¡Juegos de Niños de 1 y 2 años!!

EDAD DE 1 Y 2 AÑOS

¡Hola amigos!
¡Soy yo, su niño!
¡Mi trabajo es jugar!

El juego hace que se desarrolle mi cerebro y mi cuerpo.
Me ayuda a aprender.

¡Vamos a jugar juntos!
Tú eres mi primer y mejor maestro —
¡Y te amo!

OKLAHOMA WIC
WOMEN, INFANTS & CHILDREN

Yo soy tu niño ¡Y mi trabajo es jugar!

Cuando juego:

- Aprendo sobre el mundo y cómo funciona.
- Se desarrollan mis huesos y músculos fuertes.
- Aprendo nuevas habilidades.
- Aprendo a usar mi imaginación.
- Me doy cuenta que puedo hacer cosas.
- Me siento bien por ser quien soy.

¡Juego activo, todos los días!

Me encanta el juego activo, tal como caminar, correr o treparme lo más alto que pueda.

El juego activo me mantiene saludable y feliz. ¿Podríamos encontrar un lugar seguro afuera para que corra y juegue? Necesito del juego activo por lo menos durante una hora al día.

¡También necesito del juego tranquilo todos los días!

Me gusta una rutina para hacer las mismas cosas todos los días a la misma hora. Esto me ayuda a saber qué esperar y me ayuda a sentirme seguro. Me gusta hacer cosas que me calman antes de comer y dormir.

Algunas de las rutinas tranquilas que me gustan son:

- Unos cuantos minutos para tratar de armar un rompecabezas o ver un libro antes de comer.
- Jugar con mis juguetes mientras me baño.
- Leer contigo antes de ir a dormir.

Cuando tengo 1 año

¡Me meto en todo! Por favor no me digas que soy "malo". Yo solo me ocupo en tratar de aprender. Yo aprendo mucho al tocar las cosas.

Me gusta jugar contigo. También me gusta jugar por mí solo. La verdad, no voy a jugar con otros niños hasta que sea más grande, pero jugaré cerca de ellos. Todavía no puedo compartir los juguetes.

Me gusta

- Jugar en una caja.
- Caminar, correr, treparme y bailar.
- Abrazar un juguete especial, una sabanita o algo "especial".
- Hacer cosas una y otra vez.
- Apilar cosas y derribarlas
- Copiar lo que tú haces
- Jugar con mi comida y alimentarme a mí mismo.
- Usar un vaso pequeño.
- Dejar caer las cosas mientras estoy en mi silla alta.

También me gustan:

- Los juguetes que puedo empujar o estirar.
- Las cajas y los bloques.
- Las burbujas.
- Las pelotas de espuma, las pelotas de tela, las pelotas para la playa, y las pelotas de plástico.

Los libros que me gustan:

- Libros con dibujos con cosas para nombrar.
- Los libros de tocar y sentir.
- Libros con páginas de cartón.
- Álbumes con fotos de la familia.

Cuando tengo 2 años

Yo quiero hacer todo a mi manera.
Mis palabras favoritas son "NO" y "MÍO"

Me siento más feliz su tú me dejas tomar la decisión. Me gusta que me preguntes: "¿quieres ponerte esto o aquello? o ¿quieres leer este libro o aquél?"

Estoy empezando a tener amigos, pero aún no puedo compartir.

Me gusta:

- Jugar con una pelota.
- Correr y brincar.
- Jugar a las escondidillas.
- Que me persigas.
- Construir cosas con bloques.
- Hacer garabatos.
- Cantar canciones y bailar.
- Alimentarme a mí mismo.
- Ayudarte con el quehacer de la casa.
- Hacer cosas por mí mismo.

¡Léeme algo todos los días!

Estoy listo para:

- Las historias que riman
- Los libros que puedo ver por mí mismo.
- Cuentos que inventas acerca de mí.

Juegos de nombrar cosas

Pídeme que nombre

- Alimentos
- Animales
- Partes de mi cuerpo.

Por favor enséñame palabras que me ayuden a decirte cómo me siento.

PREPARA ESTA MASA FÁCIL PARA QUE YO JUEGUE CON ELLA.

Con tus manos, mezcla 3 tazas de harina con 1 taza de sal, 3 cucharadas de aceite para cocinar, y cerca de 1 taza de agua. Agrega colorante para alimentos si lo tienes. Luego agrega más agua hasta que la masa esté suave y lisa. ¡Diviértete con ella! Luego cúbrela bien y refrigérala. Va a durar por varias semanas.

¡Me encanta jugar contigo!

Tú eres mi mejor maestro.

Es muy divertido cuando tú

- Te sientas en el piso a jugar conmigo.
- Juegas a lo que yo quiero jugar.
- Juegas conmigo seguido, aún cuando solo sea por unos cuantos minutos a la vez.

Podemos divertirnos al:

- Recoger los juguetes.
- Cocinar.
- Hacer el quehacer de la casa.
- Trabajar en el jardín.
- Mientras esperamos en una fila.

¡Podemos hacer muchas cosas en solo unos cuantos minutos!

Podemos:

- Ir a caminar.
- Rodar una pelota del uno hacia el otro.
- Bailar una canción.
- Ir a "dormir" a mi muñeca a su cama.
- Jugar con muñecos o monitos.
- Perseguirnos mutuamente.
- Apilar cajas vacías y luego derribarlas.
- Jugar con uno de mis juguetes.
- Perseguir y deshacer burbujas.
- Cantar la canción del alfabeto.

Cuídame

- Cuida que todas las áreas donde juego sean seguras y a prueba de niños.
- Asegúrate de que todo lo que uso para jugar sea más grande que el interior de un tubo de rollo de papel de baño.
- Obsérvame cada segundo cuando estoy cerca del agua.

¡Vamos a jugar afuera!

Me gusta

- Coleccionar hojas.
- Jugar en una caja de arena.
- Jugar con una pelota. Ir a caminar.
- Ayudar en el jardín.
- Visitar un área de recreo.

Una gorra y el bloqueador de sol (de por lo menos 15 SPF) me protegerá de demasiado sol.

Cuídame cuando estamos afuera.

- No me dejes de observar en ningún momento. Soy rápido y no tengo miedo. Déjame explorar pero mantenme seguro.
- Nunca me dejes solo cerca del agua.
- Asegúrate de que las áreas de recreo sean seguras.
- Yo necesito aprender sobre la seguridad en la calle y en las áreas de recreo. Toma mi mano cuando crucemos la calle y cerca de los columpios. Deja que me trepe de una forma segura.
- El repelente de insectos me va a proteger de los mosquitos.

OKLAHOMA WIC WOMEN, INFANTS & CHILDREN

OKLAHOMA State Department of Health

Esta institución es y proveedor de igualdad de oportunidades: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410 Fax: (202) 690-7442; or Email: program.intake@usda.gov.

El Departamento de Salud del Estado de Oklahoma (OSDH) es un empleador y proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. Copias han sido depositadas con Publications Clearinghouse del Departamento de Bibliotecas de Oklahoma y están disponibles para bajar en documents.ok.gov. Esta publicación ha sido presentada en cumplimiento con la sección 3-114 del título 65 de los Estatutos de Oklahoma. | January 2020 | 19405WIC | ODH No. P721A |

Encuéntranos en