar.
- 2 **Practique estas técnicas calmantes:**
  - Faje o envuelva firmemente a su bebé en una cobija para ayudarlo a calmarlo. Pídale a su enfermera que le muestre como envolver a su bebé.
  - Chupete
  - Callándolo, cantando, o tarareando
  - Movimientos lentos y rítmicos (p. ej., columpiarse, mecerse o caminar)
- 3 **Alimente a pedido:** Si puede, alimente a su bebé con leche materna. Alimente a su bebé cuando lo pida observando a su bebé en busca de señales de alimentación en lugar de hacerlo por el reloj.
- 4 **Piel con piel:** Sosteniendo su bebé piel con piel puede ayudar a calmarlo. Sin embargo, tenga cuidado – si tienen sueño, coloque a su bebé en un moisés o cuna.
- 5 **Habitación adentro:** Si es posible, permanezca en la misma habitación con su bebé en el hospital. Esto ayudará a asegurarse de estar cerca cuando su bebé lllore o esté inquieto, para que pueda sostenerlo y consolarlo.
- 6 **Habitación silenciosa:** Mantenga el nivel de ruido lo más bajo posible limitando las visitas, pidiendo a su familia, amigos y personal del hospital que hablen en voz baja, manteniendo el volumen del televisor bajo y hablando por teléfono en voz baja.
- 7 **Baje las luces** de su habitación.
- 8 **Atención en grupo:** Solicite a sus médicos y enfermeras que agrupen sus visitas de atención cuando sea posible para ayudar a limitar las interrupciones para su bebé.
- 9 **Medicamentos:** Algunos bebés con NAS requieren medicación para ayudarles con los síntomas de abstinencia y para permitirles dormir, comer y sentirse cómodos.

Aprenda más: [opqic.org/omno](http://opqic.org/omno)

La financiación fue posible por la Centers for Disease Control and Prevention, 6 NU17CE924993-03-01, proveído para Injury Prevention Services, El Departamento de Salud del Estado de Oklahoma (OSDH). Esta publicación fue publicada por El Departamento de Salud del Estado de Oklahoma (OSDH), un empleador y proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. 4,000 copias fueron impresas por la Office of Management and Enterprise Services a un costo de \$684.00. Copias han sido depositadas con la Cámara de Compensación del Departamento de Bibliotecas en cumplimiento con la sección 3-114 del título 65 de los Estatutos de Oklahoma y están disponibles para descargar en [www.documents.ok.gov](http://www.documents.ok.gov). | Publicado Enero 2022. Adaptado con autorización de Illinois Perinatal Quality Collaborative.