

သင့်အကြောင်းပြောပြပါ



အောက်ပါအကြောင်းအရာများထဲမှထပ်ဆင့်သိရှိလိုသောအရာရှိပါကစက်ဝိုင်းဖြင့် အမှတ်အသားလုပ်ပါ။ စလိုက်ကြစို့

သင့်အားမည်သို့ခေါ်ရမည်နည်း



1 လာမည့်နှစ်တွင်ကိုယ်ဝန်ဆောင်လိုပါသလား?
___ ဟုတ်ကဲ့ ___ မဟုတ်

2 လိင်ဆက်ဆံမှုပြုသလား?
___ ဟုတ်ကဲ့ ___ မဟုတ်

3 လွန်ခဲ့သည့်နှစ်တွင်လိင်မှတစ်ဆင့်ကူးစက်သောရောဂါဖြစ်သည့် chlamydia, gonorrhea, herpes, syphilis, HIV/AIDS ရှိခဲ့ဖူးသလား?
___ ဟုတ်ကဲ့ ___ မဟုတ်

4 သင်၏နေအိမ်၊ အလုပ်၊ ကျောင်းတွင် မလုံခြုံသည်ဟုခံစားသလား?
___ ဟုတ်ကဲ့ ___ မဟုတ်

5 အကူအညီလိုအပ်သည့်အခါကူညီပေးနိုင်မည့်မိသားစု၊ အဆွေခင်ပွန်းရှိပါသလား?
___ ဟုတ်ကဲ့ ___ မဟုတ် ___ မရေမရာ

6 သင့်ဘဝစိတ်ဖိစီးမှုများအားမည်သို့ ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းသနည်း?



___ ကောင်း ___ မဆိုးပါ ___ မရေမရာ ___ မကောင်း ___ သိပ်ဆိုး

7 လွန်ခဲ့သည့်၆လအတွင်း၊ လုပ်ငန်းတွင်စိတ်ပါမှုမရှိခြင်း၊ အနည်းငယ်သာပျော်မွေ့ခြင်း၊ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုထိခိုက်စေမည့်အတွေးများ ရှိဖူးသလား?
___ ဟုတ်ကဲ့ ___ မဟုတ်

8 လွန်ခဲ့သည့်၆လအတွင်းစိတ်ဓါတ်ကျလျက် မျှော်လင့်ချက်ကင်းမဲ့၍စိတ်ပျက်ဖူးပါသလား?

- ___ မရှိဖူးပါ
- ___ ရက်တော် ၂ များ ၂ ရှိ၏
- ___ နေ့တစ်ဝက်သာရှိ၏
- ___ နေ့စဉ်နီးပါးမျှ



၉ ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲပါသလား?
 ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း ဆေးငွေ့ရှူခြင်း
 ဆေးငုံခြင်း (စက်ဝိုင်းဝိုင်းရန်)
 _ ယခင်အချိန်
 _ ယခုလက်ရှိ
 _ မသုံးဖူးပါ
 _ ဖြတ်ရန်စိတ်ဝင်စား၏

၁၃ အောက်ပါရောဂါရှိခဲ့ဖူးသလား?
 _ ဆီးချိုသွေးချို
 _ သွေးတိုး
 _ ပန်းနာရောဂါ
 _ အခြားသောရောဂါ _____
 _ မရှိ/မသက်ဆိုင်ပါ

၁၀ သင့်၏နေအိမ်(သို့) မော်တော်ယာဉ်
 အတွင်း ဆေးလိပ်သောက်(သို့)ဆေး
 ငွေ့ရှူသောသူ ရှိသလား?
 _ ဟုတ်ကဲ့ _ မဟုတ်

၁၄ သင့်ရဲ့ ကိုယ်အလေးချိန်ရည်းမှန်းချက်?
 _ ကိုယ်အလေးချိန်တိုးလို့၏
 _ ကိုယ်အလေးချိန်လျော့လို့၏
 _ လက်ရှိကိုယ်အလေးချိန်ကို
 ထိန်းသိမ်းလို့၏
 _ ကိုယ်အလေးချိန်နှင့်ပတ်သက်ပြီး
 မစိုးရိမ်ပါ

၁၁ လွန်ခဲ့သောလအတွင်း၊ တစ်ရက်ထဲတွင်
 အရက်ငှက်ထက်ပို၍ သောက်ခဲ့သည့်
 ရက် ဘယ်နှစ်ကြိမ်ရှိသနည်း?
 (1- 12oz. ဘီယာ, 1- 6oz ဝိုင်, 1.5oz
 အရက်)
 _ မရှိ
 _ တစ်ကြိမ် (သို့) တစ်ကြိမ်ထက်ပို၍

၁၅ ဟင်းသီးဟင်းရွက်နှင့်သစ်သီးဝလံနေ့
 စဉ်နီးပါးမျှ သင်စားသုံးပါသလား?
 _ ဟုတ်ကဲ့ _ မဟုတ်

၁၆ အားတိုးဆေး နေ့စဉ်နီးပါးမျှ သင်စား
 သုံးပါသလား?
 _ ဟုတ်ကဲ့ _ မဟုတ်

၁၂ လွန်ခဲ့သောလအတွင်း မူးရစ်ဆေးဝါး
 (ဆေးပင်၊ ဆေးလုံး၊ ဆေးဝါး၊)
 (သို့)ဆေးညွှန်းဆေးဝါးမလိုအပ်ဘဲအ
 ကြိမ်
 မည်မျှသုံးစွဲခဲ့သနည်း?
 _ မရှိ
 _ တစ်ကြိမ် (သို့) တစ်ကြိမ်ထက်ပို၍

၁၇ သင်မည်သည့်အကြောင်းအရာ
 ဆွေးနွေးလိုသနည်း?

