

အို ကလာဟိုးမား လုံခြုံသောလိုင်း



လူတိုင်းသည်
ကျန်းမာသော
ဆက်ဆံရေးမျိုးနှင့်
ထိုက်တန်ပါသည်။

ဆက်ဆံရေးအလွဲသုံးစားလုပ်ခြင်းကို တွေ့ကြုံနေရပါက သင်တစ်ယောက်တည်း မဟုတ်ပါ။
အိုကလာဟိုးမား လုံခြုံသောလိုင်းသည် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဖော်ကားမှု၊ ခြေရာခံနှောက်ယှက်မှု၊ ဆက်ဆံရေး
ရက်စက်ကြမ်းကြုတ်မှု သို့မဟုတ် လူကုန်ကူးမှု ကြုံဖူးသူတိုင်းကို အခမဲ့ ကူညီရန်နှင့် လျှို့ဝှက် ၂၄ နာရီ/၇ ရက်
သုံးနိုင်သော ဟော့လိုင်းတစ်ခု ဖြစ်သည်။ သင် သို့မဟုတ် သင်သိသူ တစ်ဦးဦးသည် အကူအညီလိုအပ်ပါက
အရင်းအမြစ်များနှင့် ပံ့ပိုးမှုရွေးချယ်စရာများနှင့် ချိတ်ဆက်ရန် ၁-၈၀၀-၅၂၂-SAFE (၇၂၃၃) သို့ ခေါ်ဆိုပါ။

1-800-522-SAFE (7233)



oklahoma.gov/health/ipv

This publication was supported by Cooperative Agreement 5 NUF2CE002499-05-00, funded by the Centers for Disease Control and Prevention. Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of the Centers for Disease Control and Prevention or the Department of Health and Human Services. This publication was issued by OSDH, an equal opportunity employer and provider. A digital file has been deposited with the Publications Clearinghouse of the Oklahoma Department of Libraries in compliance with section 3-114 of Title 65 of the Oklahoma Statutes and is available for download at documents.ok.gov. | Issued December 2023

ပြည်တွင်းအစီအစဉ် အဆက်အသွယ်: _____