

Bebés y niños pequeños



Los años desde el nacimiento hasta los tres años son un período importante del desarrollo del cerebro. Los bebés y los niños pequeños aprenden a través de las relaciones con sus padres y otros cuidadores. Ayudarlos a sentirse seguros crea una sensación de confianza en los demás y les ayuda a sentirse cómodos aprendiendo más sobre el mundo.

Bebés (desde el nacimiento hasta 1 año)

- A partir de los 6 o 7 meses, los bebés comienzan a llorar y a sentirse ansiosos cuando están cerca de personas que no conocen bien. Debido a que su hijo aún no sabe palabras, su comportamiento le indicará mejor cómo se siente.
- Al año de edad, su hijo gateará, se levantará y tal vez comenzará a dar algunos pasos.

Lo que puede hacer

- Consuélolo y abrázalo con frecuencia. No se preocupe por consentirlo. Los bebés no pueden ser malcriados por “demasiado” abrazos.
- Responda rápidamente al llanto de su bebé. Esto le ayuda a aprender a confiar en los demás.
- ¡Supervise a su bebé! Aprende a través de lo que ve, oye, toca, saborea y huele. A medida que se vuelva más ambulante, asegúrese de que la casa y otras áreas sean “a prueba de bebés”.
- Léale al bebé todos los días, cántele y háblele con frecuencia. Nombra cosas y describe lo que está haciendo y lo que sucede a su alrededor.

Niños pequeños (1-3 años)

Los niños pequeños están llenos de energía y curiosidad y están tratando de dominar habilidades como caminar, hablar y trepar. Su mayor desafío es descubrir quiénes son. Esto también puede ser un desafío importante para los padres y cuidadores, porque significa que están comenzando a desarrollar cierta independencia.

Con la independencia surge la necesidad de hacer las cosas a la manera del niño. Para la mayoría de los padres y cuidadores, escuchar las palabras “no”, “mío” y “lo hago yo mismo”, combinadas con una actitud, es difícil de manejar.

Cosas a tener en cuenta

- Todos los niños pequeños con un desarrollo típico luchan por la independencia.
- Cada niño pasa por esta fase de desarrollo de manera diferente y muchos padres y cuidadores notan un aumento en estos comportamientos desafiantes alrededor de los 18 meses y nuevamente alrededor de los 30 meses.
- Los berrinches de los niños pequeños son una respuesta común a la frustración cuando intentan equilibrar su necesidad de independencia y al mismo tiempo se dan cuenta de la necesidad de seguir sintiéndose dependientes de usted.
- Los niños pequeños a menudo responden con un fuerte “¡NO!” casi automáticamente incluso cuando quieren decir “sí”.
- Los niños pequeños no pueden recordar las reglas que usted establece, así que prepárese para que su hijo cometa los mismos errores una y otra vez.
- Reconozca que los niños pequeños tratan de expresar su individualidad y que el propósito de su comportamiento desafiante no es ser irrespetuoso.
- Los comportamientos desafiantes en los años de la niñez no durarán para siempre. Cuando le permitas afirmar su independencia de manera aceptable, pasará por esta etapa y pasará a la siguiente.
- Con paciencia, orientación y coherencia, desarrollará formas más apropiadas de expresar sus necesidades y deseos.

Los niños pequeños son activos y curiosos, lo cual es importante para el desarrollo del cerebro. Muchos niños pequeños “se meten en todo”, generando frustración en los padres y cuidadores que intentan seguirles el ritmo y mantenerlos seguros. Estos comportamientos pueden hacer que usted se pregunte si su hijo es hiperactivo, pero la mayoría de los niños pequeños están en movimiento y metidos en todo, y esto es típico.

Cuando cuide a un bebé o un niño pequeño, recuerde...

- No se puede esperar que comprenda lo que significa peligro a esta edad.
- Está muy ocupado y no puede recordar todas las reglas de seguridad y es por eso que la SUPERVISIÓN CONSTANTE y los recordatorios son necesarios.

- Si bien a menudo puede parecer desafiante al desobedecer las reglas, recuerde que en esta etapa de desarrollo la resistencia a seguir instrucciones tiene más que ver con la fuerte necesidad de explorar el mundo y convertirse en su propia persona.
- No se puede esperar que controle sus propias acciones. Cuando ve algo que quiere mirar o tocar, ¡lo intentará! Explorará con la boca, por lo que es muy importante estar consciente de lo que hay dentro y alrededor de su entorno.

Si considera que su bebé o niño pequeño es excepcionalmente desafiante, llame al departamento de salud de su condado y solicite ayuda y asistencia para padres a un profesional de orientación infantil.

Fuentes: Adaptado de “Parent Express”, University of California, Cooperative Extension Service



Escanee para más temas o visite nuestro sitio web en oklahoma.gov/health/childguidance.



El Departamento de Salud del Estado de Oklahoma (OSDH, por sus siglas en inglés), un empleador y proveedor que ofrece igualdad de oportunidades, publicó esta publicación. Child Guidance imprimió XXX copias Child Guidance a un costo de \$XXX. Se ha depositado un archivo digital en el Publications Clearinghouse of the Oklahoma Departamento de Bibliotecas de conformidad con la sección 3-114 del Título 65 de los Estatutos de Oklahoma y está disponible para descargar en documentos.ok.gov. | Emitido noviembre de 2023

