¡Juegos Del Bebé!

RECIÉN NACIDO HASTA 6 MESES

¡Hola amigos!
Soy yo, su bebé—
¡Y quiero que sepan que
la mejor parte
de mi día es cuando juegan
conmigo!

El juego hará que
se desarrolle mi
cerebro y mi cuerpo —
y hará que te
quiera mucho!

Estas son algunas formas en
las que podemos jugar.

OKLAHOMA WIC
WOMEN, INFANTS & CHILDREN

¡Yo soy tu recién nacido!

Estamos formando un vínculo especial al platicar y jugar.
Yo te puedo mostrar lo que me gusta.
¡Mírame! Yo te voy a dar a conocer lo que me hace feliz.

Me encanta cuando me tocas con gentileza y amor.
No me vas a hacer un caprichoso por el hecho de cargarme mucho.
Cuando me cargas me ayudas a que
se desarrolle mi cerebro — ¡y haces que te quiera!

Me gusta:

- Estar en tu pecho.
- Verte a los ojos.
- Sentirme seguro y amado.
- Caminar contigo.
- Que me mezas.

Ya estoy aprendiendo.
Conozco el sonido de tu voz.
Me gusta que me cuentes todo lo que estás haciendo.

Vamos a platicar y jugar cuando estoy callado y alerta.

Saca varias veces la lengua lentamente.
¡Tal vez también yo lo pueda hacer!

Puedo ver las cosas de aproximadamente 8–12 pulgadas de distancia, por lo tanto acércame.

También me gusta:

- Un delicado masaje después de mi baño.
- Ver hacia una ventana donde haya luz.
- Las cosas que huelen como Mamá.
- Sentirme reconfortado con abrazos, caricias y canciones.

¡Ya tengo 1, 2 y 3 meses de edad!

Todavía me gusta ver tu cara. A los 3 meses ya puedo ver las cosas casi tan bien como tú.

Juega conmigo todos los días. Eso hace que se desarrolle mi cerebro y además ¡es muy divertido!

¡Nos estamos uniendo más!

- Muéstrame cosas nuevas.
- Cántame.
- Abrázame y acaríciame.
- Pon música y baila conmigo.
- Dime lo que estamos haciendo cuando me vistes, me alimentas y me cambias.

Cuando estoy despierto, necesito estar un poco de tiempo acostado boca abajo para que eso me ayude a controlar mi cabecita. Mueve un juguete llamativo enfrente de mí para hacerme que voltee mi cabecita. Conforme voy creciendo, lo voy a alcanzar y tomar.

Me gusta:

- Un espejo a prueba de niños en mi cuna.
- Cuando digo acú y me contestas.
- Los patrones y colores fuertes y brillantes.
- Jugar con mis manitas.
- Chapotear y patalear en mi bañera.
- Tu sonrisa y las caras chistosas que me haces.

También me gusta:

- Los sonidos de los besos.
- Los sonidos de chasquidos.
- La música clásica.
- Las canciones de cuna.

¿Podríamos jugar a: "por aquí va una viejita pepenando basuritas"? Me encanta la parte al final donde me haces cosquillas en el cuello.

¡Ya tengo 4,5 y 6 meses de edad!

¡Juega conmigo todos los días! ¡Soy muy divertido!

Siéntate en el piso conmigo. Ponme un juguete enfrente, solo uno a la vez. Has que trate de alcanzarlo.

Me gustan los juguetes con diferentes formas, colores y tamaños.

Me gustan:

- Mis pies.
- Mi cara en un espejo.
- Montar en las rodillas y juegos donde brinco delicadamente.
- Sonajas y juguetes para morder de colores llamativos.
- Ver dibujos con colores llamativos.
- Escucharte cuando me lees algo todos los días.
- Tocar cosas y ponerlas en mi boca.

Me gusta jugar a que escondas tu cara.

Cubre tu cara y después pregúntame dónde estás.
Descubre tu cara y luego di: "¡pic-a-bú! ¡Ya te ví!"
Sonríe para que no me asuste.

¡Por favor ayúdame a ser activo!

- Levántame a una posición de sentado.
- Estírame de una posición de sentado a parado cuando ya esté listo para hacerlo.
- Ayúdame a rodar.
- Ponme boca abajo y deja que me mueva. Puedo empujarme hacia arriba y levantar mi cabeza y mis hombros.
- ¡Necesito moverme! No me dejes tanto tiempo en la cuna, en el porta bebés, o en el columpio para bebés.

Meto todo a mi boca, por lo tanto, asegúrate que todas las cosas con que juego sean más grandes que el interior de un tubo de un rollo de papel de baño. Observa que no tengan puntos u orillas filosas, y que las piezas no se desarmen.

Esta institución es y proveedor de igualdad de oportunidades:
U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410
Fax: (202) 690-7442; or Email: program.intake@usda.gov.

El Departamento de Salud del Estado de Oklahoma (OSDH) es un empleador y proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. Copias han sido depositadas con Publications Clearinghouse del Departamento de Bibliotecas de Oklahoma y están disponibles para bajar en documents.ok.gov. Esta publicación ha sido presentada en cumplimiento con la sección 3-114 del título 65 de los Estatutos de Oklahoma. | January 2020 | 19399WIC | ODH No. P720a |

Encuéntranos en