

10 SEÑALES DE ADVERTENCIA DEL ALZHEIMER



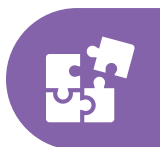
Actualmente, más de 5 millones de estadounidenses viven con demencia.

En colaboración con expertos en el ámbito, la Alzheimer's Association® creó una lista de señales de advertencia para ayudar a identificar los síntomas que pueden estar relacionados con la enfermedad de Alzheimer u otra demencia.



Pérdida de memoria que interrumpe la vida diaria.

Nuevos problemas con las palabras al hablar o escribir.



Desafíos en la planificación o resolución de problemas.

Extraviar cosas y perder la capacidad de volver sobre los pasos.



Dificultad para completar tareas conocidas.

Juicio disminuido o pobre.



Confusión con el lugar o el tiempo.

Retiro del trabajo o de las actividades sociales.



Problemas para entender imágenes visuales y relaciones espaciales.

Cambios en el estado de ánimo o personalidad.



Nota: Es posible que las personas experimenten uno o más de estos signos en diversos grados. No es necesario experimentar todos los signos para generar preocupación.

Alzheimers vs. Cambios relacionados con la edad

¿Cuál es la diferencia?

Señales de advertencia de la demencia de Alzheimer		Cambios típicos relacionados con la edad
Mal juicio y toma de decisiones.		Tomando una mala decisión de vez en cuando
Imposibilidad de manejar un presupuesto.		Falta de un pago mensual.
Perder la noción de la fecha o la temporada.		Olvidar qué día es pero recordarlo más tarde.
Dificultad para mantener una conversación.		A veces se olvida qué palabra usar.
Extraviar cosas y no poder volver sobre los pasos para encontrarlas.		Perder cosas de vez en cuando.

Si nota uno o más signos en usted mismo o en otra persona, puede ser difícil saber qué hacer. Sin embargo, estos son problemas de salud importantes que deben ser evaluados por un médico, y es importante tomar medidas para averiguar qué está sucediendo.

Obtenga más información en Oklahoma.gov/health o Alz.org.

