

Qué Hacer Mientras Espera el Resultado de la Prueba COVID-19

Actualizado 2.11.22



Si tiene síntomas - ¡Quédese en casa!

- Use una mascarilla o una cubierta facial.
- Sólo salga de su casa para alimentos, medicamentos y necesidades del hogar.
- Lávese las manos con frecuencia.
- Limpie y desinfecte los artículos del hogar y personales con frecuencia.

Resultados de Prueba por Mensajes de Texto

- Puede recibir dos mensajes de texto con respecto a las pruebas: uno del laboratorio con sus resultados y otro de OSDH, por sus siglas en inglés, para la investigación del caso y el rastreo de contactos (más información a continuación).

Si da positivo

- ⊕ **COVID-19 es una enfermedad de notificación obligatoria** - todas las pruebas positivas de COVID-19 se informarán a OSDH.
- ⊕ OSDH se comunicará con usted por mensaje de texto (866.730.6849). Si prefiere hablar con OSDH directamente antes de recibir un mensaje de texto o una llamada telefónica, puede llamarlos al 405.522.0001.

Ejemplo de mensaje de texto

[Iniciales del cliente]; Le gustaría al Departamento de Salud del Estado de Oklahoma (OSDH, por sus siglas en inglés) comunicarse con usted con respecto a su salud. Doy mi consentimiento para recibir mensajes de texto de OSDH. Entiendo que la información que proporciono es voluntaria. Para más información, visite <https://oklahoma.gov/COVID19.html>. Responda Sí o No.

- ⊕ Dígame a cualquier persona que haya expuesto acerca de su prueba positiva. Remítalos a la guía de cuarentena en oklahoma.gov/covid19/resources
- ⊕ **Quédese en casa y manténgase aislado** durante 5 días desde el inicio de los síntomas y hasta que los síntomas mejoren y no tenga fiebre, sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre, durante al menos 24 horas.
- ⊕ Si los síntomas nunca aparecen, **quédese en casa durante 5 días después de la fecha de su prueba.**
- ⊕ Después de regresar a las actividades normales, se recomienda usar una mascarilla durante 5 días adicionales cuando esté cerca de otras personas. Recomendamos que las personas que no pueden usar una mascarilla se aíslen durante 10 días o eviten situaciones que impidan el uso de mascarillas (por ejemplo, gimnasio, restaurantes, almuerzo con compañeros de trabajo, etc.).

Si da negativo

- ⊖ Si estuvo en cuarentena después de haber estado expuesto, puede finalizar la cuarentena después de **5 días después de su última exposición a alguien con COVID-19**. Se le anima a usar una mascarilla durante 5 días adicionales cuando esté cerca de otras personas.

Calculadora de Cuarentena

Visite a oklahoma.gov/covid-19 para calcular sus fechas de aislamiento o cuarentena.

Esta publicación fue emitida por el Departamento de Salud del Estado de Oklahoma (OSDH), un empleador y proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. Se ha depositado un archivo digital en la Cámara de Compensación de Publicaciones del Departamento de Bibliotecas de Oklahoma de conformidad con la sección 3-114 del Título 65 de las Normas de Oklahoma y está disponible para descargar en www.documents.ok.gov. | Emitido en febrero de 2022