



## Examinación de empleados para la guía de síntomas COVID-19

La examinación de los empleados es una estrategia opcional que los empleadores pueden usar. Existen varios métodos que los empleadores pueden usar para proteger al empleado que realiza la examinación de temperaturas. Los métodos más protectores incorporan el distanciamiento social (mantener una distancia de 6 pies de los demás), o barreras físicas para eliminar o minimizar las exposiciones del examinador debido al contacto cercano con una persona que tiene síntomas durante el examen. Los ejemplos a considerar que incorporan estos tipos de controles para la examinación de temperatura incluyen:

- **Confianza en el distanciamiento social:** Solicite a los empleados que tomen su propia temperatura antes de llegar al lugar de trabajo o al llegar al lugar de trabajo. A su llegada, párese al menos a 6 pies de distancia del empleado y:
  - Pídale al empleado que confirme que su temperatura sea menos de 100.4°F (38.0°C), y confirme que no esté experimentando tos o falta de aliento.
  - Haga una inspección visual del empleado en busca de signos de enfermedad, que podrían incluir mejillas sonrojadas o fatiga.
  - El personal de examinación no necesita usar equipo de protección personal (PPE por sus siglas en inglés) si puede mantener una distancia de 6 pies.
  
- **Confianza en los controles de barrera/partición:** Durante la examinación, el examinador se coloca detrás de una barrera física, como una ventana o partición de vidrio o plástico, que puede proteger la cara y las membranas mucosas del filtro contra las gotas respiratorias que pueden producirse cuando el empleado estornuda, tose o habla. Al llegar, el examinador debe lavarse las manos con jabón y agua durante al menos 20 segundos o, si no hay jabón y agua disponibles, usar desinfectante para manos con al menos 60% de alcohol. Después:
  - Haga una inspección visual del empleado en busca de signos de enfermedad, que podrían incluir mejillas sonrojadas o fatiga.
  - Realice una examinación de temperatura y síntomas utilizando este protocolo:
    - Póngase guantes desechables.
    - Verifique la temperatura del empleado, alcanzando la partición o a través de la ventana. Asegúrese de que la cara del examinador permanezca detrás de la barrera en todo momento durante el examen.
    - Si está realizando un chequeo de temperatura en varios individuos, asegúrese de usar un par de guantes limpios para cada empleado y de que el termómetro se haya limpiado a fondo entre cada chequeo. Si se utilizan termómetros desechables o sin contacto y no tuvo contacto físico con una persona, no es necesario que se cambie los guantes antes del próximo chequeo. Si se utilizan termómetros sin contacto, límpielos y desinfectelos de



- acuerdo con las instrucciones del fabricante y las políticas de las instalaciones.
- Quítese y deseche el equipo de protección personal (PPE por sus siglas en inglés) (guantes) y lávese las manos con jabón y agua durante al menos 20 segundos. Si no hay jabón y agua disponibles, use desinfectante para manos con al menos 60% de alcohol.

Si la distancia social o los controles de barrera no pueden implementarse durante la examinación, el PPE se puede usar cuando el examinador está a 6 pies de un empleado durante la examinación. Sin embargo, depender solo del PPE es un control menos efectivo y más difícil de implementar dada la escasez de PPE y los requisitos de entrenamiento.

- Confianza en el equipo de protección personal (PPE): Al llegar, el examinador debe lavarse las manos con jabón y agua durante al menos 20 segundos o usar desinfectante para manos con al menos 60% de alcohol, ponerse una máscara desechable, protección para los ojos (gafas o cara desechable escudo que cubre completamente el frente y los lados de la cara), y un solo par de guantes desechables. Se podría considerar una bata si se anticipa un amplio contacto con un empleado. Después:
  - Haga una inspección visual del empleado en busca de signos de enfermedad, que podrían incluir mejillas sonrojadas o fatiga, y confirme que el empleado no experimente tos o falta de aliento.
  - Tome la temperatura del empleado.
    - Si realiza una verificación de temperatura en varias personas, asegúrese de usar un par de guantes limpios para cada empleado y de que el termómetro se haya limpiado a fondo entre cada verificación. Si se utilizan termómetros desechables o sin contacto y no tuvo contacto físico con una persona, no es necesario que se cambie los guantes antes del próximo chequeo. Si se utilizan termómetros sin contacto, debe limpiarlos y desinfectarlos de acuerdo con las instrucciones del fabricante y las políticas de las instalaciones.
  - Después de cada examinación, quítese y deseche el PPE y lávese las manos con jabón y agua durante al menos 20 segundos o use desinfectante para manos con al menos 60% de alcohol.

