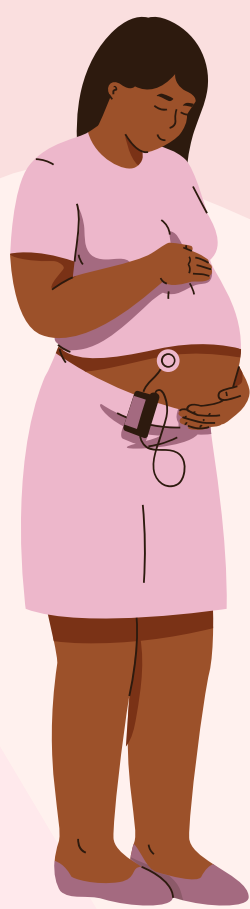


# Could You Benefit From Taking Aspirin During Pregnancy?

Please read and check the boxes below to find out if you could benefit from aspirin:

- Have you had preeclampsia before (also known as toxemia)?
- Are pregnant with twins or triplets?
- Do you have high blood pressure (also known as hypertension)?
- Do you have diabetes type 1 or type 2?
- Do you have problems with your kidneys?
- Do you have an autoimmune disease like rheumatoid arthritis or lupus?
- Do you have a condition called antiphospholipid or anticardiolipin syndrome?
- Did your mom or sister have preeclampsia before (also known as toxemia)?
- Are you very overweight (BMI 30 or above)?
- Are you aged 35 or older?
- Did you weigh less than 5.5 pounds (2.5 kg) when you were born?
- Do you have black, African or Afro-Caribbean ancestry?
- Is this going to be the first time you've had a baby?
- Is your youngest child 10 years old, or older?
- Have you had a baby that weighed less than 5.5 pounds (2.5 kg) when it was born?



**If you checked one or more boxes, talk to your provider to see if aspirin is right for you.**

**Flip over to learn about the benefits of aspirin during pregnancy.**

# Could You Benefit From Taking Aspirin During Pregnancy?

## WHY ASPIRIN?

- Aspirin works by improving blood flow in the placenta, so a pregnant individual can better control their blood pressure.
- Low-dose, or baby aspirin, has shown it can decrease the chances you might develop a condition called preeclampsia and it lowers the risk of having your baby too early.
- Preeclampsia is a sudden rise in blood pressure that happens after the 20th week of pregnancy.
- Preeclampsia can increase your risk of having your baby too early (before 37 weeks).
- Preeclampsia can harm your health by damaging your kidneys and liver and can cause seizures or death.

## HOW TO TAKE ASPIRIN

- If you and your provider decide aspirin is right for you, you will begin taking one low-dose aspirin daily as soon as you are 12 weeks pregnant. Aspirin usage is most effective when started between 12-28 weeks of pregnancy.
- It's best to take one low-dose aspirin every day, before bed, until your baby is born.
- Your doctor can write you a prescription for low-dose aspirin or you can buy it over the counter at your local pharmacy.

Learn More:

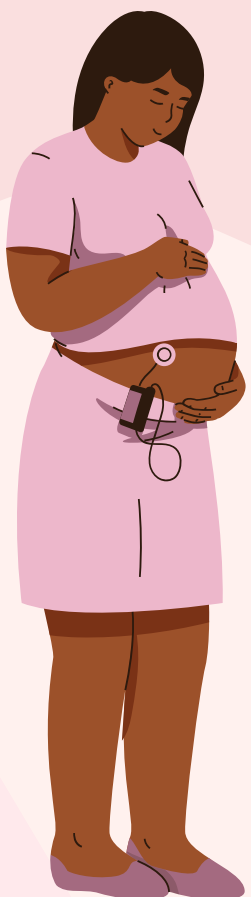


[www.preeclampsia.org/aspirin](http://www.preeclampsia.org/aspirin)

# ¿Podrías beneficiarte al tomar **Aspirina** durante el embarazo?

**Por favor, lee y marca las casillas de abajo para determinar si podrías beneficiarte de la aspirina.**

- ¿Has tenido preeclampsia antes (también conocida como toxemia)?
- ¿Estás embarazada de gemelos o trillizos?
- ¿Tienes presión arterial alta (también conocida como hipertensión)?
- ¿Tienes diabetes tipo 1 o tipo 2?
- ¿Tienes problemas con tus riñones?
- ¿Tienes una enfermedad autoinmunitaria como artritis reumatoide o lupus?
- ¿Tienes una condición llamada síndrome antifosfolípido o anticardiolipina?
- ¿Tu madre o hermana ha tenido preeclampsia antes (también conocida como toxemia)?
- ¿Tienes un peso muy elevado (índice de masa corporal de 30 o más)?
- ¿Tienes 35 años o más?
- ¿Naciste con un peso menor a 5.5 libras (2.5 kg)?
- ¿Tienes ascendencia negra, africana o afrocaribeña?
- ¿Será esta la primera vez que tengas un bebé?
- ¿Tu hijo más joven tiene 10 años o más?
- ¿Has tenido un bebé que pesó menos de 5.5 libras (2.5 kg) al nacer?



**Si marcó una o más casillas, hable con su proveedor para ver si la aspirina es adecuada para usted.**

**[Gire la página](#) para aprender sobre los beneficios de la aspirina durante el embarazo.**

# ¿Podrías beneficiarte al tomar **Aspirina** durante el embarazo?

## ¿POR QUÉ ASPIRINA?

- La aspirina funciona mejorando el flujo sanguíneo en la placenta, lo que permite que una persona embarazada pueda controlar mejor su presión arterial.
- La aspirina de baja dosis, también conocida como aspirina para bebés, ha demostrado que puede disminuir las posibilidades de desarrollar una condición llamada preeclampsia y reduce el riesgo de tener a su bebé demasiado pronto.
- La preeclampsia es un aumento repentino de la presión arterial que ocurre después de la semana 20 del embarazo.
- La preeclampsia puede aumentar el riesgo de tener a su bebé prematuramente (antes de las 37 semanas).
- La preeclampsia puede dañar su salud al afectar sus riñones y su hígado, y puede causar convulsiones o incluso la muerte.

## CÓMO TOMAR LA ASPIRINA

- Si tú y tu proveedor de atención médica deciden que la aspirina es adecuada para ti, comenzarás a tomar una aspirina de baja dosis diaria tan pronto como estés en la semana 12 de embarazo. El uso de la aspirina es más efectivo cuando se comienza entre las semanas 12 y 28 de embarazo.
- Es recomendable tomar una aspirina de baja dosis todos los días, antes de acostarte, hasta que nazca tu bebé.
- Tu médico puede recetarte una aspirina de baja dosis o puedes comprarla sin receta en tu farmacia local.

Aprende más:



[www.preeclampsia.org/aspirin](http://www.preeclampsia.org/aspirin)