

Isoniazida: Guía para el paciente sobre como tomar medicamentos para la tuberculosis.

¿Qué es INH?

La isoniazida (INH) es un medicamento antibiótico que se usa para tratar la tuberculosis (TB). Hay dos formas en que se utiliza:

1. Para tratar la tuberculosis inactiva (latente).
2. Para curar la enfermedad de tuberculosis (cuando se toma con otros medicamentos).

Los gérmenes de la tuberculosis son muy fuertes y difíciles de matar. Deberá tomar este medicamento durante 6 a 12 meses para matar las bacterias de la tuberculosis y curar la enfermedad de tuberculosis. Su doctor decidirá exactamente cuántos meses tomará el medicamento.

¿Cómo tomo este medicamento?

Es muy importante tomar el medicamento todos los días o según las indicaciones de su doctor. Informe inmediatamente a su doctor si deja de tomar su medicamento. Si olvida una dosis, tómela lo antes posible, pero nunca tome dos dosis a la vez. Recuerde informar a su doctor acerca de otros medicamentos que esté tomando o de cualquier medicamento nuevo que comience a tomar. Trate de tomar el medicamento con el estómago vacío. Si le causa malestar estomacal, tómelo con alimentos. Guarde INH en un lugar fresco y seco.

NO beba alcohol mientras toma este medicamento. Podría dañar el hígado.

¿Por qué podría necesitar tomar vitamina B6 (piridoxina) al mismo tiempo?

La vitamina B6 ayudará a prevenir el entumecimiento y el hormigueo en los dedos de las manos y los pies que pueden ser causados por la INH. Es posible que no necesite tomar esta vitamina si puede obtener suficiente como parte de una dieta saludable.

¿Cuáles son algunos de los efectos secundarios a los que debo prestar atención?

La mayoría de las personas no tienen problemas mientras toman INH. Su doctor deberá monitorearlo regularmente mientras tome INH. Algunos efectos secundarios comunes son:

- Sarpullido
- Pérdida de apetito

Si tiene algunos de los siguientes efectos secundarios más graves, deje de tomar el medicamento y llame a su doctor:

- Náuseas/vómitos
- Calambres/dolor estomacal
- Fatiga/sensación de cansancio
- Orina muy oscura
- Sensación de dolor u hormigueo en los dedos de las manos o de los pies
- Piel u ojos amarillentos
- Fiebre durante tres días o más

Consejos para tomar medicamentos contra la tuberculosis:

- Tome su medicamento a la misma hora todos los días, por ejemplo:
 - Antes de ir a la cama o a primera hora de la mañana
- Ponga un recordatorio en su teléfono
- Use un envase de pastillas semanales
- Marque cada día en un calendario después de tomar sus píldoras
- Pídale a un familiar o amigo que se lo recuerde