

Entendiendo Las

Señales De Su Bebé



Hambre

Cuando su bebé tenga hambre, es posible que:

- mantenga sus manos cerca de su boca
- doble sus brazos y sus piernas
- haga sonidos de succión
- frunza sus labios
- busque el pezón

Estar Satisfecho

Cuando su bebé está satisfecho es posible que:

- succione más lento o deje de succionar
- relaje sus manos y sus brazos
- se aleje del pezón
- empuje a un lado
- se quede dormido

Entendiendo Lo Que

Dice Su Recién Nacido

Responder rápido a las señales antes que su bebé comience a inquietarse puede ayudar a que lllore menos.

"Necesito que algo cambie."

Aprendizaje resulta difícil para los bebés, y se cansan rápidamente. Su bebé le mostrará señales de que necesita que algo cambie.

Es posible que:

- mire hacia otro lado, voltee o arquee su espalda
- frunza o tenga una mirada vidriosa
- ponga sus manos, brazos o piernas rígidas
- bostezar o se quede dormido

"Quiero estar cerca de ti."

A medida que su bebé crezca, a usted le será más fácil saber cuándo está listo para interactuar, aprender o jugar.

Es posible que:

- tenga la cara y el cuerpo relajados
- siga su voz y su cara
- trate de acercarse a usted
- mire fijamente su cara
- levante la cabeza