

# Mpox: Conozca los hechos

- La mpox (viruela de mono) es una enfermedad rara.
- La mpox puede enfermarlo/a, incluso con sarpullido o llagas (viruela), a menudo con una enfermedad similar a la gripe.
- La mpox se puede propagar a cualquier persona a través del contacto directo, personal, a menudo de piel a piel, que incluye:
  - Contacto directo con sarpullido, llagas o costras de la mpox.
  - Contacto con objetos, telas (ropa, sábanas o toallas) y superficies que han sido utilizadas por alguien con la mpox.
  - A través de gotitas respiratorias durante encuentros cara a cara prolongados o saliva de una persona con la mpox.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Los primeros síntomas parecidos a la gripe de la mpox pueden incluir:



FIEBRE



ESCALOFRÍOS



DOLOR DE CABEZA



DOLORES MUSCULARES Y DOLOR DE ESPALDA



GANGLIOS LINFÁTICOS HINCHADOS



AGOTAMIENTO

- Un sarpullido o llagas, a veces ubicadas en o cerca de los genitales o el ano, pero a veces en otras áreas como los brazos, las manos, las piernas, los pies, el pecho o la cara: las llagas pasarán por varias etapas antes de sanar.
- Las llagas pueden estar dentro del cuerpo, incluyendo la boca, la vagina o el ano.
- Algunas personas experimentan un sarpullido o llagas primero, seguido de otros síntomas y otras solo experimentan un sarpullido o llagas.
- La mpox se puede propagar desde el momento en que comienzan los síntomas hasta que todas las llagas hayan sanado y se haya formado una nueva capa de piel; esto puede tomar varias semanas.



## Si tiene un sarpullido, llagas u otros síntomas nuevos o sin explicación...

- Consulte a su proveedor de atención médica. Dígame acerca de sus síntomas y pídale que miren su erupción. Si no tiene un proveedor o seguro médico, visite una clínica de salud pública cerca de usted.
- Debido a que este virus está apareciendo en la comunidad, tome medidas para detener la propagación, como lavarse las manos y usar una mascarilla alrededor de los demás.
- Evite el contacto físico directo con cualquier persona hasta que lo haya visto un proveedor de atención médica.

## Si usted o su pareja tienen la mpox...

- Siga las recomendaciones de tratamiento y prevención de su proveedor de atención médica.
- Evite el contacto físico directo con cualquier persona hasta que todas sus llagas hayan sanado y tenga una capa nueva de piel formada.