

# Fluoroquinolonas (FQN): Guía para el paciente sobre como tomar medicamentos para la tuberculosis.

## ¿Que son las fluoroquinolonas?

Las fluoroquinolonas son una clase de medicamentos antibacterianos que se pueden usar para tratar la tuberculosis. Los tipos de fluoroquinolonas son: ciprofloxacina, levofloxacina y moxifloxacina. Hay dos formas en que se puede utilizar:

1. Para curar la enfermedad de tuberculosis (cuando se toma con otros medicamentos)
2. Para tratar la tuberculosis inactiva (latente) en algunas situaciones

Los gérmenes de la tuberculosis son muy fuertes y difíciles de eliminar. Deberá tomar este medicamento durante un máximo de 12 meses, y a veces más, para matar las bacterias de la tuberculosis y curar la enfermedad de tuberculosis. Su doctor decidirá exactamente cuántos meses tomará el medicamento.

## ¿Cómo tomo este medicamento?

Es muy importante tomar el medicamento todos los días o según las indicaciones de su doctor. Informe inmediatamente a su doctor si deja de tomar su medicamento. Si olvida una dosis, tómela lo antes posible, pero nunca tome dos dosis a la vez. Puede tomar el medicamento con o sin alimentos. Sin embargo, evite el consumo elevado de productos que contengan calcio, como yogur, leche, vitaminas o minerales que contengan hierro o antiácidos, ya que pueden disminuir su eficacia. □Las fluoroquinolonas se pueden guardar a temperatura ambiente. Recuerde informar a su doctor acerca de otros medicamentos que esté tomando o de cualquier medicamento nuevo que comience a tomar. Si está embarazada o amamantando, consulte a su doctor antes de tomar este medicamento.

## Algunos efectos secundarios comunes son:

- Malestar estomacal
- Sensibilidad de la piel a la luz solar
- Diarrea leve

## Si tiene algunos de los siguientes efectos secundarios más graves, deje de tomar el medicamento y llame a su doctor:

- Dolor, hinchazón o desgarro (poco frecuente) de un tendón
- Sarpullido, ronchas, moretones o ampollas, dificultad para respirar u opresión en el pecho
- Diarrea severa
- Piel u ojos amarillentos (poco frecuente)
- Ansiedad, confusión o mareos

## Consejos para tomar medicamentos contra la tuberculosis:

- Tome su medicamento a la misma hora todos los días, por ejemplo:
  - Antes de ir a la cama
  - A primera hora de la mañana
- Use un envase de pastillas semanales
- Marque cada día en un calendario después de tomar sus píldoras
- Pídale a un familiar o amigo que se lo recuerde
- Considere la Terapia de Observación Directa (DOT, por sus siglas en inglés)

---

Para obtener más información, llame a la Oficina del Epidemiólogo del Estado, División de Tuberculosis al 405-426-8710 o visítenos en línea en [oklahoma.gov/health/tuberculosis](https://oklahoma.gov/health/tuberculosis).