

A health survey about
Oklahoma mothers and
their babies.

**YOUR
STORY IS
IMPORTANT!**



What is PRAMS?

- Survey about mothers' health and pregnancy experiences
- Joint Oklahoma State Department of Health (OSDH) and the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) project
- The purpose is to learn why some babies are born healthy while others are not

How are mothers chosen for PRAMS?

Only about 250 women with recent births are randomly selected each month from the Oklahoma Birth Certificate Registry. If you are chosen for a PRAMS survey, please complete it and get a small gift from us!

Your answers will:

- Be kept private
- Help health providers improve care
- Guide better use of resources
- Help make Oklahoma a healthier place for mothers and babies

What mothers say about PRAMS:

*"I hope my answers
will help other mothers
to know they are
not alone."*

*"If I could do just one
thing to save babies,
I would do anything
it takes!"*

*"Thank you for asking
me for my opinion."*

Scan for resources



Oklahoma PRAMS

1-800-766-2223

Oklahoma.gov/health/PRAMS

PRAMS@health.ok.gov

CDC PRAMS

www.cdc.gov/prams

Una encuesta de salud
acerca de las madres de
Oklahoma y sus bebés.

¡SU
HISTORIA ES
IMPORTANTE!



¿Qué es PRAMS?

- Una encuesta acerca de la salud de las madres y sus experiencias alrededor del tiempo del embarazo
- Es un proyecto conjunto de investigación del Departamento de Salud del Estado de Oklahoma (OSDH) y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)
- El propósito es aprender por qué algunos bebés nacen sanos y otros no

¿Cómo eligen a las madres para PRAMS?

Cada mes se selecciona al azar del registro de certificados de nacimiento de Oklahoma a solamente unas 250 mujeres que han dado a luz recientemente. Si la eligen para participar en la encuesta PRAMS, ¡complétela por favor y reciba un pequeño regalo de nuestra parte!

Sus respuestas:

- Se mantienen privadas
- Pueden ayudar a los profesionales de la salud a mejorar la atención
- Pueden orientar un mejor uso de los recursos
- Pueden ayudar hacer de Oklahoma un lugar más sano para las madres y los bebés

Lo que las madres dicen acerca de PRAMS:

"Espero que mis respuestas ayuden a otras madres a saber que no están solas".

"¡Si pudiera hacer una sola cosa para salvar a los bebés, haría todo lo que fuera necesario!"

"Gracias por pedir mi opinión."

Escanear para recursos



Oklahoma PRAMS

1-800-766-2223

Oklahoma.gov/health/PRAMS

PRAMS@health.ok.gov

CDC PRAMS

www.cdc.gov/prams